

「人不能在情感不健康的同時，在屬靈上卻是成熟的。」—— 彼得·斯卡澤羅 (Peter Scazzero)。許多服事領袖常不自覺地用屬靈的忙碌，去掩蓋內在真實的情感與掙扎，長期下來容易導致身心失調、事奉枯竭或人際同工的衝突。這門課不只探討理論，更是一場體驗與實踐的旅程。

本課程旨在幫助信徒領袖、教牧同工及神學生，在高度壓力與多變的事奉環境中，建立健康、成熟且具備抗壓韌性的生命。課程結合心理學的情緒智商 (EQ) 與屬靈層面的靈性智商 (SQ)，引導學員從內在的自我覺察、原生家庭探索、與神的關係出發，進而實踐於牧養關懷、人際界線、團隊溝通及衝突處理中。

講師：李悅寧博士 (加拿大安大略省註冊心理師及輔導心理學博士，現任香港高等教育講師與臨床督導，並為香港心理學會會員。擁有多年的心理諮商經驗，長期深耕於家庭與伴侶輔導、心理健康與復原、高等教育心理諮商及心理教育等領域。她身兼三個孩子的母親與教會中的師母，她將豐富的家庭生命體驗融入專業與服事當中，陪伴事奉者與家庭走向健康與成長。)

日期：2026 年 10 月 19 日至 12 月 7 日 (逢週一)

時間：上午 9:00-11:00

課程大綱：

1. 導論：情緒與屬靈生命的結連
2. EQ：自我覺察與代際影響
3. SQ：屬靈覺察及與神連結的生命
4. 服事者的情緒調節與屬靈容量
5. 感同身受的牧養與心靈關懷
6. 事奉中的人際與情緒界線
7. 服事中的 EQ 與 SQ 實踐
8. 靈性與情緒整合的變革型領導

本課程的目的是教授希伯來文文法，使修讀能對聖經希伯來文有一個基本概念，並且能掌握希伯來文的讀音、部份最常見的字彙及各類句子結構，使修讀者得以懂得去使用希伯來文的工具書或網上工具，解讀聖經原文的含意。

講師：陶華棟長老(MCS(CGST)・DMin(ITS)・Summer upan(Hebrew University, Jerusalem))

日期：2026 年 10 月 24 日至 2027 年 1 月 16 日（逢週六）

（11 月 21 日、12 月 19 及 26 日停課）

時間：上午 10:00-12:00（Zoom 視像授課）

*本科不設旁聽。

*務必在開課之前熟讀及寫熟 22 個希伯來文字母。

課程大綱：

1. 希伯來字母書寫及讀音、字尾形態、喉音、字母中的點
2. 音標、半音標、複音標、字母中的點、拼音
3. 名詞句子、名詞的結構、名詞的性別與數目、雙數名詞、重音、名詞添加字
4. 冠詞、形容詞
5. 附屬格、代名詞
6. 指示詞、動詞的種類 + 課文閱讀
7. Qal 動詞的完成時態 + 課文閱讀
8. Qal 動詞的未完成時態 + 課文閱讀
9. Qal 無主格動詞及分詞 + 課文閱讀
10. Piel 動詞 + 課文閱讀

*如需查閱各科目的學科要求，可向教務處查詢。

學費優惠：

✧ 凡報讀課程可獲繳付學費之**10%**現金券在下季（一年期限）報讀時直接扣減。

✧ 凡持中國居民身份證可獲學費減半。

✧ 凡持外地僱員身份認別證（非專業僱員類別）的弟兄姊妹完成課程要求後，及出席率達 **75%**或以上，可獲退回 **30%**學費的優惠。