

病患關顧課程系列

照顧長期病患的親人及接觸死亡是人生普遍會遇到的事。過程中照顧者及病患者均承受着很大的壓力。若雙方能夠對自身、對對方及有關照顧與安排有更多認識時，相信可減少許多的傷痛。



課程一：生死教育

我們常常以為離死亡很遠，直至當「死亡」的警號驟然臨到時，人們突然感到驚惶失措，難以招架和應對。我們會為人生，如出生、畢業、就職、結婚、升職、退休等大事籌謀和計劃。若然，我們也能夠為自身在死亡前，預先作好計劃和安排。當死亡臨到和面對分離時，我們也可減少不必要的傷痛和遺憾，安然離開世界。

本課程著重學員的自身反省，透過專題講解、小組討論、互動練習、分享和反省，引發學員探索自身對死亡的看法和態度，從而發現這些看法和態度如何影響今日與自己、與他人的關係，增進自我認識及對死亡的認識，並為自己將會面臨死亡作出預備，有圓滿人生。

課程大綱：

1. 從個體自身的經歷反省面對死亡的態度、喪親的經歷，及探討宗教及文化傳統對死亡的影響。
2. 澳門的醫療體系及生命末期照顧與紓緩治療。
3. 病者的死亡歷程與哀傷的反應。
4. 病者的實務須知：遺囑、預設醫療指示、器官捐贈、殯葬、喪禮、紀念及社區資源等。

講師：宋玉英院牧

神學學士，道學碩士（主修教牧輔導），MBTI Step I & II 執行師，基督教靈修指導高級文憑及臨床牧關教育高級單元 II 證書。現為澳門醫療事工協會專業同工，派駐仁伯爵綜合醫院駐院院牧，從事醫院臨床牧關工作 10 年。

日期：2019 年 8 月 2、9、16 及 23 日（星期五）

時間：晚上 7:30-10:00



課程二：給照顧者的全人裝備

本課程將透過專題講解、個案分享及反思學習，幫助學員認識作為一位照顧者應如何自我關顧及有效照顧親人，並了解關於一些需要長期照顧的慢性疾病患者的知識及照顧技巧。

課程大綱：

1. 全人健康與靈性需要：認識何謂「全人健康」？我健康嗎？何謂「靈性」？我心靈強壯嗎？
2. 照顧者的情緒健康：認識照顧者的壓力與徵兆，及有效改善壓力的策略。
3. 腦退化及腦中風之照顧：認識腦退化症和腦中風，以及家中的照顧。
4. 精神病患之照顧：認識如何與精神分裂症患者及狂躁鬱症患者相處。

講師：陸亮博士

前那打素全人健康持續進修學院主任，香港註冊普通科護士，香港註冊精神科護士，香港中文大學那打素護理學院客座助理教授，香港大學護理學院名譽助理教授，亦為澳門鏡湖護理學院客座教授及澳門科技大學健康科學學院訪問教授。

日期：2019年9月3、4、10及11日（星期二及三）

時間：晚上 7:30-10:00



課程三：臨終關懷及哀傷輔導

本課程旨在幫助學員認識臨終病患者的心路歷程，並了解如何協助他們認知自己的病情、以積極態度過有意義的最後一程，以及如何扶持他們的家屬相陪病患者圓滿告別，達至生死兩相安。本課程亦幫助學員認識如何關顧及輔導喪親者，包括如何引導他們能夠開放傾談喪親經歷、表達感受等。

課程大綱：

1. 臨終與死亡的意義。
2. 臨終患者的心路歷程。
3. 臨終患者家屬的心路歷程。
4. 臨終患者及其家屬的關顧。
5. 失落與哀悼。
6. 喪親者的需要與關懷。
7. 哀傷模式。
8. 哀傷輔導技巧。

講師：尹燕詩院牧

1993年香港浸信會神學院道學碩士畢業。2013年於香港浸信會醫院修畢為期八個月的臨床牧關教育訓練督導課程。其間一半時間於教會牧會，一半時間於醫院（主要為沙田區醫院）從事院牧工作。現於澳門醫療事工協會擔任主任院牧。

日期：2019年10月10、17、24及31日（星期四）

時間：晚上 7:30-10:00

請填寫以下資料

姓名：（中）_____（英／葡）：_____ 性別：_____

手提電話：_____ 電郵：_____

所屬教會：_____ 信主年份：_____

報名者簽名：_____ 日期：_____

澳門聖經學院可使用本人的個人資料作通訊及接收學院宣傳。

同意 不同意

請剔出所選讀的科目

- 課程一：生死教育
- 課程二：給照顧者的全人裝備
- 課程三：臨終關懷及哀傷輔導

費用：每個課程澳門幣 400 元（本課程不設學分修讀）

學費優惠（三選其一）：

1. 二人同行，每人每個課程澳門幣 350 元。
2. 同時報讀三個課程，總收費澳門幣 1,000 元。
3. 凡持外地僱員身份識別證（非專業僱員類別）的弟兄姊妹完成每個課程要求後，及出席率達 75%或以上，可獲退回 30%學費的優惠。

院址：澳門南灣馬統領街 32 號廠商會大廈九樓

電話：2830 3454 傳真：2835 4144 電郵：faculty@macaubible.org 網頁：<http://www.macaubible.org>