澳門基督教月報

1999年4月
（總第十一期）
Macau Christian Monthly

出版：澳門基督徒文字協會　通訊：澳門郵箱6199號　電話：(853) 392 6199　傳眞：(853) 552 834　逢每月一日出版　免費贈閱　歡迎奉獻

# 信徒和疾病

「我願你凡事興盛，身體健康，正如你靈魂興盛一樣」（約翰三書2節）

健壯與興盛不應只是神的賜福與我們的期望，除非神有特別旨意，健壯與興盛是父神一般的心意，讓我們支取並享受神如美好的心意。

## 維持健康的一般原則

**一.將身體獻給主：**「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉，乃是理所當然的」(羅十二1-2)。電腦最完美的功用，就是照製造電腦者的設計來運作；同樣，我們身體最完美、最有效的發揮，也是照造我們的主的原本計劃。我們將身體獻給主，爲主而活，是最自然、最值得的。

**二.不要讓身體作罪的器具：**「不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾，也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具」(羅六 12)。我們要靠主攻克己身，叫身服我。

**三.要常喜樂：**一八二二年，英國名醫基啓納在《活力和長壽術》開了一道藥:「早睡、早起，在通風環境多運動，適度攝取簡單營養的飲食，尤其讓心智轉向輕鬆喜樂的狀態。」這良言忠告逾百年而不變。憂慮思慮不但不能使壽數多加一刻，甚至使人生命少活好幾年。差不多所有的醫生都同意憂慮不但導致各樣的心理病，也產生各樣的生理病，甚至很多癌症與憂鬱有關。相反的，喜樂卻是百無禁忌，毫無副作用的良藥(世上的良藥幾乎都是多服有害)。有專家說:「笑二十秒對身心的益處，勝於五分鐘的韻律操。」

**四.要適度的操練身體：**人要動才會健康，同樣，基督徒要動才會長進。身體是操練身體，事奉是操練靈命與敬虔。我們要健康，也要虔敬(提前四8)。古時聖徒似乎不多注重特意操練身體，保羅說這種特意的「操練身體益處還少」，因他們日常生活中每天長途行路，勞力的操作已得很多操練身體的益處。我們現代人幾步路都有車代步，幾層樓都有電梯代爬，操作的工作大部份都有機器代勞；勞心多勞，導致很多人體弱多病，特別因爲少動而產生現代文明各樣的疾病。過猶不及的是現代人若運動，不是著重娛樂性的運動，就是沉迷於激烈有害身體的競賽性運動。腓利門教授在《活得健康又長壽》一文中說，無數的研究指出有氧或溫和的運動，能夠延年甚至扭轉老化現象。

**五.要建立正常的飲食和起居：**飲食應多從健康觀點來思考，不要以爲吃甚麼、喝甚麼會靈性高人一等，或以爲不吃、不喝甚麼(如戒葷)就更蒙神喜悅。古今中外都有諸般怪異的飲食教訓，我們不可醉心於這些怪異、迷信、神秘的飲食教訓。我們要建立一個健康、簡樸的飲食方式，我們的心靠神所賜恩典的原則，信心堅固不受古老或新興的怪異教訓動搖(來十三 9)。早睡早起，睡得純潔、香甜，養成正常的生活習慣，必能帶來身心靈的健康。

## 精神影響身體

醫生告訴我們，來看病的人大都數都是說身體方面有毛病，但實際上影響他們健康的是情緒上的問題。許

多身體方面有疾病的人很難恢復，因爲他們對疾病的態度與對一般人生的態度都同樣地不健康。人是一個整體，身體與靈魂是一個人的兩個基要部份，兩者息息相關，互爲關連。身體往往影響到精神與情緒，但更真實的是，精神與情緒對身體有更大的影響。

主耶穌常用「你們痊癒了」這個語詞，真正的健康需要這種「痊癒」。真正的健康需要「完全」，人的各部都要在一個整體的和諧下，才能共同發揮作用。健康的人不但有一個良好的心臟，良好的消化系統，還要有健康的情緒、思想與人生觀，才是一個健全的生活基礎。內心的和平，知足的快樂與心靈的寧靜，往往反應身體的安靜與有次序的工作中。太多的憂慮而晚上不能睡覺的人，一般來說，第二天他還是在承受痛苦。疲乏往往是由失眠所引起的。敬虔與信靠神的態度，能導至更好的健康。

## 歡笑是健康標記

神給人哭泣的能力，也給人歡笑的恩賜。有時候人們以爲基督徒不應當笑，從前有一位《聖經經文彙編》的作者科魯登寫道:「笑是罪中的歡樂」，

那是在一七六九年的時候寫的。不幸的是到今天，有人似乎還有這種感覺。畢竟基督徒比一般人有更多的權利去歡笑。當這世界的水池破裂的時候，基督徒的喜樂泉源仍然湧流不已。我們的主在祂一生中最黑暗的時刻說:「你們可以放心，因爲我已經勝過了世界」(約十六 33)。世界的愁苦都在祂的心上，但在祂的心靈中卻有屬天的快樂。所羅門也說過:「喜樂的心乃是良藥」(箴十七 22)。因爲喜樂是信心最重要的一環。

## 信徒生病的原因

一般來說，疾病和死亡是從罪惡來的。在罪和死之間，有一個東西，我們稱它作疾病。疾病臨到個人身上有兩種不同的原因: 一種的疾病是從罪惡來的; 一種不是從罪惡來的。聖經清楚給我們看見，有許多人(不是所有的人)生病，乃是因爲犯罪。所以，生病時，第一要查考的，就是有沒有得罪神。在舊約利未記和民數記裏，如果以色列人肯順服神，行神的路，不違背神的律法，不犯罪，神就要保護他們脫離許多的疾病。可見許多的疾病，是從犯罪、違背主而來的。保羅要將一個犯了罪的人的身體交給撒但(林前五 4-5)，不是將他的生命交給撒但，乃是叫他生病(林後二 6-7; 七 9-10)。在哥林多教會中，有人不分辨身體而吃主的餅，喝主的杯，所以在他們中間，有好些軟弱的，與患病的，死的也不少(林前十一 29-30)。 可見違背主乃是他們生病的原因。

疾病另外有幾個原因: 個人主義是一個人生病最大的原因。隨自己的意思行事，叫身體的供應不能臨到他，神就來管教。疾病的，原因有許許多多。除了前面所述因違背主或犯罪之外，有時也許是因爲你污穢了你的身體，有時也有天然的原因。但屬靈的問題一對付，疾病就全然好了。

保羅認爲疾病有時候是爲要成就神更高的旨意，他說:「你們知道我頭一次傳福音給你們是爲身體有疾病。你們爲我身體的緣故受試練，沒有看輕我，也沒有厭棄我，反倒接待我如同神的使者，如同耶穌基督」(加四 13-14)。

在馬可福音五章一至五節的經文裏，我們看見邪鬼附人，使那人用石頭砍自己，毀傷自己的身體。雖然魔鬼不能附著信徒，但牠會用詭計引誘信徒，使他們自動去傷害自己。牠引誘信徒吸煙、飲酒、縱慾、發怒、飲食不節、睡眠失時。一個人如果染上這些不良的嗜好與惡習，他的身體因此所受的損傷，有時比用石頭砍自己還大許多倍。有時，撒但也誘惑一個信徒過度使用他的身體，不肯進充份的營養食物，不肯按時休息、睡眠，使那熱心愛神的信徒，因健康受損、體力不繼的緣故，而阻礙了神的工作。

濫用藥物是這時代的通病，我們不要隨便服用藥物。若情形特殊，而有可靠的醫生診斷，必要時服一點藥，在服藥時不要有內疚及不當的羞恥。如何正確的不服藥或用藥物，需要神給我們智慧。用藥不一定就是不依靠神，用藥有時可幫助我們能正常地依靠神、榮耀神、服事神。

(轉載自《基督徒文摘》)


一個患癌病後全人投入探病事奉的人發現：沒有比探病更有效又有意義的事奉了。但……我也可以擁有探病恩賜？ 你可以！所需的不過是一顆憐憫的心！

# 探病恩賜講座

你只要付出三個小時，就可以學習一套實際又有效的事奉技巧，發展你的探病恩賜。

講員：楊牧谷

更新資源(香港)有限公司
中華基督教會志道堂
澳門華人基督會
聯合主辦

日　期：1999年4月25日（星期日）
時　間：下午2:00 至 5:00
地　點：中華基督教會志道堂
（澳門荷蘭園馬大臣街5號A）
費　用：$50 / $45 (10張或以上)
參加者將獲贈探病小冊子乙本)
購票 / 查詢：中華基督教會志道堂 （Tel: 372243）
聯絡人：廖卓堅先生
澳門華人基督會 （Tel: 435935）
聯絡人：陳宇光先生

座位有限 · 欲購從速

耶穌說：「我病了……你們不來看顧我……我實在告訴你們，這些事你們既不做在我這弟兄中一個最小的身上，就是不做在我身上了。」（馬太福音二十五章43-45節）

## 澳門基督教界訪問廣東

應廣東省基督教協會及三自會邀請，由澳門基督教聯會、澳門浸信會聯會、宣道堂港澳區聯會及世界華福中心澳門區委會組成的廿人訪問團（右圖），三月五、六日前往珠海、中山、廣州、順德等地參觀訪問教會。

## 王永信主講差傳培靈會

中國信徒佈道會、世界華福中心及澳門聖經學院創辦人王永信牧師（左圖）於三月十三、十四日晚上在志道堂爲澳門中信成立五週年主講感恩差傳培靈會，主題爲：「跨越九九，邁向二千」；兩晚分題爲：作今天的保羅，作今天的安提阿教會。兩晚培靈會中共有六人決志作宣教士，十四人願參加短期宣教。十五日上午王牧師在澳門聖經學院與眾傳道同工分享普世宣教異象。

## 張瑪莉的奮鬥人生路

由宣道堂社區服務中心主辦的「青少年奮鬥人生路」綜合聚會已於三月廿七日在綜藝館舉行，香港知名人士張瑪莉主講，並有歌詠、話劇、武術表演，三千人出席。據悉張瑪莉將於本月再度來澳主領聚會。

## 基督教文化節活動大綱

八月廿七日至廿九日（星期五至日）培正中學舉行

今年基督教文化節的籌備工作正積極進行中，目前已初擬三天的活動內容。首日(八月廿七日)開幕禮擬邀請基督教中學生表演，且有話劇及音樂創作表演。翌日(星期六)上午是大型嘉年華會，由眾教會設計活動及攤位，下午是聯合青年團契的時間，分別有聖經問答及歌唱比賽，並有基督教文化講座。文化節首兩天晚上均有家長親子講座及兒童 EQ 訓練，由余德淳及同工主領。第三天(主日)上午暫停開放，下午是兒童時間，分別有遊戲治療講座及 BB 爬行比賽；晚上則是大型音樂讚美會暨閉幕頒獎禮。

文化節財政預算爲澳門幣四萬元，主要支出爲宣傳：二萬元，佈置：五千五百元，招待：五千元，活動：四千五百元，紀念品/獎品：三千元，雜項：二千元。請眾教會及信徒爲文化節禱告、奉獻，並預留時間參與有關活動。

## 其他消息

**青海學生服務營**由香港建華基金會主辦，七月廿四日至八月七日協助大陸青海兒童暑期活動。參加者需付港幣 5700 元，懂英語，十八歲或以上的基督徒，查詢請電香港 2336-5312 聯絡梁弟兄，六月一日截止報名。

**青年聯合讀經營**將於八月二至四日舉行，由讀經會主辦，大專生負責統籌，詳情稍後公佈。

**三福講習班**將於八月二至七日舉行，查詢請電 302953 聯絡蔡牧師。

**迦南考察團**由澳門浸信教會舉辦，八月八至十五日出發，團費爲港幣 $8,990，查詢請電 339647 澳門浸信教會（澳門白馬行 41 號）。

# 本月精選

### 3/4 步行祈禱行動

由數位西教士發動的「醫治我們的土地」步行祈禱行動，四月三日上午在全澳各區禱告，又在祐漢街市公開讚美見證主。

### 4/4 復活節晨曦崇拜

每年澳門基督教聯會均主辦復活節聯合崇拜，今年四月四日早晨 7:30 於二龍喉浸信會舉行，講員爲謝禮明牧師。

### 9-10/4 浸信會培靈會

澳門浸信會聯會將於四月九、十日晚上八時在白馬行澳門浸信教會舉行培靈會，講員爲麥希真牧師，講題爲：逆境中的信徒。四月十一日下午四時在下環浸信會舉行年會，由黃鐘牧師擔任講員。

### 12/4 東亞讀經之夜

讀經會東亞區年會四月八日至十二日在澳門舉行，四月十二日(星期一)晚上八時在澳門神召會爲全澳信徒舉行公開聚會，主題爲「東亞讀經之夜，生命動力之源」，屆時各地區代表將表演民族服裝或介紹各地讀經會工作，歡迎參加。

### 16/4 時代親子講座

每月逢第三個星期五晚八時假借澳門神召會舉行，本月爲第三講，主題是：「如何增加孩子的記憶力」，歡迎收聽當晚 10:00-12:00 澳門電台節目，可致電 346688/346699 與余德淳先生直接傾談。

### 25/4 探病恩賜講座

由香港更新資源公司與澳門志道堂及華人基督會合辦的「探病恩賜講座」於四月廿五日下午二至五時在志道堂舉行，由楊牧谷主講，費用五十元，詳情請參閱本期廣告宣傳。

無論得時、不得時，務要傳道！

# 黃金機會

## 一個**轟動全城**的佈道浪潮

## 一場**震撼心靈**的回歸運動

第一浪(七月中)：《黃金機會》免費派贈

第二浪(七月中)：「讚美之泉」澳門之行

第三浪(八月初)：宣道堂福音遍傳運動

第四浪(八月底)：澳門基督教文化節

第五浪(十一月初)：全澳聯合佈道會

第六浪(十二月底)：基督教慶回歸綜合晚會

第七浪(十二月底)：聖誕平安夜報佳音

上述活動的具體安排尚待最後確實

## 《黃金機會》祈禱分享會

四月八日(星期四)上午十時在宣道堂總堂舉行，歡迎教會/機構同工參加！

希望眾同工撥冗出席，以配合各堂會回歸年的事工計劃，達致合一見證。

《黃金機會》支出預算 46,000 元（宣傳組$26000，禱告組$2000，總務組$3000，跟進組$10000，雜項$5000）

代禱事項：在回歸倒數 100 日內(1/4-10/7)特別爲澳門的經濟、治安、民生等情況禱告----

這兩年澳門治安、經濟及民生每下愈況，本地居民人心惶惶，很多人都不敢來澳門，大大影響旅遊業，嚴重打擊經濟。求神遏止一切暴行，使居民能安居樂業。

主辦：《黃金機會》澳門籌委會　　協辦：澳門基督教聯會、宣道堂港澳區聯會

澳門基督教月報(出版登記 91 號)　主編:王大爲　索閱處:基督教會及書局　本報每月一日出版，提供消息請傳真 552834；歡迎張貼或自行影印，大量索閱傳呼 3926199。