



Macau Times

出版：澳門基督徒文字協會 通訊：澳門郵箱6611號 電郵：mail@macautimes.net http://macautimes.net

第一屆澳門傑出少年選舉頒獎典禮

澳門基督教青年會



澳門基督教青年會(YMCA)主辦、澳門美高梅贊助的「第一屆澳門傑出少年選舉」頒獎禮於2010年12月4日假澳門世界貿易中心五樓蓮花廳完滿舉行。

在現今的社會，最容易被成年人肯定的青少年，多數是成績卓越或在某項技能有突出表現的，當然，這些都應予以表揚。而社會上時亦不乏一些為了理想和目標而奮力追求、面對逆境和困難全力克服以及對於國家與社會盡力承擔的年青人。只是對於這樣的青少年，可以肯定他們、鼓勵他們、支持他們、甚至表揚他們的渠道和機會，實在不足夠。這就是促使本會舉辦「第一屆澳門傑出少年選舉」的主要原因，為要提供一個這樣的機會和平台。

「第一屆澳門傑出少年選舉」的目的是為了表揚在成長過程中有傑出表現及曾經付出努力的少年人，勉勵他們繼續努力不懈、發揮自己及貢獻社會，期望藉著他們的奮鬥故事，感染其他少年人，同時亦為本澳社會注入積極正向的能量。是次選舉分成三個組別，參選者可因應自己的表現或經歷而選擇其「參選方向」，分別為：

個人成就：參選者在品德、學業、藝術、體育、科研等方面有傑出的表現。

個人奮進：參選者在成長過程中的奮鬥歷程，如何積極面對挑戰及困難等。

社會參與：參選者熱心及積極參與社會事務，充分學習及發揮個人專長，關懷他人、社會及國家。

是次選舉我們邀請到在不同領域上各具專長的評審組成初選及總選的評審團，評委按參選者的年齡及其相應的傑出表現，以及參選者的品德及面試表現來作綜合的評審，經過2010年9月26日及10月30日兩次的評審面試後，順利選出並已獲是次選舉之首席評審教育暨青年局蘇朝暉局長確立之十名傑出少年（何詩琪、宋澈、李婉文、李淑滢、林健生、黃君博、黃嘉莉、廖子晴、鄭珮盈、譚知微）及五名表現優異的少年（何冠忠、張煒東、黎道茵、譚亦敏、譚家俊）；而剛於11月28日結束之「傑出少年我撐你」網上投票活動，林健生脫穎而出獲最多公眾票數支持，當選為「我最欣賞的傑出少年」。

2010年12月4日假澳門世界貿中心五樓蓮花廳舉行了頒獎禮。當日蒞臨頒獎禮的嘉賓包括社會文化司司長代表社會工作局容光耀代局長、是次選舉之首席評審教育暨青年局蘇朝暉局長、澳門基督教青年會的理、監事、澳門美高梅簡博賢總裁、支持單位香港遊樂場協會溫立文總發展主任、傑出少年選舉的各位評審、傑少之星王苑之小姐、各友好機構的代表、獲選的少年人，以及支持他們的家長、師長及朋友。

澳門基督教青年會關淑鈴總幹事在致辭中表示，在今次傑出少年選舉中，優秀的少年人確實不少，雖然他們未能得到任何獎項或殊榮，但他們的經歷及所付出的努力，已深印在一眾評審的心坎中。

典禮中除了頒發所有獎項外，澳門基督教青年會理事長葉培輝亦頒贈紀念品予

一眾支持是次選舉之評審及支持單位，以表謝意。同時，傑出少年更在容光耀代局長的監誓、以及在眾人的見證下進行宣誓儀式，承諾日後定會本著積極正向人生觀，繼續努力學習、自我增值，實踐積極人生，並且身體力行，熱心服務回饋社會。接著，主辦單位亦邀請到比賽評審李峻一先生及其中一位傑出少年及其家人進行分享，分享他們在是次選舉中最深刻的體會。

在今屆選舉中，主辦單位亦邀請了香港歌手王苑之小姐擔任「傑少之星」，她亦親臨頒獎禮中支持及勉勵一眾少年人。最後，一班傑出少年更以歌聲回饋給台下各位蒞臨支持及肯定他們的親友師長。

「第一屆澳門傑出少年選舉」頒獎禮雖然完滿結束，但這班傑出少年將會成立「傑出少年協會」，繼續為身邊的人及社會「發光發熱」，以實踐他們宣誓的承諾。另外，主辦單位亦會印製「一人一故事」分享文集，將傑出少年的「生命故事」與更多的人分享。

澳門基督教青年會



澳門第一屆十大傑出少年



何詩琪 (十大傑出少年) ——愛己及人，宣揚關愛之心

仍是中學生的詩琪已有多次短宣和義務教學服務經歷，到訪的地區包括孟加拉，泰國和中國內地。

在兼顧繁重課業之餘，她將自己的課餘時間貢獻給社會，包括參與探訪老人院，兒童院，街頭佈道，社區關懷等。她一向以身作則並鼓勵同學一同參加義工活動，同時努力推廣和策劃各項社區活動。

她做事認真，樂於與人溝通，通過自己的行動不斷為社會散播正能量。

宋潔 (十大傑出少年) ——面對新環境，志向更堅定

今年二月才從內地轉來澳門的中二學生宋潔，在學業上取得了驚人的進步。她努力克服語言障礙和教育程度的差異，在短短半年多的時間內，成績已有顯著的進步，上學年更考取第一名次。

她看起來很文靜，但面對學業和問題卻相當主動積極，對自己有著很高的要求。

她覺得自己在廣東話和英語在聽力上仍然有些障礙，依然堅持不懈地學習和謙虛提問。她認為謙虛使人進步，而逆境能夠磨練人的意志。也正是因為這份執著和良好的心態，讓她找到了正確的方向，取得巨大進步。

她的理想是成為一名醫生，救死扶傷，貢獻社會。

李婉文 (十大傑出少年) ——德智體群，全賴誠懇

婉文多次參加校內外的英語辯論、演講和集誦比賽，積極參與對外交流活動，社區活動以及學生會工作，同時也是學校籃球隊的優秀隊員。

外向主動，落落大方是她的風格；她心態積極向上，與人為善，時常靠自身的經驗和耐心感化身邊同儕。

在他人眼中，她是一位「德-智-體-群」全面發展的好學生，但婉文總是以行動證實自己的信念：「沒有最好，只有更好！」

林健生 (十大傑出少年) ——勇敢面對，與命運競賽

病魔沒有將他打倒，異樣的眼光沒有讓他退縮。「淋巴回流障礙」和「乳糜腹」這兩種疾病一直困擾著建生，疾病影響了他的營養吸收和發育情況，使他看上去和同齡人不甚相同。

周圍異樣的視線曾經讓他感到恐懼，但父親的辛勞，母親在病榻旁的悉心陪伴，姐姐的細心關愛，讓他克服了怯懦，更加珍惜和家人的相處時間。他在學校專心聽課，回家自律溫習，一直維持著理想的學習成績。

他在上年和今年兩次飛往北京接受手術和治療，在病床上仍努力學習。手術的體驗讓他變得更加堅強勇敢，也更積極與同學建立關係，友善溝通。喜愛打乒乓球的他還參加校際比賽，在球桌上努力到最後一分鐘。

他從不放棄自己的健康和前途，一直積極投入學習，他想讓別人了解，自己的努力能夠克服生理上的障礙，閃耀屬於自己的光芒。

李淑濤 (十大傑出少年) ——積極參與，熱心服務

淑濤積極參與校內外活動，更以學生會副會長身分義務組織和策劃多項聯校及校內大型活動及比賽，更曾遠赴粵北探訪，參加匯業盃以及澳門基本法問答比賽。

她待人接物謙遜有禮，溫和友善，並且富有責任感，對班級無私奉獻；她成績優異，尤其在人文科學名列前茅，書法也是她的強項。在學業之餘，她選擇在校外進修葡萄牙語及就讀興趣課程，不斷提升自己；並熱心投入各種志願服務，身體力行為社會貢獻一份心力。

黃嘉莉 (十大傑出少年) ——動靜皆宜，熱心社群

在被問及理想時，她的回答顯得與眾不同：「我的目標是做一個有誠信的好人。」嘉莉就是這樣一個實事求是，談吐自若的女孩，熱心的她總是以行動和言語感動身邊人。在兼顧學業成績和藝術體育才能的同時，她把課餘時間投入了社會服務和慈善活動，更長期擔任民政總署圖書館義工。

她參與過多項活動，如學生會，司儀，繪圖等，並從中尋找到自己最愛的柔道，更在今年的學界柔道比賽中取得44公斤級別第一名的好成績。

黃君博 (十大傑出少年) ——少年文豪，從「心」出發

君博興趣廣泛，對寫作情有獨鍾，年僅十七便創立了學校的「文學創作社」。他談吐大方幽默，論事則條分縷析。他有著健康的人生觀和價值觀；品格仁善，待人誠摯寬厚，並樂於助人。他成績優異，博識多聞，且能融會貫通所識所聞，活學活用。寫作之餘，他也從事雕塑創作，並熱愛歌唱和運動。

君博醉心閱讀，尤喜文化、藝術書籍，希望能持續拓展自己的視野和想像，不斷提高自己的文化品味和藝術涵養。目前已獲頒兩個重要文學寫作獎項(包括最近的「文學狀元」獎)，正在嘗試網絡寫作的他，一直在努力為自己成為大作家的夢想添磚加瓦，奠基築底。

君博說：「保持謙虛的心態才能正視自己的不足，通過從現實和他人身上汲取知識和經驗，才能向前走。」

廖子晴 (十大傑出少年) ——堅守信念，勇於挑戰

身為澳門花樣游泳隊隊員，子晴曾代表澳門出戰香港，全國以及亞洲多項賽事。她熱愛花泳，每晚放學後堅持練習至九點，自主和堅持是她對自己的要求。她勇於面對考驗，善於從比賽中獲取經驗，反思自己。她也喜愛鋼琴，並即將參加鋼琴七級考核。

兼顧愛好的同時，善於管理時間的她在學業上也有著優良表現。在平時學習中經常幫助後進同學。她樂於助人的品格讓她獲得同儕和師長的好評。

鄭珮盈 (十大傑出少年) ——少年壯志，異地求學創佳績

珮盈年僅12歲，三年前主動提出到上海求學，希望能夠獨立生活，拓寬視野；於是她成為上海世界外國語小學第一名澳門學生。雖然語言和教學程度上的差異以及陌生的環境都讓她感到不適應。但她深深記得就讀培正中學附小時老師曾經講過的大禹治水的故事，當面對困境的時候，不逃避，不放棄，努力向上。即使初入學時成績全不合格，到小學畢業時已取得優異成績，並獲得三好學生的稱號。在兼顧學業的同時，她也沒有放棄對花樣游泳的熱愛，仍堅持參加辛苦的集訓，從比賽中獲得經驗，學習他人長處。她靠著自己不懈的努力取得了如此驚人的進步！這不僅是個人的榮譽更是澳門人的驕傲！

珮盈常說「小朋友也有自己的想法和經歷，對社會亦會帶來不少影響！」

生命故事」撮要



譚知微（十大傑出少年）

音樂少女，才藝出眾

知微為人積極向上又平易近人，是大家的好朋友。她在音樂領域展現了相當的才能，在澳門青年音樂比賽鋼琴獨奏和四手聯彈曾取得名次。除了以優異成績通過皇家音樂學院鋼琴八級資格外，同時擔任培正中學管弦樂團大提琴手。亦曾榮膺澳門青年交響樂團(少年團)優秀團員。

她對數學及作文也有濃厚的興趣，曾獲全國數學小論文金獎及作文一等獎。除持續每年得到學校頒發的全年學業成績優異獎和品格優良獎外，她在語言方面也有著相當追求，能掌握粵語、普通話和閩南話並努力學習英語和日語。她在課餘時間常參加公益服務，如支持宣道堂慈善會的愛心工程助學計劃。

何冠忠（表現優異獎）

忠於所愛，憑創意闖將來

在“中小學信息技術創新與實踐比賽”中分別獲得動畫製作賽第一名和教育信息化發明創新獎這兩項好成績的冠忠，是個多才多藝，對繪畫和電腦動畫製作尤其熱衷的優秀少年。

他性格認真，堅持，對學業和興趣都投入了大量的時間和努力。成績優秀的他在課餘時間常參加多種類型的活動和課程，發掘出自己在電腦動畫方面的潛力。他勇於接受挑戰，積極參加各項實踐和比賽，不斷提升自我。

此外，他也積極投入義工和社區活動，幫助他人，為社會貢獻自己的一份心力。

張煒東（表現優異獎）

堅定理想，立志作育英才

仍是中學生的煒東已給自己制定了香港中文大學的目標，願望是學有所成後回澳擔任一名教師，培育人才，貢獻社會。被問及最尊敬的人時，他毫不猶豫地回答「教師」，也正不斷朝著這個理想努力前進。

他性格耿直謙厚，富有責任感；在學業上相當刻苦，成績優異，經常幫助後進同學。

在課餘時間，他積極參加朗誦比賽，訓練自己的口才和朗誦能力，並參加歌詠團排練，累積舞台經驗。他相信通過這些活動能接觸到更多優秀和志同道合的同齡人，相互學習，共同進步。

譚亦敏（表現優異獎）

路縱崎嶇，永不言敗

從小熱愛乒乓球，曾獲得公開賽事的獎項；但因為一次嚴重的錯誤，使亦敏不得不放棄這項興趣。

經歷失敗之後，他並沒有氣餒，而是把眼光轉向了學術領域。舊有理想的傷痛經歷讓他在尋找到目標後更加執著和堅持，從此他為學業埋頭苦幹，為學業放棄了玩樂的時間。

永不言敗的信念和不懈努力之下，他多次獲得校內外頒發的優異成績獎，同時也積極參與校務和多項義工活動。

黎道茵（表現優異獎）

迎难而上，攻克語言障礙

聽著道茵流利的粵語，實在很難想象她是在小學二年級時從巴西移民來澳。

環境的變化和語言的障礙沒有讓她氣餒。數年的自身努力和家人的幫助之下，她克服了語言難關，並在朗誦方面有卓越表現，曾獲得葡萄牙語和普通話獨誦比賽的獎項。而在學業上她也頗有建樹，曾獲教育局頒發的「李白獎」和「蓮花獎」。

她在音樂方面有著相當的造詣，今年暑假已經成功考取鋼琴演奏八級資格。

憑著積極向上的心態和樂於助人的性格，黎道茵一直給同儕和社區人群帶來正能量。

譚家俊（表現優異獎）

從失敗中激發自強動力

曾有在兩校中連讀三年中一這種挫敗經歷的家俊，因為這次經歷慢慢認清現狀，找到了重新出發的起點。

他將以往失敗經驗轉化為重新振作的動力，學會在不同環境中調整心情，養成了良好的心態。之後學業取得極大進步，於班級名列前茅。

他發揮自己積極主動的性格和領導能力，熱心地參與校內外活動及社區服務。曾代表學校參與澳門特殊運動會的活動和服務，更前往韓國，武漢，福建及廣州等地協助特奧參加者進行比賽。在加入童軍的八年時間裡，表現一直相當活躍。



好書推介

三十天迎向無憾人生

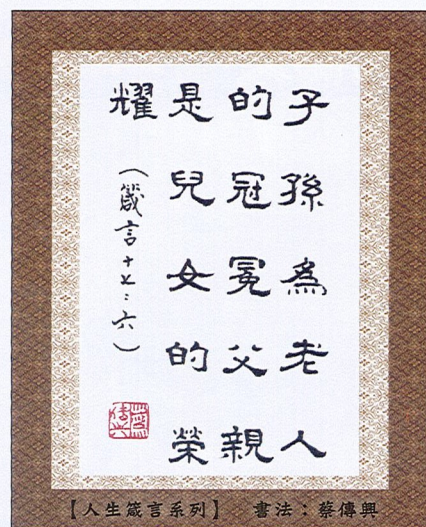
再給我一個月

舒克夫婦 著 朴銀晶 譯
KERRY & CHRIS SHOOK
華理克序

作者：Kerry Shook Chris Shook 朴銀晶 譯

出版社：天道書樓

巴菲特及蓋茨訪華，擺下慈善晚宴，廣邀中國富豪出席，席間還分享了他們對金錢運用的看法。這次豪門宴，廣受傳媒關注，有傳內地富豪紛紛回避，逃避「裸捐」。我們這等「布衣」平信徒，決沒有被邀裸捐的煩惱，但我們仍會有一大筆「金錢」，需要好好運用。那金錢，就是時間！《再給我一個月》（One Month to Live）的作者，正提醒我們善用時間的重要。他從死亡的恐懼說起，然後揭示許多人在企劃人生上的盲點，再給以30帖計劃人生的良方。現在且看看他的無憾人生四大原則：
熱情地活：每天都好像過最後一天
完全地愛：以超凡的愛愛人，改變世界
謙遜地學習：從困難和痛苦中成長
勇敢地離開：讓生命發揮深遠影響力



【人生箴言系列】 書法：蔡傳興

梁燕城心中的香格里拉

著名基督徒學者梁燕城博士於2010年12月3日(星期五)晚上在澳門培正中學新大樓禮堂舉行「尋找心中的香格里拉」文化講座，梁博士以自己年青時打坐求道的體會，融合對中國儒、釋、道的研究，以及中國傳統文化中的上帝觀，認為在聲色迷醉的都會裏，每個人的內心都渴望追求英國作家James Hilton筆下的世外桃源「香格里拉」，而這份人性中的美善乃源自永恆不變的天地恩情，反映在人世間無私奉獻的真情關愛。

梁博士五年前(2005年11月)曾來澳主講「唔好澳門」，今年再度重臨濠江，特別吸引大批知識份子踴躍出席，除了眾多培正學校的家長外，更有澳門大學的內地留學生慕名而來，當晚參加者近五百人，會後約三十人表示接受上帝之恩情。本講座由澳門工商基督徒協會、培正中學合辦，文化更新研究中心協辦。

另外，梁燕城博士於翌日(12月4日)上午獲培正

中學邀請，向250位高二學生分享信仰文化專題：「人生的出路」，對畢業後必將升讀大學的莘莘學子來說，眼前這位精通文化哲理、專研中國儒學、易學的學術界大師，不但向他們展示博學求知的嚴謹治學態度，更為他們的人生帶來新的啟發。隨後，梁博士夫婦更與培正學校基督徒老師團契成員共進午餐，分享他們在內地協助推動高等教育的見聞和心得，並勉勵為人師表者當存單純的心，委身教育事業，珍惜校園福音禾場，建立至善至正的「香格里拉」。



繼續做個生命不到翁分享會

由澳門循道衛理聯合教會社會服務處丞仔家庭成長軒主辦、澳門社會工作局贊助的「繼續做個生命不到翁分享會」於12月4日星期六下午三時至四時三十分假澳門高士德大馬路七號培正中學H座8樓禮堂舉行，共超過二百二十人參加，司儀何嘉麗小姐及分享嘉賓和田裕美小姐，分享她如何在抑鬱困境及死亡邊緣中站立起來，場面感人。

適逢香港循道衛理佈道團(簡稱MEM)成立五週年，分別於九月份在香港、九龍及新界舉辦了四場聯合佈道會，而於12月4日晚上八時更移師到澳門培正中學與澳門循道衛理聯合教會合辦「MEM五週年巡迴佈道會澳門站」，主題是『總有出路』。共有一百六十人出席，十三人決志、兩人回轉及十三人慕道。當晚內容有MEM魔術組精彩演出、裕美擔任見證嘉賓、李炳光牧師分享信息及王大為牧師祝福。裕美深情演繹了兩首詩歌 - 「如果我可以」及「回家」，分享她在名利高處中突然全部失去，徬徨無助，胡思亂想導致嚴重失眠，最終患上嚴重抑鬱及有自殺傾向，醫生更勸籲她立即包裹及鎖上家中所有利器。裕美問及現場出席者，竟然超過三分之一人舉手表示有失眠情況，原來生活在澳門的壓力也相當大。她表示服食安眠藥亦不能令她入睡，在極度無助之下，眼淚也哭盡，她嘗試向上帝祈禱，讓她有一個安睡，結果她形容自己睡到似隻「豬」，而不知不覺地抑鬱病亦康復了。以前她覺得基督徒好傻，浪費時間，時間對她好寶貴，要賺錢及吃喝玩樂，現在她醒覺不做基督徒更傻，「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有什麼益處呢！」現在她會懂得欣賞自己、珍惜家人，及願意分享神對她的愛。李炳光牧師信息中提到人要活得精彩：「縱使面對重重困難，不要害怕，您不是孤單一人，要相信上帝，祂會與您同在，賜給您一條出路！」聚會由王大為牧師祝福結束。



教會活動消息

更多最新消息，請瀏覽【澳門基督教資訊網】

<http://www.m-ccc.org>

「澳門基督教報佳音團隊」

漁人碼頭平安夜報佳音

日期：12月24日(週五)

時間：晚上9:00 - 12:00

地點：澳門漁人碼頭太陽廣場(羅馬門獸場旁)

內容：聯合詩班、小組表演、樂隊、讚美操、默劇
合辦：播道會慈愛家庭、下環浸信會、澳門基督教錫安堂、基督教門諾會澳門教會、大埔浸信會澳門堂、基督教金巴崙長老會澳門堂、Sammi & 城市心情、澳門讚美操團隊

查詢：(853) 2892 1702

2010歡樂佳音平安夜綜合晚會

12月24日 星期五

晚上8至12時

大三巴牌坊

內容：
詩歌敬拜、音樂劇、兒童詩班、生命見證、大眾遊戲、大詩班獻唱等等

費用全免·歡迎參加

查詢電話：28552435

「愛多一點」

2010歡樂佳音平安夜綜合晚會

日期：12月24日(週五)

時間：晚上8:00 - 12:00

地點：大三巴牌坊

內容：詩歌敬拜、音樂劇、兒童詩班、生命見證、訊息分享、大眾遊戲、大詩班獻唱等等

「續FUN四點鐘」

日期：2011年1月8日(星期六)

時間：下午4:00

地點：澳門丞仔成都街183號至尊花城一樓AC

內容：有唱歌、遊戲、神秘禮品及親子手工活動，演出嘉賓有著名音樂人及唱片監製劉廣源先生(Gary)、兒歌歌手鄧婉玲小姐(Mimi)

主辦：澳門循道衛理聯合教會社會服務處丞仔家庭成長軒

憑門券免費入場，座位有限，先到先得，查詢電話：2883-7001 (成長軒李先生治)

時代禱文

為教會發聲·為社會守望

澳門基督教青年會舉辦第一屆傑出少年選舉，據聞有百多位青少年獲提名參賽，提名人多是學校的老師、社工、校長，更難得的是也有親人，包括父母、兄姊的提名。無論是否獲獎，起碼這些青少年在他們的家人、師長的眼中是「傑少」，而不是「大少」——不少獲獎者真的是經歷人生中不容易的困苦，他們克服困難，努力不懈，獲得社會的肯定和讚賞。請以禱告和行動支持青少年的成長，懇求天父賜予青少年力量，跨越逆境，活出豐盛生命——如同無手無腳的力克一樣。

時代月報 Macau Times

澳門出版登記第78號 國際標準期刊號 ISSN 1726-6246

總編輯：王大為 主編/設計：黃志鴻 發行：戴凱斌

編委：梁祐澄、楊秀穎、崔恩明、林志偉、關淑鈴、蘇沁潔

本報文章由作者自負文責。歡迎轉載，請註明【澳門時代月報】。

免費贈閱·歡迎贊助

現金可存入澳門大豐銀行213-1-00289-0 或澳門中國銀行

21-012-000633-1，寄回存摺，註明姓名、電話及郵寄地址；

支票收款人為：澳門基督徒文字協會，

寄：澳門雅廉訪郵局信箱6611號時代月報收。

本期印刷：10,000份 承印：偉圖柯式印刷廠

派贈地點：各大圖書館、書店、基督教學校/教會/社區中心、天主教堂、匯豐銀行各分行、維多利亞酒店等，

詳見<http://macautimes.net>