時代月報
Macau Times
163
二〇一一年二月號
免費贈閱・歡迎索取
第三版 勵志篇
森美：謙虛是福
出版：澳門基督徒文字協會 通訊：澳門郵箱6611號 電郵：mail@macautimes.net http://macautimes.net

輕鬆完成工作

「話咁易」

掌握時間管理之道

法國文豪伏爾泰有首詩說：「時間是個謎，最長又最短，最快又最慢，最能分割又是最寬廣，最不受重視而又最珍貴，渺小與偉大都在時間中誕生」。為什麼要做時間管理呢？可能是因為要做的事做不完，每天都很忙很累，總是沒時間做自己想做的事，不知道怎麼做計劃，被人說做事沒有條理，記憶力不佳，老是忘記該做的事，或不知道怎麼打發空閒的時間等等。

極佳的時間管理，能從生命中獲得更多更充實圓滿，有更多時間跟人相處、圓融人際關係，也有更多時間享受你喜愛的事物：時間管理的整體目標，在讓你有更充裕寬廣的時間，用在你愛的人身上，有更多時間做你愛做的事，能獲得更大的滿足感和自信心，活的更健康、積極、進取和愉快。

自我管理

「時間管理」就是「自我管理」，以講求效率和效果的工作方式和生活習慣，持之以恆地督促自己。時間管理其實就是個人管理，生活管理和對自己的管理。

時間管理是一種可以藉紀律和練習而得到的技巧，時間管理，可以讓你做事更聰明，而不只是更努力。時間管理的訓練可以發展出判斷力、先見之明、可信賴感和自律。時間為各種卓越成就所必須，那麼你都怎樣靈活善於運用你的寶貴時間呢？換言之，視時間如金錢，如何善用時間以獲致最大的滿足？

筆者認為時間管理的善用，宜要從下面幾方面來著手：要安排時間表，就是所擁有的時間中來安排工作方法；其中更要注意事前的預定進度如何安排和留意實際上工作進行的情況。要節省時間，也就是避免掉落時間陷阱中而無謂浪費寶貴時間，從廣義上來講，亦可將之納入提高工作效率的範疇中。如用在工作上聯絡時間及找尋檔案文件所需的時間。

良好溝通

要增加可以使用的時間，也就是活用「零碎」時間和適時有效打發「無聊」的時間，分享他人的時間，不要被他人盜去時間。要避免浪費時間，最直接的解決方法，就是要改善溝通：溝通之道在乎認識溝通的意義，建立正確的態度和運用有效的技巧。良好的溝通能減省許多不必要的誤解與延遲。要簡化你的生活，不斷找方法，去除不必要的工作和活動，每一次行動或是互動都牽涉到在較重要或不重要間做選擇。

分配時間

合理的時間分配，要從邊際效用最大的工作開始，或是為使多項工作的邊際效用相等而分配時間，也就是善用邊際效用平均化的原理。要今日事，今日畢，不要為明日煩惱，致力於現在的一瞬間，活在當下，品味眼前每一秒鐘的酸甜苦辣，不要拘泥於習慣或常識，要以自己的方式來使用時間。

懂得巴雷得的「八二定律」原理(Pareto Principle)，也就是80/20法則，也是說有80/100的時間是花在20/100的事情上，而有20/100的時間則為80/100的事情所佔用了。又或者是花了80/100的時間只產生20/100的效果，也即是告訴我們20%的行動導致80%的成果，想想看，你最頂尖的值得你好好去做的20%是哪些，要知道自己是否本末倒置，花了大部分的時間去做不重要的事情。猶豫不決是浪費時間的一大元兇；80%的決定，都該在事情一出現的時候就當機立斷。

輕重緩急，別浪費太多時間在想做但不重要的事上。決定事情先後順序的原則，可依照「緊急」和「重要」分成四個象限：緊急又重要、不緊急但重要、緊急但不重要、不緊急不重要。各位可以發現這個原則把重要的事擺在緊急的事前面，因為緊急的事可以之後再做，但重要的事一定要當下那個關鍵時機去完成。

行動清單

制定行動清單，一個循環式的行動清單，包含六個流程，第一步是「收集」，就是把所有要做的事記下來。之後要「加工及組織」，就是一次處理一件事，如果兩分鐘內可以做完就馬上行動，並且由最近的事情依次向前，例如check email要從最新的那封看，而不是從最早的那封開始看；這個過程非常重要，沒有經過加工和組織的清單就不是有效的清單。接下來是按時間、場合或任務「排程」，在這個步驟你要預估每件事所需的時間，並可依照上述的原則訂定優先順序，先做討厭的工作，以避免拖拖拉拉。排程之後就要「行動」，執行之前規劃好的工作。行動的過程可能會遇到一些臨時狀況，所以要隨時「檢視」行動清單並定期「更新」，依照狀況保持行動清單的實際性。

要懂得在適當的時候和環境下說「不」，建立一套方法和技巧，以減少時間遭受打擾，縮短必須要做的事所花的時間，分辨事情的先後次序和輕重緩急，抗拒拖延的誘惑，把「遲一點才做」的陋習更正為「馬上去辦」。好好把握即使是自然流逝的時間，使之轉化為有用的時間。

豐盛生命

最後，我想用一首愛爾蘭歌謠來結尾：

「把時間花在工作上，它是成功的籌碼；

把時間花在思考上，它是力量的源泉；

把時間花在遊戲上，它是保持純真的秘訣；

把時間花在閱讀上，它是智慧的清泉；

把時間花在夢想上，它會讓你更接近星星；

把時間花在反省上，它能使你避免更多的錯誤；

把時間花在歡笑上，它是靈活的交響樂；

把時間花在朋友上，它會引導你走向幸福；

把時間花在愛與被愛上，它讓你找到人生的真諦。」

有了極佳的時間管理，你就能從生命中獲得更多更充實圓滿，有更多時間跟人相處、圓融人際關係，也有更多時間享受你喜愛的事物：時間管理的整體目標，在讓你有更充裕寬廣的時間，用在你愛的人身上，有更多時間做你愛做的事，能獲得更大的滿足感和自信心，活得更健康、積極、進取和愉快。要言之，時間管理最需要的就是自律、自主和自制，「時間」為各種成就所必須。那麼，你都怎樣運用你的時間呢？

編輯室

陪她一起走過的日子

認識阿英（化名）是在她丈夫離世後不久的時間，看著她淚容滿面，我內心也為其不幸的遭遇而難過。阿英與丈夫因生活忙碌，未能朝夕相見。但二十年的婚姻歲月，已經將彼此的關係緊密連結。丈夫的離世，使阿英的內心，好像被刀割般的傷痛。同時，也為自己只專注工作，忽略丈夫身體變化的情況，當丈夫不適就診時，已被醫生宣佈為癌症末期病人而後悔自責。當中最令她感到遺憾的是：雖然婚後膝下無兒，但一直以為兩人相伴到老。卻萬料不到，丈夫竟患病離世，使她孤單一人，面對往後寂寞孤獨，了無生趣，失去生命意義和目標的日子。

在關懷她的過程裏，我專注聆聽她的傾訴，讓她在被信任和被愛護的環境下，宣洩其內心的傷痛；並讓她認識對丈夫那份後悔和自責的感受，可能因未能接受丈夫死去的事實，而用一些理由來逃避及回應的表現；引導她要客觀公平地看待自己曾經付出過的，學習欣賞其中的努力或原諒其中的不足；鼓勵她考慮投身義工的行列，透過助人自助、愛與被愛的生命交流，逐漸從哀痛的幽谷中走出來，尋回生活的意義和方向。

在最近一次會面中，她告訴我已經做了義工，學習關懷探訪的工作，延續丈夫樂於助人的精神；她從助人中，得著內心的喜樂和滿足。當我們告別時，街外正下著寒風冷雨，因為難料天氣驟變，我們都沒有帶雨傘，我陪她同行，終於走到目的地。看著阿英笑著揮手道別的身影，我心裏向上帝默禱：祝願她倚靠應許賜人豐盛生命的上帝，逐漸走過哀傷的路程，不單自己的生命得醫治，也可成為那些遭各樣患難的安慰者。

感謝上帝，讓我在醫院的前線上，和院內不同服務團隊的合作，為病人與家屬提供身、心、社、靈向度的「整全照顧」。特別在心靈關顧的層面上，向他們提供情緒與心靈上的支持和幫助；使其在患難的日子中，因著認識上帝，得著面對困難的信心、力量和希望。

盧勁妍院牧

（作者為澳門醫療事工協會院牧部同工，山頂醫院院牧室辦公時間為：星期一至五上午九時至一時，下午二時至五時半，星期六、日及公眾假期休息，電話及傳真：8390 5017，內線5017）

面對糾紛

近年社會經濟不景氣，失業問題帶來壓力，家庭暴力與突血案頻生，每宗血案都有一個共通點，就是人背後深藏著怨恨、苦毒，討厭自己生命，籍機會發洩。其實家庭突和糾紛是社會常見現象，問題是如何解結？如何化干戈為玉帛？家人之間又如何互相支持？在困境中共創出路？

糾紛的來源

城市人口密集，生活空間狹窄，衝突不免常生。現代家庭，父母對內多為子女問題而起爭吵，譬如為孩子間的爭執而動氣，其實孩子吵鬧是生活的一部分，是一種生活情趣，父母稍為勤戒便可，不用動氣。

父母對外有時又為兒女被欺，因討公道與鄰家父母爭執。其實，孩子間的爭執，家長不宜介入，嘗試抽離客觀分析，若弄致兩家人反目成仇更為不妙。

孩子間的糾紛

兄弟姊妹間喜歡比較，便易生衝突，譬如買玩具也要看齊。父母須要鼓勵孩子互相分享。另方面，父母待孩子也要公平對等，身教示範，也免成爭拗導火線。

孩子互相比較，雖對孩子構成壓力，但也有良性的一面，就是發掘自己潛質，不再依附哥哥姐姐身上。父母按孩子個性、獨特潛質來照顧，每個孩子都是百分百被看顧，無論是內向孩子或活躍孩子，也用時間鼓勵、栽培，給孩子成長空間，孩子便活得舒暢。

每個孩子都是獨特的，要信任他們，按其性格特色自我發展，不要標籤他們和給與不合理的期望，讓孩子尋找自己的天地。

家人衝突來源

父母以祥和之心教導孩子，不單家庭免生衝突，更恩惠下一代。孩子長大成家立室後，也學懂同樣教導下一代。

無論哪個家庭，是父母家、自己家、兄弟姊妹的家，也須要學習留下私人空間給對方，縱然是親人也要給予尊重，尊重對方的思想、處事方式、尊重對方家庭的決定。

諒解和默契是很重要的，兄弟姊妹最好分工合作照顧老父母，聖經有句話說得好：「眾人以為美的事，要留心去作」，意即若別人覺得這事美好，便鼓勵他們去做，不要單單批評，做成人與人之間的是非陰影。

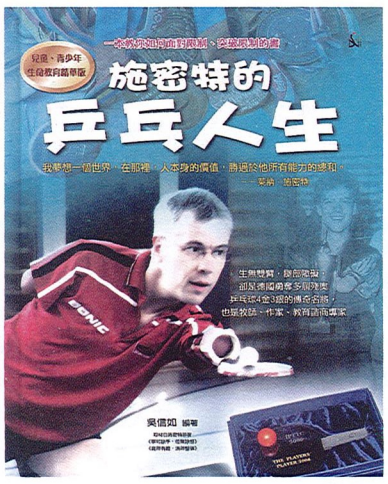
培養家人關係

化解家庭衝突，就是尊重不同的家庭，甚至包括兄弟姊妹的家庭：定期出來相聚分享，多說祝福的話，從正面鼓勵，家庭關係便融洽。少看充滿人際衝突的電視劇，因為耳濡目染，易將怒氣帶入家庭。家庭人際關係良好，家庭便得蒙祝福。

「父母以祥和之心教導孩子，不單家庭免生衝突，更恩惠下一代。孩子長大成家立室後，也學懂同樣教導下一代。」

吳思源

書本推介



作者：吳信如編著

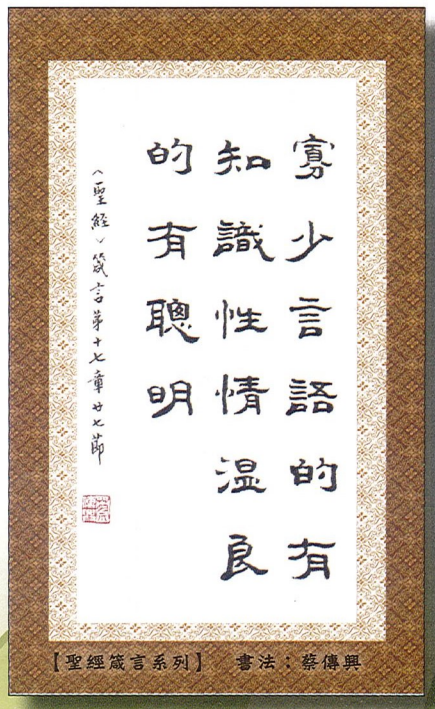
出 版 社： 南與北出版社

我夢想一個世界 在那裡 人本身的價值 勝過於他所有能力的總和 ----萊納・施密特

找到學習的樂趣，才能贏得精彩的人生。關鍵在於：「想不想做」而不是「能不能做」。

一個生無雙臂，腿部障礙的人，如何跨越有限障礙，創造生命無限可能？如何讓自己找到奮鬥的動機與樂趣？受助者與助人者會擦出什麼樣的生命火花？如何克服自我設限的自卑感？朋友之間如何成為失敗時的陪伴者、鼓勵者？如何讓樂趣發展成推動生命的使命感與責任感，進而獲得成功的人生？

施密特用自己的故事，幫助你寫出自己燦爛的生命故事。



森美 謙虛是福

「十五、十六，唔玩唔舒服！」一度成了著名DJ森美的名言之一，這個令他一炮而紅的電視綜藝節目，更令他於2006年勇奪無線電視「最佳節目主持」。當時的他，風頭可謂一時無兩。更甚的是，同年他年屆三十有三，非但破除了相士「活不過三十」的批算，還第二度成為父親。

所謂運氣，就是在某個機會下將下過的苦功表現出來，以森美為例，他的運氣來自抓緊機會在任職電台時多下十幾年苦功，練就說話技巧和應對能力，結果，森美終於找到機會，在電視節目裏，一次過將這些功力表現出來。

然而，亦在同一年，他與拍擋院小儀在節目「架勢堂」過度出位，因推出「我最想非禮的香港女藝人」投票活動，結果鬧得滿成風雨，不同界別的社會人士群起而攻之，兩人被迫停職兩個月，他的事業一度陷入低潮。他笑言雖然這兩個月縮「雙糧」，但卻成 他人生中的最高潮。且聽他娓娓道來。

網上投票風波

〇七年與小儀在電台節目一環節選「香港十大」，首先是選了香港十大點心，然後是香港十大名勝，第三輪提議選香港女藝人，最後用了「非禮」兩字，成 投票「我最想非禮的女藝人」；過後知道錯了，用錯了字，是責無旁貸的；第二天立即從網絡取消這個投票，也通過致電查詢的報刊對比表示道歉，但是已有多份報紙非常負面地大幅度報道。

面對傳媒負面的報道，他感到非常難過和矛盾，「我從來都不是這樣想的，我從小到大都尊師重道，去做一個好人，但是現在別人說原來我是壞人。於是我當時就想，那 我就要做有多壞就多壞，第一想到的是要去紋身，並要紋在背脊，要去做壞人。」

醒悟不能迷失自己

林以諾牧師去找他談話，聽到說要去紋身做壞人，林牧師回應：「是嗎？紋身很壞的嗎？」令他愕然，林牧師然後問他有什 需要幫助，並告訴他：「無論發生什 事情，不要忘記自己的本質。」他猛然感到醒過來，對，無論如何不能迷失自我。

感家人溫暖

森美說，宣佈被停職 個月與小儀要走出去面對記者之時，小儀的淚水立即就要湧出來，他一鼓作氣說：「不要哭，要記住我們是要帶歡樂給人的，現在我們哭，聽 會很失望和難過的。」小儀就把眼淚止住。然後他們各自打電話給媽媽，森美說就好像回到讀書時候，做錯事被停學 個月一樣打電話告訴媽媽：「被學校停學2個月，但是放心，只是停學，不會被踢出校的。」媽媽只是回應說「得啦，知道啦。」讓他 心感到非常溫暖。

明白人最需要的是愛

當時森美感到很迷失，甚至想過干脆「做壞事」。「不如作賤自己，反正別人都是這樣看我，做壞事容易得多，舒服得多。」幸而森美反而謙虛下來，重新思索自己的人生態度及與身邊人的關係，結果有了嶄新發現。

他說，因 以前在電台工作，又拍電影又拍電視，根本沒有時間留在家裏陪家人。以前以 家人想要住大屋，但是在家裏時候問家人，若果以後沒有了這份工，沒有錢，怕不怕？家人說「不怕」；又問如果以後沒有了這間大屋，要搬去住細屋，怕不怕，家人還說「不怕」；如果以後連請不起女佣幫助，怕不怕？家人還是說「不怕」。家人不是要他賺很多的錢，而是更多相處的時間。

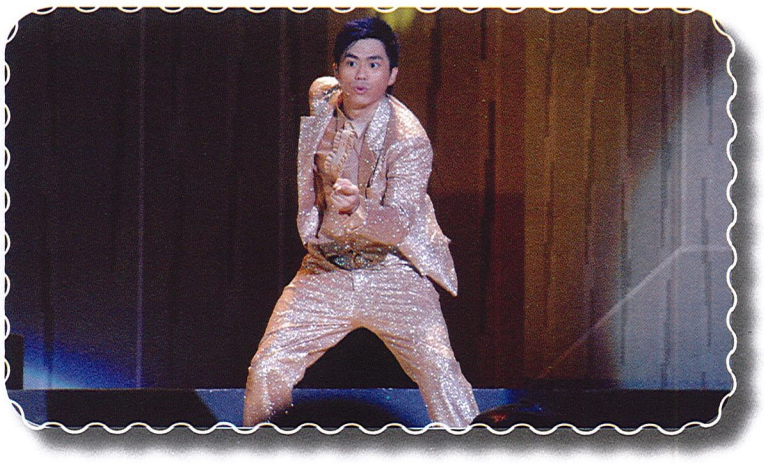
正是這份無條件的愛和支持給他最大的感動，他分享到這期間，平時不見朋友一次過見了，大家都很關心他，並時時體貼他的心情， 話特別避免說「停職」等敏感的字詞；從原本歐洲旅行的計劃改 與家人去北海道旅行，途中團友們都給予支持，一句「我支持你」讓他非常感動。

「當我停一停，反思從前的生活時，才開始發現我工作越順利，就越忘記身邊人的愛，連神對我的愛也忘記了……」

所謂退一步海闊天空，森美在稍為減慢事業發展步伐之際，「有時做些服務，譬如探訪貧窮的朋友，又或訪問義工和護士中感受人間真善美，將真正的自己重新喚醒，再度學習如何做人。」

在森美眼中，這一發現可算是事業低潮後的另一高峰，然而在他朋友心中，這卻等於基督徒專有的「阿Q精神」。不過，森美一於少理，還視之為福氣！「我們是一種信自己軟弱，知自己軟弱，認自己軟弱，但又能從中看出好的一的人，這種精神，我認為是一種福氣。」

朋友，抓緊上帝給你的福氣吧！



選擇去享受工作

長假期過後，很多人都不願意上班。問問身邊的朋友，最近工作如何？十之八九回應都是「很忙」、「很辛苦」。回答「還可以的」已是少數了，能回答「不錯」的實在是稀有人類。

談到工作，大家都是較負面的回應，或許是我們習慣這種回應方式吧！總不能自誇工作順利，沒甚麼忙碌。因為這樣回應，或許會被人評為異類，又或是沒有工作能力，所以才不會忙碌。當然，現代社會各行各業，確實工作量愈來愈多，壓力也愈來愈大，忙碌及辛苦會或許已成為生活的一部份。

工作量或壓力，似乎不是我們一時三刻可以改變的事實，但我們可否改變一下我們工作的心態呢？試問一天工作八小時以上，除了睡覺的幾小時外，每天大部份活動的時間就是工作，若只是勞苦愁煩的過，這樣的人生，是我們所應選擇過的嗎？人生大部份的時間就只能是為了生存而受苦的嗎？

我們試試尋找工作的意義及價值吧！要數算工作的不滿或辛勞，很多人都可以數大半天。但換個角度，思量一下，自己所做的工作，有甚麼值得欣賞的呢？老板未必能欣賞到每一位同事的工作，但自己所作的，自己最清楚。試找找那些是自己做得滿意的，那些是幫助到部門或同事的工作得更好的呢？

身為教育工作者，上司或家長的肯定不常有的，但只要我們用心去教學生，學生的回應往往是很正面的。學生有良好的品格，而潛能又得以發揮，這不就是我們的工作義意嗎？數算一下這些工作的價值，尋找工作中值得欣賞之處。每天上班，當自己是去一個地方觀光旅遊，敏銳地觀察周遭環境，編織自己有意義的旅程。旅程中或許有一些不如意的小插曲，但也不就是旅程中精彩之處嗎？人生的旅程，風光可以一樣，但觀賞的心態可以不一樣。你選擇勞苦愁煩的過，還是享受過中的樂趣呢？

有些朋友比我年青多年，但已開始數算離退休的日子有多遠了，不斷期盼退休的日子早日到臨。試問誰可以說得準，退休生活真的如期望般快樂呢！最近有一些長輩退休了，生活確實是清閒了，但日好如何過得充實，也不是一件簡單的事情，而且還要是身體健康呢！把心思放在未可預知的未來，何不好好的面對現實，珍惜現有的工作能力及熱情，享受當下的生活與工作的滋味呢！選擇用生命去改變歷史，還是由歷史去改變我們的生命！不同的選擇，會讓我們過不一樣的人生。

老 C

澳門白鴿巢浸信會
十五周年堂慶感恩崇拜暨按立牧師典禮

澳門白鴿巢浸信會十五周年堂慶感恩崇拜暨按立牧師典禮於2011年1月16日下午在教會禮堂進行以及晚上假澳門皇都酒店二樓維凱廳舉行慶祝晚宴。

白鴿巢浸信會在上帝的帶領下，伴著澳門走過了十五個年頭。隨著教會的發展，由最初只有幾位會友設立的成人查經班，發展到現今成為一間擁有聚會人數平均有八十人以上的教會。日常各項事工包括主日學，青年人團契，成人團契，小組聚會，兒童樂園以及籃球福音事工、舞蹈福音事工等多元化的發展。

按牧典禮於當日下午三時三十分，隨 莊嚴的序樂——由大號、薩克斯管、鋼琴以及爵士鼓聯奏的“擁戴祂為王”，主禮團步入會場，受按傳道黎允武先生的按牧典禮正式開始。當日到場人數超過二百二十多人，除本會會眾外，還有很多來自港澳以及海外各教會的弟兄姊妹和牧師長執前來觀禮。典禮由香港旺角浸信會主任牧師鍾志廣牧師帶領，並由一眾年青人歌唱頌讚，氣氛莊嚴中帶著活潑。更承蒙香港浸信會神學院院長曹偉彤牧師、香港銅鑼灣浸信會黃鐘牧師以及來自新加坡的國際浸會出版社董事會主席張人鹽牧師，與主禮鍾志廣牧師成為按立團，分別為黎準牧師作感恩禱告，訓勉及致送證書，並於按立禮中一同為黎準牧師夫婦作按手禱告。典禮當中還邀請到來自台灣的原住民歌手沙崙姊妹於典禮中獻唱，與會眾一同見證這特別的日子。尾聲由新任牧師述志及講出按牧感想，與會眾分享神在他生命中的見證和感動。在場當中有不少弟兄姊妹感動落淚，并以最熱烈的掌聲作為對新任牧師最大的支持和鼓勵。黎牧師為眾人作出祝福并與各人合照後，按牧典禮圓滿結束。

晚上六時三十分於澳門皇都酒店維凱廳舉行了慶祝晚宴，出席人數多達一百六十九人。眾人一同享受美食之餘，也為上帝對教會十五年來的帶領及祝福作出最大的讚美和感恩。晚宴由四位弟兄混聲唱出Amazing grace（奇異恩典）而拉開了序幕，當晚節目包括舞蹈讚美、敬拜讚美、話劇和抽 遊戲等等。在笑聲、感恩聲和歡樂聲中進行，並於會眾大合照後正式結束。

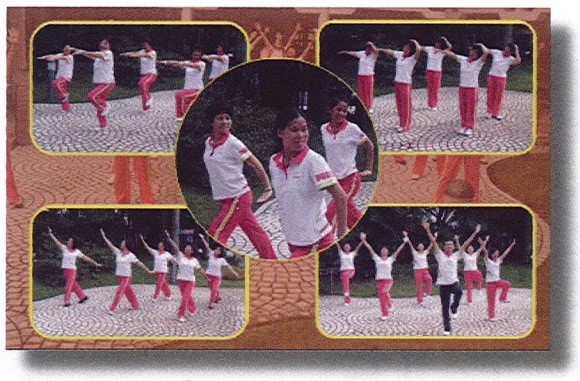
當日的典禮和晚宴於一片掌聲和感恩聲中結束。然而，教會未來要走的路還很長，要完成的使命還有很多。在此，我們要向這十多年來，曾參與、支持和服事白鴿巢浸信會的弟兄姊妹和各個團體作出最真誠的感謝，願神親自賜福和報答。

讚美操
音樂、舞蹈、健康的完美組合

最近澳門各個大小公園都流行了一項新興的運動，它用了輕快的音樂，優美的舞姿，配合穴位按摩的方法形成了新派的健康舞蹈。

讚美操是由台灣的吳美雲老師於2003年所創立，一共分為五集；她引用聖經的話語轉化成優美的舞蹈，並於歌詞中向世人宣揚主的恩典。從2008年起讚美操被引入澳門，當中 仔花城公園更成為最成功的推行點之一。經過 年來的努力，讚美操的參加人數已達數百人，同時更推廣至本澳的學校及社團當中。

然而讚美操除了可強身健體外更有修復心靈創傷的療效，神的說話伴隨著詩歌——傳入心內，在學習的過程中，每位學員都能體會許多人生的哲理，在神的帶領下學懂如何去愛身邊的人；在歡樂的笑聲中學習，讓人忘卻煩擾，心情變得輕鬆舒暢；在優美的運動舞姿中，享受健康所帶來的喜悅。常言道音樂能舒緩身心、運動能帶來健康、禱告能洗滌心靈；讚美操確是集三者所長而成的優質活動；是一項適合男女老少、個人及團體進行的體育運動。



在新的一年「讚美操」訓練班將於三月份開辦（第一至第五集精選）學員班，由引入讚美操來澳的資深導師畢姊妹親身教授，上課日期為2011年3月3日至5月19日，逢每週四早、晚兩班授課，每堂45分鐘，共12節課。報名日期自2011年1月20日至2月25日止；有興趣人士可親臨白馬行41號地下浸信書局或文第士街39號A地下耶路撒冷之城報名及繳交費用。每期報名費用為葡幣300元正，學員完成課程及出席率達90%者，可獲發還全數費用。如有任何查詢，可致電6683-9380聯絡。名額有限及中早報名，額滿即止。

時代禱文 為教會發聲・為社會守望

今年初春寒暖異常，助長流感肆虐，政府呼籲學校做足清潔消毒、保持室內空氣流通等感染控制措施。校園衛生固然重要，但家長的防範意識也不容忽視。有些家長因擔心子女學業跟不上進度，即使子女有咳嗽、咽痛、流涕或鼻塞等輕微流感徵狀，仍強制其返學上課，結果將疾病傳開。所有的流感病毒雖可怕，但人類的自私，卻會無限助長其傷害力。但是反過來，人類若有愛，如聖經所說：「愛人如己」，有同理心彼此保護對方安全，盡上當盡的義務，卻可以有效地立即終止病毒的傳播力。

教會活動消息

更多最新消息，請瀏覽【澳門基督教資訊網】
http://www.m-ccc.org

澳門華人基督會 誠聘宣教士：
神學畢業，有宣教與牧養經驗更佳，於澳門牧養教會。函履歷澳門關閘華大新 第三街廿一號舖鄧姑娘收。

中華基督教會志道堂 聘請同工:
1．牧師、宣教師：神學學士或以上學歷，有牧會經驗更佳。應徵者須認同本會（中華基督教會香港區會）信仰。若非本會按立的牧師，入職前須經本會神學牧職部接納。
宣教幹事：高中畢業或以上程度，擔任青少年事工或福音幹事，須有委身事奉的心志。如有需要，本堂可提供在職進修機會，以提升事奉裝備和訓練。
全職幹事：已受洗基督徒，中學程度或以上。懂電腦文書處理，負責一般堂務及出納。每週上班五天半，須在星期六全天，及主日的上午工作。

同工福利包括公積金及醫療保險。宣教師及牧師另有房津3至5千元，或入住同工宿舍。
應徵請將履歷，註明所屬教會和要求待遇，寄交本堂執事會收。應徵資料只作聘請用途，合即聯絡約見，不合原件退回（不留副本）。

澳門基督教錫安堂 聘請全職幹事：
基督徒，中學畢業，有責任感，懂辦公室軟件。有意者請將履歷、要求待遇寄高士德大馬路高士德花園J舖或電郵zion@macau.ctm.net 澳門基督教錫安堂執事會收。查詢賜電2834 1628。
。

下環浸信會與社區中心辦

元宵活動

2011年2月13日(主日)下環浸信會及下環浸信會社會服務中心共同舉辦「迎春接福賀元宵」活動的日子。活動目的是希望讓社區人士與基督徒接觸，製造彼此了解的機會，讓他們進一步認識基督教信仰。當日參加活動者逾百，非基督徒佔半，活動內容包括詩歌獻唱、遊戲、抽獎等（見圖）。

時代 月報 Macau Times
澳門出版登記第78號 國際標準期刊號 ISSN 1726-6246
義務總編輯：王大為 主編/設計：黃志鴻 發行：戴凱斌
編 委：梁祐澄、楊秀穎、崔恩明、林志偉、關淑鈴、蘇沁潔
本報文章由作者自負文責。歡迎轉載，請註明【澳門時代月報】。

免費贈閱・歡迎贊助
現金可存入澳門大豐銀行213-1-00289-0 或澳門中國銀行21-012-000633-1，寄回存據，註明姓名、電話及郵寄地址；
支票收款人為：澳門基督徒文字協會，
寄：澳門雅廉訪郵局信箱6611號時代月報收。

本期印刷：10,000份 承印：偉圖柯式印刷廠
派贈地點：各大圖書館、書店、基督教學校/教會/社區中心、天主教聖堂，匯業銀行各分行、維多利亞酒店等，

詳見http://macautimes.net