

第3版:基督教會信心堂

▲第4版: 聖樂佈道會

第4版:信任:感情的基石

新時代・新人類・新生命・新生活

出版:澳門基督徒文字協會

通訊:澳門郵箱6611號 電話:(853) 554978

曾經有一位女士, 多年來奮鬥

不懈,工作得很賣力,牢騷也發個

傳真:(853) 552834

網頁 http://macautimes.net

電郵 mail@macautimes.net

贈閱品

ISSN 1726-6246

愈多的擁有就會使我們愈感覺貧窮



不停。另人問她:「你只要養活自 己就好了,幹嘛做得這麼辛苦?」 她說:「哦!我有一棟五個房間的 房子的房租要付。」

「五個房間的房子?但你沒別的家人啊!你一個人 住個一間房的房子不就好了嗎?」

「是啊,」她悲傷的說:「可是我有五個房間的家 具呢!」她工作到皮包骨只是爲了那些家具!

由於我們對物質先入爲主的觀念,往往使我們失 去了生命中最可貴的部分,那就是自在。不必要的財 物即是不必要的負擔。一旦有了,你就得伺候它了。

洗衣老婦捐款助學

再說另一個人的故事。在1995年,美國南密西西 比大學收到了一筆十五萬元捐款。該款指明爲青年學 子們提供獎學金。對於該大學而言,十五萬捐款是極 平常的。但當他們知道捐款人後,態度馬上改變了。

人們感到震撼的不是十五萬元。而是捐款人竟然 是一位終生爲人洗衣服和燙衣服的88歲黑人老婦人。.

這位令人尊敬的洗衣婦名叫奧莎拉·麥卡迪 (Oseola McCarty)。她的生活極爲簡樸,工作也極爲 簡單。除了每周末上教堂和偶爾上市場買生活必需品

外,就在家裡做洗衣服的工作。

奥莎拉 · 麥卡迪所捐贈的,是她畢生的積蓄。奧莎 拉的無私奉獻行動,引起了世界的注意,更讓大家感動 的是她那份愛心和因爲信仰所帶來樂天知命的態度。在 決定奉獻畢生積蓄的前三個星期,她得知罹患了癌症。 她認爲把錢奉獻出來比自己花掉更有意義。她說:「我 捐獻錢給年輕人,他們就不必像我一樣辛苦工作」。

如果奧莎拉能這樣,爲什麼我們不能?

貧窮的根源不是因爲工作,也不是因爲種族。如果 黑人婦女奧莎拉能夠從爲人洗衣服的低微工作中積蓄到 十五萬元,那麼低薪工作和種族並不是一個人貧窮的原 因。貧窮的原因是個人品格上、家庭功能和個人行爲上 的缺陷所造成的。世界上最低微的人如奥莎拉,在她生 命的最後日子裡震撼了世界,被譽爲心如金子般的人, 表明一個人的品格和信仰可以造就另一個人,使其成為 眾人的榜樣。

在聖經教導理念中,我們的生活次序是神,人, 物。神居首位,人在其次,最後才是物。當我們把物放 在首位時,我們的時間、才力、精神就都放在其上,不 知不覺中,我們就把安全感建立在物質的擁有上。愈多 的擁有就會使我們愈感覺貧窮,因爲物慾不能滿足我們 的心。聖經說:「我們沒有帶甚麼到世上來,也不能帶 甚麼去,只要有衣有食,就當知足。」(提前六:7-8)



它講述的是有一個商人幫漁夫出主意:你應該每天多

花一些時間捕魚,攢錢去買大漁船。然後就可以抓更

多魚。那時你就不必把魚賣給魚販子,而是直接賣給

加工廠。再然後你可以自己開一家罐頭工廠。如此你

漁夫問:這要花多少時間呢?商人回答:十五到

漁夫再問:然後呢?商人笑著說:時機一到,你

漁夫又問:然後呢?商人說:到那個時候你就可

從這個小故事裡我們可以看出,人的一生所追求

中古世紀的先哲金碧士 (Thomas A. Kampis) 曾

以退休啦!你可以每天睡到自然醒,出海隨便抓幾條

魚,跟孩子們玩一玩,晃到村子裡喝點小酒,跟哥兒

漁夫疑惑地說:我現在不就是這樣了嗎?

就可以控制整個生產、加工處理和行銷.....

就可以宣佈股票上市,到時候你就發財啦!

55

把太複雜的東西割捨,才能保持平衡

當今社會幾乎沒有哪個人覺得生活輕鬆。每個人 都背著滿身的理想與渴望,都在生活的忙亂中馱著揮 之不去的精神壓力,怎麼會不累呢?

我們的累在很大程度上是自 己找的,是我們把原本 情複雜化了,神給我們生命的真理是簡單的,生活也是 簡單的。人們之所以找不到清晰的答案,是因為在我們 內心深處隱藏著使我們的慾望膨脹,使我們不斷貪得無 厭地攫取。爲此,我們爲生活加載了許多額外的負擔, 身心靈雙重受累。

> 和純潔合一(Purity)。」 把太複雜、不需要的東西割捨,才能保持平衡,

學會割捨與純潔

二十年。

這份割捨的功夫便是簡樸。無論是經濟、精神、心理 生活都要懂得割捨,保持平衡。減少那些不必要的浪 費,節制與生活目標沒關聯的慾望,並且讓生活目標 能夠簡純化、單一化,對自己的內心抱持著忠誠、誠 實的態度,避免受到外界過多的攪擾和影響,一旦把

自己的物求降到維生所需的層次,就能感受到在內 心和外境之間、在精神和物質之間,產生了

一種美妙的和諧。這就是簡樸的生 活。

編輯室



罪是神所設的陷阱?



信仰問答

間:人類有原罪, 因為亞當和夏娃犯 罪。我們的老祖宗本 是好的,但被萬惡的 「蛇」引誘,而吃了 禁果,才變成罪人。 但那棵禁果樹是神放

在那裡的,那蛇也是神安排去誘惑夏娃 的,而且神早就預知夏娃會受誘惑,這 豈不證明,是神設一個陷阱,來陷害夏 娃嗎?為甚麼夏娃反成了罪人呢?

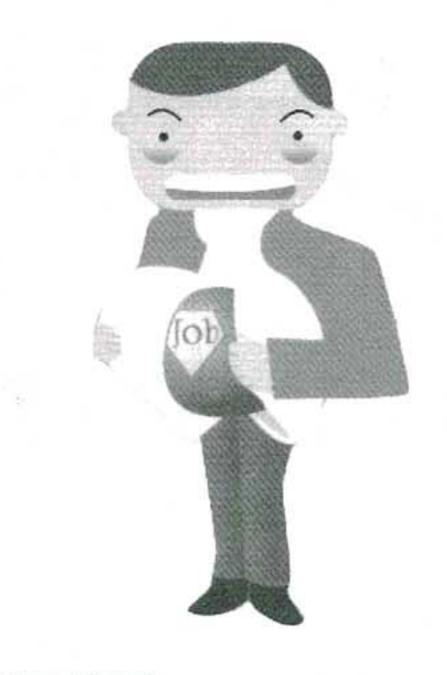
答:首先,「原罪」只不過是古代一 位教父奥古斯丁所創出來的名詞。其 實,所謂「原罪」,只不過是遺傳於嬰 兒肉體的「遺傳因子」而已。嬰兒的靈 魂原是從神而來的,所以神稱爲「萬靈 之父」(來12:9)。神不可能有罪,所以 人出生時的靈魂也是無罪的。不過,如 果嬰兒漸漸長大,他用自己的「主 意」。犯第一件罪時,因爲「主意」出 於人的靈魂,於是人的靈魂才有了罪。 不錯,我們的老祖宗本是好的,是 「蛇」引誘他們,他們才犯罪,變成罪 人。但是,罪不是從蛇來的,也不是從 禁果來的。罪乃是從人濫用自己的「自 由意志」而產生的。再者,那分辨善惡 樹的果子原是好的,只要亞當和夏娃肯

聽話,暫時不吃,等他們與神相交,建 立了足夠的「自制能力」,那時他們就可 以吃那果子了,因爲他們知道「善」,能 夠自制去行,知道「罪」,也能夠自制不 去行。人若未建立足夠的自制能力而 吃,結果就是落在羅馬書第七章所形容 的痛苦中,說:「因爲立志爲善由得 我,只是行出來由不得我。故此,我所 願意的善,我反不作;我所不願意的 惡,我倒去作。」(羅7:18-19)

不錯,神早就知道亞當夏娃會吃那 果子而犯罪,他仍然造那果子和蛇,正 如神早就知道將來會有人溺死,他還是 造海,他知道會有人跌死,他仍然造山 崖一樣。人要自己付上不聽神勸告的責 任,不能將責任歸咎於創造萬物的神身

其實,神雖然知道人會犯罪,但神 從永恆的角度來看,他同時知道,他能 從犯罪的人中,拯救那些肯悔改信他的 人,造成天上的新耶路撒冷聖城,這才 是神真正的創造目的。其他萬有,都只 不過是暫時借用的事物而已。筆者要說 的是,神創造天使、宇宙萬有和世人, 到最後,還是證明神的創造計劃是成功 的,因爲將神的榮耀彰顯無遺。

□ 吳主光(摘自加拿大真理報)





心靈小品

每當我異常努 力工作,或近乎瘋 狂的將自己埋首於 工作堆中,我就會 問自己: 我是否忘 記愛自己?

我不是說我存 心以工作摧殘自己; 而是我明白到, 很 多人都有一個毛病,就是不愛自己,或 者應該說不喜歡自己,於是以工作來證 明自身的存在價值,或藉著忙碌和內在 的自我疏離,從而逃避面對那渺小而自 卑的自我。

忙忙碌碌, 會否在逃避面對生命的 實相?

有些男人到了五、六十歲退休之 後,便失去了昔日生命的神采,看起來 很潦倒,就是因爲他們以往藉工作來肯 定自我的價值;當退休後失去工作,就 像脱去華麗的外衣,自我赤裸裸,羞於 站在別人面前。

愛自己

忙忙碌碌,會否在逃避生命?

失去工作,便失去一切。

我也見過有些男人退休之後,連昔 日的朋友也提不起勁去交往,一個人在 等待那生命大限之年。

在很早以前,社會心理學家 Erich Fromm 便叫我們要分清楚 doing 和 being 的 分別。他深深體察到在資本主義社會裡 生活的人,往往透過工作表現或個人成 就來肯定自己,而不重視提高生命的素 質。很多人誤以爲「忙」的生活就是有意 義的生活,「閒」就是在浪費生命;這些 人誤以爲doing 就等於存有(being),其實 在盲動。

惟有懂得愛自己,接納自己的人, 才真正懂得投資生命;不愛自己、不接 納自己的人,雖然表面上忙忙碌碌,但 骨子裡其實在蹧蹋生命。

攪清楚行事的動機,一切的行動才 真正有意義。另一種說法是,當生命 (being)成熟,所展現的行動(doing)才深具 意義。

真正爱自己的人,他一切的行動並 不會暗地裡用來證明自己。所以,真正 愛自己的人,才有能力愛別人和對身邊 的人作真正有貢獻的事。

□ 陸志文(摘自《從心文庫》「工作之 火」,本報代理《從心文庫》,訂閱者可 電 554979 查詢。)

選擇自己的生活態度

寧可為夢想而忙碌,不要為因忙碌而失去夢想!



雖然社會的經濟 環境略有好轉,但多 少人還在失業大軍之 中,就算是有工作, 為 人 師 表 公司因著種種的原 因,工作量天天的加

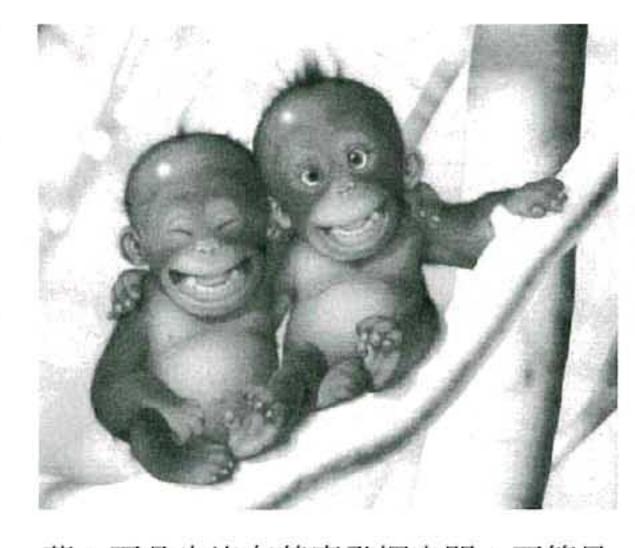
增,而報酬卻是「無添加」。多少身邊 的朋友也常嘆息,真是生活迫人。這樣 的生活當然不美,但卻似乎只有無奈, 或許已成爲理所當然的生活模式。

面對挫折

學校的工作也愈來愈越困難,學生 的問題層出不窮,學習動機不斷下滑, 要教導他們少點耐心與智慧也不可。被 氣得面容扭曲的表情常掛在一些老師的 臉上。若遇到一些不負責任或不明白事 理的家長,更叫人難受。挫敗感時會囤 積在教師室的某一角落。遇到這種境 況,有些老師也氣餒了,當初的教學熱 誠,被磨的幾乎殆盡了。教學開始退化 成只求學生成績合格,那管他們是一知 半解的背答案;照課堂所教的套公式。 逐漸造成了學生對學習失去興趣,老師 的教學又變得乏味的惡性循環中。這種 境況或許被部份老師看成是理所當然 的。

選擇快樂

一個周六的上午,參加完一項活 動,學生也散去了,看看手錶,還有一 點空閒時間,就在學校球場側清潔一下 自己的車子。平日在忙碌的工作中,很 少機會與學校的保安員談話,就藉著這 機會,一邊抹車,一邊與他聊聊。一名 保安員,工作時間長,收入卻十分微



薄,而且也沒有甚麼發揮空間,可算是 一份十分沉悶的工作;但與他傾談中, 他卻毫無怨言,簡單一句:「開心又過 一天,不快樂又過一天,我選擇開心, 我選擇享受我的工作。」聽見這話,真 教我肅然起敬。難怪我每天見他也是笑 容滿面,很多同事也樂於與他合作。

真的,如果我們總是往壞處看問 題,就會發現生活是一無是處。爲甚麼 我們把自己推在愁雲慘霧的困境之中 呢?生活環境與工作,或許我們沒有太 多的選擇空間,但生活的態度卻是可以 自己決定的。今天的生活態度是自己選 擇的,但它是我們想要的嗎?若這生活 態度並非自己想要的,我們首先要做的 就是迅速重新再去選擇。正所謂「寧可 爲夢想而忙碌,不要爲因忙碌而失去夢 想!」只有選上正確的生活態度,心中 的夢想就有可能實現,而改變困境的機 遇也會不期而至。今天你會選擇愁眉苦 臉的上班呢?或是選擇掛著笑面的去享 受工作呢?

□ 老 C

好書推介



書名:態度,決定了你的高度

作者:施以諾

出版:(台北)橄欖文化事業

頁數:256頁,2003年初版

雅量多大,力量也多大

這本精美的袋裝書,單看大綱就夠吸引了:

面對壞事的態度,決定心情的高度;

做人的態度,決定名聲的高度;

做事的態度,決定成就的高度;

對生活的態度,決定活著的品質;

對信仰的態度,決定生命的高度。

全書文章精湛短小,輕鬆易懂,又發人深省,難怪杏林子以「短,但滿 有寓意」作序推介。讀畢該書,印象最深的是作者提及雅量多大,力量也多 大,多有智慧的一句話。這本書是作者《心靈小點心》系列的第三冊,料不 到如此多產的作家竟是廿歲出頭的醫科畢業生,一個家世平凡,卻喜歡運用 文字來影響社會的青年人。 (王)

想免費獲贈好書嗎?請即加入「時代讀書會」

我們相信:一本好書可以教育社會,美化人生,提高心靈的層次,達致 教化人心的目的。

「時代讀書會」不收會費,不計年齡,不分信仰,相聚只爲推介、分 享、交換好書。凡投稿本版推介好書又獲刊登者,即可獲贈《態度,決定了 你的高度》一本或書卷一張。來稿需具真實姓名、聯絡地址及電話,文章可 用筆名發表, 宜約300-500字。

來稿若未獲刊登,亦會安排於「讀書會」中分享,今年首次、「讀書會」 定於3月27日(星期六)下午三時澳門神召會(皇都酒店對面,友聯大廈鄰) 舉行,歡迎報名參加,請電554978聯絡梁先生。

澳門基督教會信心堂



教 會 歷 史

信心堂,一間沒有母會,沒有差 會,由一個傳道人家庭在十六年前建 立起的教會。經過十六個寒暑,現在 已成爲一間有百多名會友,擁有自己 堂址的教會。

1987年,蔡證光牧師爲著澳門教

會的缺乏(五十萬人口只有四十間教會),決定開辦信心 堂。當時沒有會友,也沒有差會經濟上的支持,只憑著各 地弟兄姊妹的支持。但些微的租金很難找到合適的地方, 幸好,蔡牧師居香港的家人願意購買房屋協助創辦教會。 9月20日,信心堂舉行啓用禮,各種聚會也正式開始。

在籌備啓用禮的過程中,該堂已借用恩慈院兒童之 家,於八月舉辦首屆暑期兒童聖經學校,與香港十字架山 浸信會短宣隊合辦,是該堂最早的教會活動。

支持宣教士一直是該堂的重要的事工,該堂啓用後一 個月,雖然資金微少,但仍關心並鼓勵弟兄姊妹差傳奉

獻,該堂支持的第一位宣教士是前往日本的鄭美娜姊妹。 現在該堂繼續支持的五個海外宣教工場有:厄瓜多爾,巴 拿馬,土耳其,巴西和緬甸。由過去每月幾十元,至現今 每月五千元作爲差傳奉獻。同月,該堂首份月刊出版。 1988年5月,信心堂舉行首屆水禮。

1993年,該堂首期「三福」訓練開課,直至1997年 該堂共有十一位會友被檢證爲「三福」合格隊長。

1997年,該堂舉行建堂十周年感恩會。當時會友聚 會人數已達75人。

1999年,教會在建立十二年後開始可以自給自足。 2001年,該堂憑信心購下隔鄰單位,翌年進行大裝 修,打通兩個單位。

2003年,該堂終於可以全部擁有自己的堂址,在建 立十六年後購堂基金籌備足夠有餘,購得原堂址,並於9 月20日舉行十六周年獻堂感恩聚會。

爲道



澳門基督少年軍聯合立願



濠 情 速 遞

2004年1月18日下午三時,澳門 基督少年軍假借黑沙環浸信中學新校舉 行聯合立願禮暨感恩崇拜(下圖)。由 於大雨關係,所有活動改在演講廳進 行,聚會先由教青局蘇朝暉局長致詞, 王大爲牧師證道及主持立願儀式,又蒙

香港基督少年軍執行委員會主席謝志堅牧師、總幹事吳淑 玲小姐親臨指導。





基督少年軍(The Boy's Brigade)於1833年由英國 史密夫爵士創辦,提倡「於青少年人之間,擴展基督的國 度,同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為,以達 成基督化的人格」爲宗旨,是歷史上第一個少年制服團

澳門基督少年軍運動始於1990年,經多年努力,第 -分隊於1999年成立。目前,澳門共有四支基督少年軍 分隊,導師及隊員共約150人。

說來有趣,另一個少年制服團體--童軍的傳華,也 與基督教有關。清末民初,湖北武昌有所由英國教會創辦 的文華書院,英藉牧師帶來見登堡先生的書藉,遂由教內 一位華藉牧師嚴家麟引進、試辦、推行童軍活動。

少年軍活動結束,晚上六時隨即舉行「基督聯合祈禱 會」(下圖),由黃鐘牧師領禱,黎鴻昇主教證道,會上 眾人將螢光棒相連,表達主題:「顯榮主耶穌,照亮青年 人。」



一月份的教牧同工團契於宣道會感恩堂舉行,該堂成 立於2003年7月6日,堂址位於中區鬧市,鄰近多間學 校,是從事學生福音工作的上佳之所,該堂新設Y-Zone,提供中、澳、港、台300多份報章、雜誌的寬頻上 網搜尋資料服務,另有大專升學資料及輔導約談,本月 29 日前憑學生證申請入會可獲豁免首年年費,詳情請電 590474 查詢。

1月10日香港全備福音商人團契代表來澳,在三盞燈 檳城風味食居閣樓舉行異象分享會,據該組織負責人陳世 強、蔡少浩表示,男士福音事工往往是教會最弱的一環, 他們願意在這方面分享經驗,祝福澳門教會。

1月25-27日,金巴崙長老會澳門堂、循道衛理會澳 門堂、澳門讀經會、拉撒路青少年中心合辦少年讀經營、 透過活動培養少年人閱讀聖經,約有二十人參與。

1月30日晚 上,基督愛香 港差會在神召 屆復興異象分 享音樂晚會(右 圖),會上詩歌 班載歌載舞, 場面熱鬧。 □ 濠情



動 消 息

更多消息請瀏覽 www.m-ccc.org

提供資料傳真熱線:552834, 有關宣傳內容宜在100字內。

愛情 Grow Goal Go

主題:與你的枕邊人同踏上紅地毯、重溫彼此的

盟約、見證神設立婚姻的美意

日期:2月6日晚上8:00-10:00

地點:二龍喉浸信會

合辦:信心堂、活泉堂、中華傳道會、澳門二龍 喉浸信會、澳門中華福音使命團(家庭事工)

查詢:303454,6300646 林國標牧師

舊約與今日教會

講員:唐佑之博士(英國愛丁堡神學博士、美國 加州浸信會金門神學院舊約教授、曾任香港浸信 會神學院院長及台灣浸信會神學院教授)

日期:2月8-9日晚上7:30 地點:澳門浸信教會

聖樂佈道會

由(韓國)梨花大學、延世大學合唱團,於深圳、

廣州、澳門巡迴演出,中、英、韓文演唱。

講員:吳振智牧師

日期:2月12日晚上8:00

地點:澳門浸信中學(黑沙灣0地段)

主辦:香港韓國宣教教會、澳門浸信會聯會

澳門聖經學院春季課程

●信在職場~基督徒在今天工作環境中的優勢

簡介:信徒在工作如何保持競爭力? 導師: 蕭永正先生、翁偉業先生

日期:2月12日至3月4日(逢週四,共4堂)

●有效教學法(萬國兒童佈道團合辦)

簡介:基本的兒童佈道技巧及有效的佈道方法。

日期:2月24日至6月1日(逢週二) 上課地點:澳門聖經學院 查詢:303454

本報創刊十周年特輯徵稿

1994年,《時代月報》(前爲雙月報)創刊, 出版宗旨是「向瞬息萬變的現代社會,傳永恆不 變的時代信息」。今年四月,本報將出版《創刊 十周年特輯》,屆時將列出十年來(共八十期)本 報封面。同時,也歡迎讀者來稿發表感想,內容 宜約100-300字,來稿可郵寄:澳門雅廉訪郵箱 6611 號或電郵: mail@macautimes.net; 投稿者將 獲贈十周年特輯紀念光碟(珍藏版)。

此外,本報今年將舉行三項比賽活動,包括:

繪畫比賽:家校教育

目的:學生心目中的「家校合作」教育模式

題目:我的家庭教育/我心目中的老師

對象:幼童組/小學組

獎項:每組設冠、亞、季軍及優異獎

要求:橫A4紙,彩色/線條

背面:學校,班別,姓名,圖解(10字內)

截稿: 2004年3月

徵文比賽:生命因此改變

目的:強調生命影響生命

徵文:影響自己的一件事/一個人/一本書

對象:中學組/大專組/公開組

獎項:每組設冠、亞、季軍及優異獎

字數:500-1000字 截稿: 2004年5月

設計比賽:金句書簽

目的:鼓勵學生發揮創意,自製聖經金句書簽

對象:小學組/中學組

獎項:每組設冠、亞、季軍及優異獎

作品: A4 一半(約 10.5 x 29.5 cm), 橫直皆可

要求:材料、形式不限,但要方便印刷

截稿:2004年7月

以上三項活動詳情及下載報名表格,請瀏覽: http://macautimes.net/2004/ 或致電 554978 查詢。

置任任一感情的基石

真正而牢靠的關係是建立在信任的基礎上



商場中有句說話,「創業容易 守業難」,其實婚姻的維繫亦然。 與另一個人彼此相愛並不意味著彼 此可以自然地就相互信任。

「相信」一詞,代表你信賴對方 會對你誠實以待、忠心不移、信守

承諾和不背棄你。然而,「相信」也必須考慮到,在現 實生活中,人人都有軟弱的時候,以致我們徹底失 望。因此,「相信」也必須建立在願意去原諒他人、接 受對方的基礎上,讓對方有成長的空間,以及用愛來 彼此扶持。它不是魔法機器,你無法放入一枚硬幣即 掉下一瓶裝有「相信他人」的魔法——相信是需要時間 來累積的。

信任可以從日常生活中顯示真正的自我著手。不 管我們使用了各種花招渾身解數,期待在最初的交往 中讓對方加深印象。但親密的關係是建立在瞭解與被 瞭解的基礎上的。你的伴侶需要知道真實的你,知道 你處在疲憊,憤怒,沮喪,傷心時是什麼樣子?他要 看真正的你,而不是你希望中虚構出的你。虚幻的事 情不能持久。

無條件的愛可增進彼此信任的關係,因爲當你對他 人表現出這種愛心,對方就會感到你的接納與包容,進 而能敞開胸懷表達其內心感受。無條件的愛也能建立其 自信心,讓對方減輕被人拒絕的擔憂,放心地願將內心 感受、對事的看法及擔憂來傾訴於你,因而增進了人與 人相互信任的關係。但是,這也並非因爲對方是完美 的,而在於誠實的相處增加了相信對方的程度。

建立信任需要時間,需要證實給伴侶知道自己是可 以信賴的,而且自己也信任對方。如果伴侶不輕易言 信,可以藉著很多事情來製造一些情境,培養信任感。 譬如:聆聽對方的心聲,尊重對方和對方的意見。把自 己的一些過去展示,讓伴侶看到你信任他,你也會幫助 他同樣如此。如果你讓他看到你的脆弱的一面,會讓他 不必害怕顯示出他的薄弱的一面。

真正而牢靠的關係是建立在信任的基礎上的。信任 是基石,它爲親密關係的發展提供了安全的空間。如果 想有可靠的親密關係,需要相信你的愛人。建立信任需 要真誠和努力,信任關係很容易被各樣試探破壞掉,而 修復起來就很困難。但如果願意付出努力,就能得到夢 寐以求的親密關係。

笑話一則

只吵架一次 金婚夫婦

一對恩愛甚篤的夫婦正慶祝他們的金婚 日。看熱鬧的中年鄰居問老生先說:「爲什 麼你們可以維持五十年幸福美好的婚姻,打 從我出生起,就未曾聽過你們吵架的聲音, 難道你們之間從來沒有任何的爭執嗎?」

老先生說:「爭執當然是有的,不過都 不會擴大。我從蜜月旅行的時候就懂這個道 理了.....記得當時交通不便我們到大峽谷 去度蜜月,一個人各僱了一匹驢子。她的驢 子顯然好吃懶做,走沒有多久就賴在路邊休 息。我只聽到我太太冷冷地說:『第一次。』 驢子第二次想偷懶的時候,她又指著驢子 說:『這是第二次。』當驢子第三次不肯走 時候,她不慌不忙的掏出她租用的手槍,就 把它給斃了!」

中年鄰居老先生詫異說:「尊夫人真是 太殘忍了!」

老先生說道:「可不是嗎?我看不過 眼,停在路邊指責她的不是。她並不跟我爭 辯,只是冷冷地對我說:『第一次』!」

怎樣使孩子開心游功課?

主動學習比拿取好成績更重要



為妻慧母

作家長的走在一起,往往提到 自己的孩子,有時候交換心得,有 時彼此談及教養孩子所面對的困 難。漸漸發現大部份困難集中在孩 子自理和做功課上,甚至好些家長 爲了處理孩子的功課問題,彼此的

關係變得非常惡劣。

有孩子上學,家長如再度上學般,特別作母親 的:孩子的成績就成了母親的成績,分數的高低也成 了母親情緒變化的主因。相信這就是問題所在,我的 孩子上學只有年多時間,打從一開始我便提醒自己, 訓練孩子自我學習的能力,培養其自信心和學習興 趣,因爲主動學習比拿取好成績更重要。孩子做功課 的態度和過程,正好反映這種學習的心態。為人父母 的,過份介入孩子的學習中,孩子就變得不懂主動學 習,反而凡事依賴。即或交與督課中心管教指導,若 是督課中心的重點也在於學生成績的高低,凡事督 促,做成孩子在學業上的被動,必須要跟得貼,連寫 一個字也緊貼在旁,否則成績大跌,功課混亂。這樣 的母親生涯,誰也不願為。

孩子不肯做功課的成因很多,若家長發覺每當做 功課的時間到了,孩子就做出不合作或反叛的行為 (拖延、馬虎、欠缺信心、不集中、愛辯駁),就要檢 視一下孩子是否受到以下情況的困擾:

- 一、孩子仍未建立一個良好的做功課習慣。
- 二、家居環境能否讓孩子集中精神去做功課?
- 三、父母忙於工作或家務,缺乏時間作親子溝通,孩

子便藉做功課來吸引父母注意。

四、孩子的學業成績能否達到學校的要求?

五、孩子對老師是否有負面的態度?

六、孩子每日做功課或溫習已佔據其大部份時間, 使孩 子生活在刻板乏味中。

七、父母是否不容孩子在功課、測驗上有錯、過份要 求、苛刻指責?

倘若我們發覺孩子抗拒/拖延做功課是與上述的因 素有關,就要對症下藥:

一、建立良好的做功課習慣

教導孩子在做功課前作好事前準備, 先飲水, 去洗 水間,並把要做的功課、課本、家課冊、筆盒、文具全 部放在適當位置,並透過鼓勵讓孩子持久地實行。

二、提供一個寧靜的學習環境

孩子的注意力受四周環境、氣氛影響,當孩子要做 功課、溫習時,切記要把家中的電視機、收音機關上; 亦要避免兄弟姊妹的嬉戲聲、家人的打麻雀聲騷擾孩 子。做功課的地方要光線充足,空氣流通。

三、安排親子溝通時間

孩子的成長過程中,需要與父母有感情交流,感覺 被父母關心和愛護。因此,父母除了關心孩子的功課 外,更要安排時間,作親子溝通,促進親子關係。親子 時間可安排在早餐時、接孩子放學或睡覺前。當孩子的 感情需要被滿足後,就不會以負面方法來吸引父母了。

怎樣才能使孩子樂意、積極、主動地做功課?我看 不是以完成功課爲目標,除了要知道問題的成因、處理 的技巧外,最重要是學會尊重生命、欣賞生命。

爲妻者

聖樂佈道會



由(韓國)梨花大學、延世大學 合唱團,於深圳、廣州、澳門巡 迴演出,中、英、韓文演唱。

講員:吳振智牧師

日期:2月12日晚上8:00

地點:澳門浸信中學(黑沙灣0地段)

主辦:香港韓國宣教教會 澳門浸信會聯會

繪畫比賽:家校教育

題目:

我的家庭教育/我心目中的老師

對象:幼童組/小學組

獎項:每組設冠、亞、季軍及優異獎

要求:橫A4紙,彩色/線條 背面:學校,班別,姓名,圖解

截稿:2004年3月

活動詳情及下載報名表格,請瀏覽: http://macautimes.net/2004/ 或致電

554978 查詢。

歡迎您來參加聚會

信耶穌得永生

禮拜日上午十時半 主日崇拜 禮拜日晚上八時半

禮拜日上午九時正

兒童主日學 兒童主日崇拜 禮拜日上午十時半

兒童團契 禮拜六下午二時半 青少年團契 禮拜六下午四時半

禮拜三上午十時半 長青團契

澳門基督教錫安堂

地址: 祐漢新村第一街 30 號地下 電話:341628

鋼琴坊澳門店

專營日本名牌 YAMAHA, KAWAI 鋼琴,琴書八折;現正招收鋼琴、樂 理初班新生;並優惠信徒在非繁忙時 間(逢星期二至五下午2:00-4:00)免 費借用琴室半小時,各額有限。

地址:東望洋新街 105 號地下 (萬國兒童佈導團樓下)

電話:354207



HOTEL ROYAL

基督教聯會會員

訂房優惠 低至三折

請聯絡營業部陳小姐(Tina) 電話: 5979132 / 傳真 5979178 電子郵箱:sales@hotelroyal.com.mo 網頁: www.hotelroyal.com.mo