



◀第2版：小學畢業的作家
我覺得我死了，心死了。
第3版：澳門醫療事工協會
第4版：發揮在家的優勢

新時代·新人類·新生命·新生活

出版：澳門基督徒文字協會 通訊：澳門郵箱6199號 電話：(853) 554978 傳真：(853) 552834 網頁http://macautimes.net 電郵mail@macautimes.net 贈閱品 ISSN 1726-6246

仍然是您，杏林子

加入「時代」也是受了杏林子的影響，深願以她為榜樣。

在被敦促截稿期限，要趕快下筆的時候，心中卻仍回想著另外兩篇在我生命中富有特殊意義的文章。懷念故人、懷念故事、懷念杏林子……

遇上杏林子

知行在唸大學一年級時信主，之後不久就遇著一位剛到教會實習的神學生，讓我首次體驗上主日學要交功課的滋味。還記得第一份功課就是要寫「一個屬靈人物對你的影響」，我當然體諒她是「初到貴境」，不知我這個初信者根本沒有認識多少個屬靈人物，更遑論會對我有甚影響！但功課還是要交的，結果在教會的書架上隨意搜索的時候，看到其中一本杏林子的書，才驚訝地「發現」，我所認識那篇小學課文《一路逆風》的作者杏林子，原來是個基督徒。

點子終於出現：杏林子是我所認識的第一位基督徒作家，那篇課文的內容也許記不起，但對老師介紹杏林子如何面對病患的經歷時，讓個個晃頭晃腦的小學生聽得目瞪口呆的片段，依然記憶猶新。那時彷彿明白到杏林子是怎樣倚靠「那加給她力量的主」，能在這一切的事上得勝有餘。

功課終於順利完成，還遇著主日學老師原來是個杏林子迷，結果這份功課給我最大的收穫，也許就是讓我開始接觸杏林子的文字，或者應該更準確地說，是從她的文字中細味她對生命磨練的領會、對自然界細緻而深刻的欣賞、以及對上帝所應許豐盛生命的追求。因著這份主日學功課，知行最終喜歡上杏林子，結果她也真的成爲一個對我屬靈生命有著很大影響人物。

遇上文字工作

知行中學時代開始喜歡寫作，但從來視自己所寫文章的最大功用不過是娛人娛己。接觸杏林子的文字後，才體會到她如何將她生命的經歷、對上帝的尊

崇、對自然界的讚歎、以及對他人最真摯的愛，用最單純的筆觸，奉獻到上帝面前。加入「時代」也是因著受了杏林子的影響，深願以她為榜樣，能讓所留下的每一篇文章，也是幕幕活畫的見證。因著這個推動力，我特地將第一篇投送到「時代」的稿件，以介紹杏林子為主題，作為這個志向的記念。

遇上您的離去

轉眼間，加入「時代」已經八年了，然而在過去整整的一年中，因著最初的一丁點不認同，到後來的諸多藉口，我以「罷寫」作無聲的抗議。因為杏林子的離去，我再次翻閱從前的稿件，在介紹杏林子的那篇文章中，我這樣寫著：「她十二歲時，患上類風濕關節炎，以致全身的關節均被損壞，百分之九十的身體關節已失去了功能。然而，她仍堅持不停寫作。」沒有甚麼能叫杏林子停止寫作，那麼究竟是甚麼叫我不再寫下去？真的這麼要緊嗎？杏林子面對病患時曾說：「這些現在對我並不重要，重要的是我已經認識生命，以及創造生命的主。我會活下去！而且，活得光采！活得有力！」

在我快要放棄的時候，上帝再次藉著杏林子的離去，作為對我再次踏上寫作路途的呼喚。並且叫我相信用著愛我們的主，同樣能在這一切的事上得勝有餘！

□ 知行

主編

對於不是不痛的人來說，沒有痛苦這回事。(吳勝華)



杏林子要活下去

沒有人知道我的病是否會痊癒，或是變態，這些現在對我並不重要……

十二年，她十二歲時，患上「類風濕關節炎」，以致全身關節均被損壞，百分之九十的身體關節已失去了功能。然而，她仍堅持不停寫作。可知這書上所有她「堅持」在病中寫作，是一種一往無前的勇氣以及所受的痛苦。這一切一般人所能體會及理解的，她曾先後出版過多篇文章，內容都以鼓勵和安慰為主。以她不少人所共知的文字，在病痛中掙扎，尋求精神上上帝的滋養。在一九八零年，杏林子當選為台灣十大傑出女青年，而近年更創辦了「伊甸殘障基金會」，為全台灣一百萬殘障人士服務。

杏林子是個懂得欣賞的人，這是從她的文字中可以感受到的。她雖然身體殘障，不能親自遊歷名山大川，然而她對自然界的讚美，卻是融於筆間的。這也對生命的領會，使一般人深切

作者首次投稿本報第四期(1994年11月)

讀杏林子作品有感

原來圍繞在我們身邊有很多可作文章的題材

提起杏林子，你會想到什麼？她的頑症？她的頑強生命力？她的優美小品文？她的觀察入微？

第一次真正接觸杏林子的文章是在初級的一本中文課本上，出版社選了兩篇小品文作為教材。我一向都深信文字具有無窮的力量，它能給人希望，改變價值觀，感動人心。杏林子的文章很能令人感受到這一點。我很欣賞杏林子那些優美的散文及她對生活的細密觀察。原來圍繞在我們身邊有很多可作文章的題材，她的文章往往能從細微的事物中發掘出意義深遠的內容，讀來令人趣味盎然，倍感親切。

我亦很佩服她的無比勇氣。雖然疾病帶給她不能言喻的痛苦，但正因為如此，令她更能對生命作出反思，更會熱愛珍惜生命，更能體會困苦者的真正痛苦。從文章的字裡行間你很難想像作者是一個如此不

健康的人，因為你看到的是充滿盼望的生活以及活潑的生命力。杏林子能有如此正面的人生觀，她的家人對她的支持是不容置疑的，但背後那位主宰萬物的神卻是最為重要的。天父藉著杏林子把人生最堅強美好的一面展現給世人，讓人讀其文章而能深思生命的價值。

對於一些有負擔的文字工作者來說，杏林子的文章令人有很大的啟發。究竟我們要給讀者的是怎麼樣的文章？我認為讀者不會喜歡看一些華麗浮誇、言之無物、缺乏感情的文章。如前所述，文字具有無比的力量，作者所寫的文章是否出自真誠，能否打動人心，讀者自必能感受到。

再次閱讀杏林子的文章，又一次提醒自己為何要寫文章了。

□ 澄澈



杏林子——

- 一個健康的病人。
- 一個甜蜜的受苦者。
- 一個快樂的憂世者。
- 一個富有的窮光蛋。
- 一個小學學歷，卻練達睿智的人。

張曉風

杏林子生平

1942年2月28日出生，筆名杏林子的劉俠女士，陝西省扶風縣杏林鎮人。

1954年 台灣北投國民小學畢業。劉俠十二歲時罹患罕見的「類風濕性關節炎」，發病時手脚腫痛行動不便，自此身心飽受病痛煎熬。她在病榻上大量閱讀文學作品，因而培養出創作興趣與底子。

1977年 以筆名杏林子出版第一本創作《生之歌》。

1980年 獲第八屆十大傑出女青年金鳳獎。

1982年 12月1日成立伊甸殘障福利基金會並擔任董事長。同年《另一種愛情》一書獲國家文藝獎散文類獎。

1984年 獲吳三連基金會社會服務獎。

1990年 擔任台灣殘障聯盟第一屆理事長。

1997年 獲靜宜大學頒贈榮譽博士學位。

2001年 獲聘為台灣總統府國策顧問。

2003年2月8日 安息主懷

小學畢業的作家

那時候我還能行動，還能做很多事情，但我卻覺得我死了，心死了。



苦難的開始

十二歲那年，我得了一場大病，「類風濕關節炎」，聽都沒聽過的怪病，醫生也始終找不出病源，於是西醫中醫、中醫西醫，左看右看、右看左看，最後，不用別人告訴我，我也能從醫生和父母臉上看出來，我永遠不會好了！

我的希望一點點幻滅，我的心一點點死去。~

我曾經以為，我已經死了。

雖然，那時候我還能行動，還能做很多事情，但我卻覺得我死了，心死了。

初病時，我一個人住在醫院，父母在伸手不見的千里之外，我獨自面對生和死。孤獨，便是教導我長大的老師，一步步探向生命不可解的奧秘之處。猶如颱風的中心眼，絕對的寧靜、祥和而美麗。

那時候我僅有十二歲，小學還差半學期才畢業。後來學校勉強發我一張畢業證書，所以，到目前為止，我的最高學歷就是北投國小畢業。

生病之後，我看著自己的關節一個個壞掉，漸漸不能走不能跳，身體的痛苦倒容易忍受，最大的痛苦是來自內心，我不知像我那樣既沒有念過多少書，又癱瘓在床上的病人到底有甚麼用？我活著到底是幹甚麼？僅僅為了自己受苦、拖累家人嗎？

我真的要在病床上躺一輩子，永遠做一個廢人嗎？多少時候，我彷彿走到荒漠之上。

四野無人，孤單寂寞，掙扎著一步步前行，我多麼累，身心俱疲，深深的倦怠使我只想停下來，躺下來，甚麼都不管。

可是內心深處總有一股無形的力量驅使我，不能停頓，不能放棄。前進或許還有一線生機，放棄則是死路一條。

我不敢回首，恐怕失去舉步的力量。

生命的轉機

原來，造物主無意要我們受苦，受苦往往只是一個過程，藉此幫助我們找到自己，認識自己，並且肯定自己。

在這個漫長的病痛過程中，上帝讓我學習怎樣去愛，怎樣去付出，也讓我一點一點磨練自己的個性。我從小就是個很要強、很活潑外向的小孩，病倒之後，突然之間不能走、不能動，那一種打擊令我無法承受！心靈上的痛苦更甚於身體上的病痛。我告訴自己，如果三年還不康復的話，我就不要活了。結果，好不容易熬了三年，還是沒有好！我想：好吧，再延長三年好了，如果再不好，我就絕對不要活了！

但還不到第二個三年，也就是我十六歲的那年，我們住的清水坑附近有一所國民小學，有一個佈道團來那兒佈道。有一位八十多歲慈祥的外國老牧師道雅伯，將福音帶給我們。我的母親最早信主，然後把福音帶回家。

就在這麼一個絕境中，我認識了耶穌，十六歲那年成爲一個基督徒，上帝便成了我的出口。我不願在人面前流的淚，可以對祂流；不願在人前訴的苦，可以對祂訴說，讓我的心湖得到平靜。最重要的是祂讓我體會到生命的意義。那時候活不下去的原因是不知道病何時會好，生命有甚麼意義、有甚麼價值？但我相信上帝以後，便對生命有一個新的詮釋。就是每一個生命，不管是老弱傷殘或貧富貴賤，在上帝眼中都是珍貴的！每一個生命都有他特定的價值。人看人是看外表——看容貌、看財富、看地位。但上帝是看內心，看我們有沒有對自己的生命盡了本分。祂不要求每一個人都拿一百分，因為祂知道人的才智有高低，能力有大小之分，祂只要求我們盡本分、盡了心，就夠了。

上帝和魔鬼最大不同的地方就是，魔鬼千方百計只想叫人死，上帝卻千方百計只想叫人活，而且活得更好，更起勁、更快樂。所以祂給了人信心、希望、勇氣，還有愛；教導我們如何在痛苦中保持信心，在灰心中保持希望，在危難中保持勇氣，祂也不斷用愛來滋潤我們飽受創痛的心靈，好叫我們的生命重新充滿生氣，勇敢地活下去。

俗語說：「大難不死，必有後福」，這並不是說大難之後，就可以發大財，做大官，享榮華富貴，而是勘破生死之後的恬淡與寧靜，對生命的體認與了悟，對世事的洞悉與豁達，以至於達到一種可生可死、可進可退、可有可無，雍容自得，知足常樂的人生境界，這才是真正所謂的「福」。

摘自《生命掠影1：生命的詮釋者》

杏林子禱文

主，我不敢祈求
你賜給我美麗的容貌，
但求你賜我一顆善良的心；
因為再美麗的容貌，
也曾隨歲月蒼老醜陋，
而善良的心卻與日月同光。

主，我不敢祈求
你賜給我大量的財富，
但求你賜我豐富的愛；
有形的物質隨時得到隨時失去，
唯有愛，
是我們生命永不磨損的珍寶。

主，我不敢祈求
你賜給我絕頂的智慧，
除非我能做善意的發揮，
造福人類，
而不是為害世界。

主，我不敢祈求
我的日子天天晴朗，
我的身體時時健康，
我的路途一直平坦，
我的生活永遠無波；
但求堅固我的信心，
賜我超越障礙的勇氣，
以及永不屈服的毅力。

主，我深深知道
唯有在種種缺憾中，
我才體會生命的完美，
在層層淚眼與心房碎裂的痛苦中，
我才看到你，
體會你的存在。

學會選擇 學會捨棄

捨棄眼前的一點點，往往換來不一樣的結果。



爲人師表

生命中總是充滿著種種不同的選擇，大至人生大事，小至超市中買生活用品都需要我們作出選擇。當然有些選擇是無傷大雅，選錯了也沒有甚麼大不了，但有些卻令人難以下定主意，選上了很可能很快又會後悔，甚至抱憾一生。

小時候，父母爲我們作了很多好的選擇，他們對孩子的愛，無容置疑。但當孩子漸漸的長大後，就會爭取更大的「自主權」，若爭取時相互之間處理得不恰當，就會產生種種的家庭問題。而背上「反叛」之名的新一代，充滿著我們的城市。

人漸漸長大了，要選擇的事物也愈來愈多，每天花很多時間在這些選東選西的事物上。例如，今天選擇撰寫文章還是坐在沙發上看電視或閱讀；選擇當一個安逸的教師，還是爲著新一代而多作奉獻的教育工作者。選擇討好別人，還是堅持自己做人的原則。選擇之所以難，就是背後的捨棄，多少時候就是因爲我們捨不得，所以在選擇時就會舉棋不定。常聽到的一句俗話：「怎可爲了一棵樹放棄整個森林？」這雖然不是一句甚麼好句，但反映出選擇時往往要作出很多的捨棄。最近在教會中參加了一個婚禮，婚姻就代表一個承諾，一份的責任。選上了對方共走人生的道路，就要放棄選擇另一個異性，專一的愛對方。多少時候，很多婚姻就是因爲不肯捨棄而導致破裂。此外，也有很多人捨棄安逸的生

活，爲著愛，跑到貧窮且落後的地區去當無國界醫生，他們不單選擇拯救寶貴的生命，也喚醒了多少人的愛心。我們作出選擇時把眼光放遠一點，捨棄眼前的一點點，往往換來不一樣的結果。中國人的名言「吃虧是福」，可看到古人的智慧。

當然，我們長大了，選擇的權利多了，很多事物也能在掌握之中，但有一些事卻是不可以選擇的，例如，我們不能選擇誰當我們的父母；不能選擇我們是人的身份；更不能選擇天地萬物由誰去創造。但那位可作任何選擇的耶穌基督，爲著愛我們這群罪人，選擇了被釘在十字架上，救贖我們。對這份愛我們選擇接受，還是因爲捨不得罪中之樂而硬著心腸不肯接受呢？

□ 老C

澳門醫療事工協會



機構簡介

「全人健康與全人醫治」理念已在廿多年前備受歐美國家重視。根據世界衛生組織有關「健康」的定義：「健康是一種全人完整的狀態，包括生理、精神、社會與靈性的和諧關係」。根據這個理念，說明病人要恢復健康，不單需要藥物的治療，同時也需要情緒、心靈及環境等因素的配合。

自1992年，本澳從事醫療工作者的基督徒，積極推動上述理念，期望澳門社會及醫療界對這方面有更多的關注及回應；同年四月，三位在山頂醫院工作的基督徒開始定期聚會，取名「以諾團契」。翌年，「澳門醫療福音事工委員會」成立，主要推動者為陸亮、薛柔娟、趙帶榮。

1995年5月正式註冊成立「澳門醫療事工協會」，同年8月16日舉行首屆會員大會，推選首屆理事會成員：王大為（主席）、吳國昌、賴小堃、邵偉廉、陸亮、周榮、雷蓓；監事會成員：呂申香（監事長）、歐陽效鴻、譚逸雄。1996年初，海外基督使團(OMF)宣教士布玉蓮牧師(Jackie Broom)加入該會在山頂醫院擔任義務院牧，同年暑假有兩位香港神學生來澳實習院牧工作。

院牧服務是基於聖經「全人醫治」的信念，向住院病者、家屬及員工提供心靈輔導、情緒疏導及人際輔助。使人因認識耶穌基督從而獲得信心、勇氣和盼望去面對生命的各種挑戰。

澳門醫療事工協會自創立以來，積極動員社區，鼓勵教會和機構，以實際行動支持前線醫護人員，推廣、實踐嶄新的醫療理念，該會舉辦的主要活動包括：醫院探訪、醫院報佳音、健康講座、義工訓練等。自1998年起，該會每月兩次往山頂醫院探病，參加義工多達三十多人，受訪者多達三百人。自1999年起，每年至少舉辦一次義工

培訓，每次約有八十人參加。

2003年初，該會與協同醫務所共同成立「協安中心」，繼續為晚期病患者提供家居紓緩治療服務。該服務於2000年6月由協同醫務所創辦，由美國教會撥款支持。紓緩服務理念於1967年由英國倫敦桑德絲醫師(Dr. Cicely Saunders)倡導，迄今已三十年，成為文明社會與人道醫療的驕傲。該服務包括五方面內容：消除內心衝突、改善人際怨恨、實現未了心願、安排未竟事務、道別親朋好友。

協安中心的成立，標誌澳門基督教醫療服務進入新里程。2003年1月26日下午四時，澳門醫療事工協會假借澳門神召會，為協安中心舉行感恩會(下圖)，由該會現任主席陳郁輝醫生與協同醫務所莫竟志醫生(Dr. Morgan)簽署合作書，並頒發聘書予該中心全職同工吳婉儀姑娘。會上，香港前院牧事工總幹事陳一華牧師藉影音製作介紹香港院牧事工的最新發展，令在座二百多位嘉賓深得鼓勵。協安中心除了日常家居及醫院探訪外，亦提供哀傷輔導服務，並設有日間活動中心及支持小組。

地址：士多紐拜斯馬路24-26號二樓C座
電話：(853) 578241 傳真：(853) 563593
電郵：hopephcs@macau.ctm.net
網頁：www.m-ccc.org/mmm/
聯絡人：吳婉儀姑娘



熱鬧的二月份



濠情速遞

今年的二月份非常特別，二月一日是大年初一，中西情人節又只差一天，這個月教會活動也特別多！

二月七日教牧同工團契在中華基督教會海南堂舉行，該堂稍後將遷往廣福安花園，且定於四月廿日下午舉行奉獻禮。當日有一對來自烏茲別克的北韓牧師夫婦，在會上分享他們一行六人特地自費來澳一星期，專程探訪本澳俄羅斯女子。據悉，目前居澳的俄羅斯女子有八千人，多從事色情行業。這對夫婦等人能操俄語，將關懷帶給同鄉人。

二月十四日情人節，歌星陳潔靈在澳舉行演唱會，而另一位基督徒音樂人鄭楚萍也抵澳開展音樂之旅。百忙中，鄭楚萍(右圖左二)撥冗接受「澳門基督教資訊網」專訪長達二小時，有關內容可上網收聽 <http://www.m-ccc.org/music/>。訪問中，我們意外發現「主是我力量」的原作者就在眼前，這位來自星加坡的陳天賜牧師(左四)十多年前創作這首歌時，深得藝人陳成貴鐘愛，後因「愛是永不止息」電影更為普及。



二月十六日下午，鄭楚萍一行人假借二龍喉浸信會舉行「歌唱新語言工作坊」(下圖)，逾百人又唱又跳學習敬拜新模式。同日下午，來自香港籃球體育事工的同工假借培正中學課室舉行交流分享會，十多人參加。



二月十七、十八日，約六十位港澳教牧同工前往珠海國際會議中心酒店參加由華福會主辦的「策略式領導」研習坊，有十六位澳門同工參加(右圖)。



二月廿日晚，澳門基督徒文字協會舉行年會，選出梁祐澄為新任理事會主席，並通過該會的五年計劃。該會事工包括：出版《時代》、網路資訊、家庭關顧三方面。

二月廿三日下午，澳門循道衛理聯會教會舉行新堂感恩崇拜(下圖)，新堂位於該會家庭服務中心對面，當日亦為該服務中心五週年紀念，由李炳光牧師及多位嘉賓主禮。



二月廿四日，四十五位來自香港新界區的教會領袖及同工，抵澳進行有關禱告的交流及見證分享，一行人早上先在以琳禱告中心聚集，下午為澳門步行禱告，晚上在二龍喉浸信會舉行週一敬拜，參加者約160人(下圖)。



活動消息

更多消息請瀏覽 www.m-ccc.org/

提供資料傳真熱線：552834，有關宣傳內容宜在100字內。

講座：聖靈工作與教會發展

日期：3月10日(一)下午二時至四時半
地點：澳門聖經學院禮堂
講員：胡志偉牧師 回應：洗錦光先生
合辦：澳門聖經學院及校友會(費用全免)

見證演奏會：大提琴的獨白

日期：3月10日(一)
主講：林照程與蕭雅雯夫婦
第一場 遲緩兒父母的呼聲·感動分享音樂會
時間：下午二時至三時半
地點：曉光中心(黑沙環廣華新村地下)
內容：演奏、分享生命經歷、答問交流、茶點
第二場 感動見證佈道會
時間：晚上八時至十時
地點：宣道堂總堂(高士德馬路100號)
內容：大提琴及鋼琴演奏·分享生命經歷
查詢：552435 國語進行，粵語翻譯(免費入場)

復活節程序講座：與眾不同者

日期：3月22日晚上八時至十時
報名地點：東望洋新街105號續愛樓閣樓
查詢電話：353263(澳門萬國兒童佈道團)

生命讀經法靈修操練

日期：3月6日至4月10日
時間：逢周四晚上八時正
地點：聖馬可堂和平室
報名：聖馬可堂幹事鄭柳紅小姐(電375409)

大齋期、聖週讀經營

主題：神願你來陶造我
日期：4月18日上午至4月19日下午
地點：竹灣會議中心
內容：讀經、靜思、崇拜、祈禱。
參加資格：有一顆願意學習聆聽上主的心
名額：十五人(額滿即止)
費用：在職一佰元，在學五十元。
導師：徐旭帆牧師、范錫強會吏、張錦明傳道
報名：聖馬可堂幹事鄭柳紅小姐(電375409)

性教育導師培訓工作坊

日期：3月15日(六)下午一時半至三時
地點：澳門神召會
講員：程翠雲小姐(香港青少年愛滋教育中心總監)
對象：團契導師、社工、老師
目的：培訓團契導師、社工、老師如何回應青少年對性問題及戀愛，對談技巧及指引
費用：每位25元
主辦：拉撒路青少年中心 查詢：552435

性教育及戀愛講座

日期：3月15日(六)下午三時半至六時
地點：澳門神召會
講員：程翠雲小姐(香港青少年愛滋教育中心總監)
對象：初中至大專信徒及非信徒青少年
目的：解答生理/性/戀愛問題，並輔以聖經看法。
主辦：拉撒路青少年中心(552435) 免費入場

二龍喉浸信會誠聘幹事

負責教會事務、辦公室文職等工作。應徵者須為基督徒、中學畢業或以上程度、能獨立工作、主動、有責任心、懂電腦文書處理之運作。具有經驗者優先。有意者請繕履歷，寄澳門高士德馬路12號二龍喉浸信會人事部收。

讀經會誠聘兒童工作幹事

應徵者須為基督徒、中學以上程度，性格開朗，女性，對兒童及家長工作有興趣，擅舉辦活動。每週工作六天，包括周六、日，下午2至7時上班，有意者請電353774索取申請表。

發揮在家的優勢



家庭生活

每一天，從下午開始，當我在廚房工作時，總看見鄰座的一個小女孩，大概十歲左右，獨個兒坐在窗旁的桌子前做功課和溫習。起初，不禁讚嘆小女孩的耐力與勤奮。久而久之，卻開始為她感到可憐。小小年紀，每天放學後，還要完成厚厚的功課以及排山倒海的測驗，究竟她有多少自己的空間？作為主婦的，又可以怎樣利用我們在家的優勢去幫助孩子們平衡發展呢？

有時候，看見自己犧牲外出工作的機會留在家中照顧孩子，教導他們做功課，他們卻時常拖拖拉拉的過了半天，還不能完成，有時真令我們怒上心頭。

最近，我有機會重新落實我們一家人在年初定的目標，用各種的方法去使孩子承擔學習的責任。實行了一段時間，也開始見到成效，不過，天天都有不同的挑戰，我們真是一步一驚心；有時甚至是灰心哩！

很慶幸丈夫能與我合作，他每天負責看孩子的數學功課。為了令孩子負責任，我們不會主動看他的功課，他自己必定要自發地找幫助。可是每天我仍然繼續檢查他們的功課，看見有不對的地方，便立即提醒他們改正過來。

老大經過上學期「滑鐵盧」之役，終於也痛改前非。每次測驗之前，我們會鼓勵他訂下目標分數，讓他可以量化自己所付出的努力多少。

至於老二性格散漫又欠專注力，我們只能盡量提醒，過份激動的責罵也於事無補。因為專注力的問題，每天我會把功課次序排好。回家後，讓他先休息和說話，因他太愛把一天的事匯報。之後，我會讓他在拉琴前開始做數學功課，因為他最討厭這科，所以我把它放在他做最佳狀態時才做。幫助這樣的孩子，方法是有的，但我的耐性卻不夠。有一次，我很激動的教他一些很簡單的數學題，他就是不能掌握，於是我哭了起來，痛責了他一頓。後來，當我心情平復後，找來老二，先向他賠不是，因為自己的語氣實在太重。幸好這小子心胸寬闊，很容易與他和好。更慶幸的是沒有傷到孩子的自尊心。

其實，要日復一日的面對這種日子是很難的，對我們的情緒造成很大的負累。可是現實生活還是要面對，我們不能改變環境，只能學習去適應它。尤其是對那些學習能力較弱的孩子，我們要付上的心血努力是巨大的。不過，回顧幾年艱辛的日子，常常是有驚無險，老二總算從未有一科是不合格。只要我能按著他的能力釐定標準，也許我的失望也不會太大吧！



最後，在這些拉拉扯扯的磨練中，我唯有向上帝呼求。我相信祂會每天保守我們，給我勇氣與安慰。在無計可施之下，我曾多次求告祂，祂也奇妙地為我打開了很多出路。所以，在教養孩童的道路上，怎能少了上帝這位全能的伙伴呢？在家裏帶孩子比上班更辛苦，可是，如果我們放棄了這些機會，恐怕孩子會把拖拖拉拉變成馬馬虎虎，最後，還是得不償失呢！就讓我們努力把我們在家的優勢，轉化為孩子快樂成長的動力吧！

□ 茜茜

你還愛我嗎？

孩子需要我的肯定、接納和愛，夫婦相處也然。



為妻慧母

四歲的女兒善於表達，而且很直接，往往從她的表達中，反映出我的態度是否恰當。若她感到很滿足，她愛倚偎著我身旁說：「媽媽，我很愛你。」然後給我一個親切的吻。若我對她的命令和指責的態度多了，她會戰兢，委屈地問我：「你還愛我嗎？」這時候我便反省對她的態度是否要調整一下了。

「你還愛我嗎？」這話很是熟悉。想起結婚初期，我常以此質詢外子。那時候他工作很忙，家就在工作地方的樓上，算是睡覺的地方吧。我的工作較穩定，下班後，由從前娘家的四代同堂變為一個人對著一房一廳的家，每每有孤寂之感。在不知不覺中我們均在對方眼中改變了——由恬靜溫柔變為嘮叨指責，由無微不至到自私自利。經過逾十年的調整和適應，大家都有著明顯的進步，這時我慢慢的明白為甚麼上帝要為人類預備婚姻。

誰不希望有愛，並且能得到別人的接納、關懷、器重和欣賞，倘若我們將這一切寄望在婚姻裡，從配偶身上得到滿足，如果一旦不能如願，愛的關係就會出現問題。我們希望從配偶身上得著愛本是無可厚非，祇是背後卻反映出人的罪——自我中心。作妻子的弄好一頓晚餐，期望丈夫表示欣賞，期望他下班回來，首先問候一下自己；在特別的日子收到別具心思的禮物；在應約前，先徵求自己的同意；工作之餘騰出時間陪陪自己等等。作丈夫的，也期望妻子多體諒，少嘮叨；多用心思在收拾和打理家務上；少比

較，多說欣賞和支持的話語；好好照顧孩子之餘不能忽略自己等等。

上帝對男的說，你要愛你的妻子，如同上帝愛教會；又對女的說，你要順服你的丈夫，如同順服主。卻沒有說，待你的配偶滿足你的需要時，你便愛她；或是他愛你，便順服他。上帝更設下愛的榜樣——基督在我們還不可愛時為我們死，將上帝對我們的愛與接納表達在這種無條件的愛上，這才是與配偶交往的目標。

上帝為我們預備婚姻，並不是讓我們藉此得著心靈的富足；這在上帝裡已經得著有餘了；乃是希望我們透過婚姻，學習愛人的道理。惟有從夫婦二人親密的關係中，才能磨練出真正的體諒，讓我們學習去愛、接納和欣賞對方，即使配偶還不完全，還有缺陷。只有在我們完全接受對方的本相時，才能成為神手中的器皿來幫助配偶更像基督。

當然愛不等於縱容，這與不健康的互相依賴的關係完全不同。愛我們的上帝在我們出軌時，便會責備我們並讓我們嚐到罪的苦果。在腦子裡滿是對配偶的要求時，心中常常有那種被虧待的感覺，這又怎能去愛，去享受真正愛一個人的樂趣呢。

孩子需要我的肯定、接納和愛，夫婦相處也然。此刻，我不期然的問外子「你還愛我嗎？」這不是從前的質詢，因為我早已知道答案，只是這話好久沒有說了，外子邊覆電郵，頭也沒轉就回敬一句「why not！」。最後我想寫下這一句：只有活在愛中的人，才能去愛；「我們愛，因為神先愛我們。」正好表明這個道理。

□ 為妻者



心靈點滴

讓他自由

歌聲緩緩地從收音機裡傳來，忙碌了一天的我，思緒有些混亂，趁著這一刻的空閒，情緒隨歌跌宕。

「問世間情為何物？」這好像是一個永恆的提問，人漸漸長大，感情事經歷也不少吧，相同的情感，不同性情的人有不同的詮釋。親人的關愛，摯朋的友誼又或愛人的呵護，好像都不是長久的，很多時候，尋尋覓覓，以為得到了，卻在不經意間溜走，如果最終要面對失去，那對於情情的男女，上天似乎太殘忍了。

茫然間腦海浮現出前兩天從一本小書《市井聖徒》中讀過的一段話：「當你喜愛某樣東西，讓他自由。倘若他回來，那是你的；否則，他從來就未曾屬於你。」記得年少時曾守候過一份情感，以為只要真心地付出，即使沒有回報也心甘情願。直至那份無法掩飾的酸痛從心底發出，才發現，我的愛是那樣的無力。

讓他自由，無論對物或情，真是一個提醒，也是一個安慰。這讓我想到了愛我的主——耶穌基督。在信仰上我不是常叛逆嗎，但此時我能不離開主，順服祂，是因為祂一直對我說：「我以永遠的愛來愛你！」這是一份可以回頭的愛，這雙佈滿鞭傷，帶有釘痕的手；這個永遠向我敞開的懷抱，使我不安的心漸漸釋然。

謝謝您，主耶穌，在您的愛中使我得自由。

□ 水筆仔

豐盛人生

美的學堂招生

香薰美療課程
美容護膚課程
化妝技巧課程

東方斜巷11號豪誼大廈地下A舖
電話：938176

現金券 50 元 報讀課程適用

Soul-Quali

從心雜誌

余德淳主編

《從心雜誌》全彩色精美印刷雜誌，於每月月中出版。讀者以家長為主，也適合青少年及兒童，現流通於教會、中小學及幼稚園、及社會服務機構。
每本零售澳門幣 22 元，全年（共 12 本）訂費 240（包郵費），節省 24 元！訂閱查詢：554978

代售：文化廣場、星光書局、文采書局

解悟 AQ 奧妙 DVD 教材

編導：余德淳教授、羅慧娟小姐
適合：提升個人質素、積極人生者
內容：這套策略性的自學式訓練，從基礎至進深地認識多元智能，活學活用，受惠無窮。
包裝：兩盒四隻 DVD，8 小時內容。

售價：
特別版 1,000 元（附導師課程、指引、練習等）
平裝版 500 元（附送《從心雜誌》）

澳門總代理：時代月報（554978）

現金券 50 元 總代理適用



皇都酒店
HOTEL ROYAL
MACAU

基督教聯會會員

訂房優惠 低至三折

請聯絡營業部陳小姐(Tina) 電話：5979132 / 傳真 5979178
電子郵箱:sales@hotelroyal.com.mo
網頁:www.hotelroyal.com.mo