



- ◀ 第2版: 盲眼賭翁麥伯銘
出身名門, 英美留學, 半生嗜賭...
- 第3版: 主日崇拜時間表
- 第4版: 再度蜜月

新時代 · 新人類 · 新生命 · 新生活

出版: 澳門基督徒文字協會 通訊: 澳門郵箱 6199 號 電話: (853) 554978 傳真: (853) 552834 網頁 <http://macautimes.net> E-mail: macautimes@mail.com 免費贈閱



澳門賭權的轉變



新聞焦點

一八四七年, 澳葡當局宣佈賭博合法化後, 澳門從此走上了倚靠博彩業為主要經濟支柱的道路。其後由於當局濫發賭牌, 又缺乏有效的監督、管理, 賭規多變, 澳門賭業基本上處於一種「百花齊放」, 自生自滅、「弱肉強食」的無序狀況。據聞當年澳門的番攤賭館多達二百家, 利益爭奪激烈, 局面異常混亂。

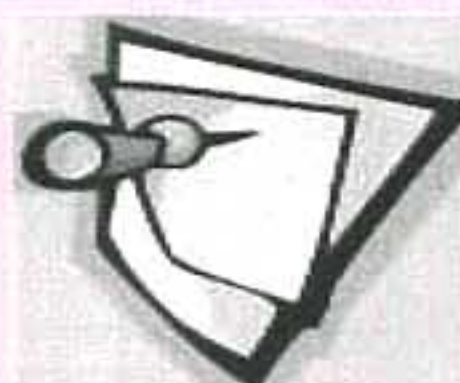
為了增加政府的收入, 扭轉賭場雜亂無章、分散經營的局面, 一九三〇年澳葡當局採取了實行公開招標, 以暗標競投的方式和價高者得的原則, 批出賭場專利權, 並由以盧九家族成員、范潔明及霍芝庭等為主要股東的豪興公司奪得賭場專利權, 這是澳門歷史上賭權的第一次轉變。

一九三七年, 澳門開始了第二次的博彩專營權競投, 結果是由港澳富商高可甯、傅老榕合組的泰興娛樂總公司奪得賭場專營權, 取替了原來的豪興公司。這是澳門賭權的第二次轉變。

二十四年後, 一九六一年十月, 以霍英東、何鴻燊、葉德利、葉漢合組的財團以承諾年餉三百一十六點七萬澳門元為條件, 投得了澳門賭場專營權, 這是賭權的第三次轉變。

一九六二年五月澳門旅遊娛樂有限公司正式成立。開張初時, 銳意經營, 手法全新, 融中西博彩於一爐, 成一時翹楚。此後該公司一直掌有澳門賭場的專營權, 獨領風騷近四十年。

即將到來的賭權開放, 將是澳門歷史上賭權的第四次轉變, 其最根本的標誌是專營制度的終結和賭權的分割。
(資料來源: 中新社)



編輯手記

澳門賭權即將開放, 表示澳門的賭業面臨更多競爭, 賭城的形象更加鮮明, 賭博的風氣更趨普及。推動博彩業固然會為澳門帶來經濟效益, 但由此衍生的社會影響卻不容忽視。很多人由「賭錢」變「倒錢」, 從「怡情」到「亂性」, 半生嗜賭的麥伯銘就是一例。

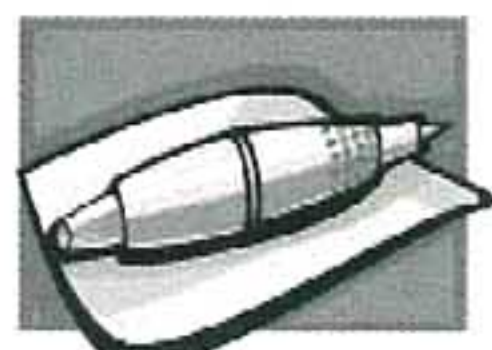
記得麥伯在澳門分享戒賭經驗當晚, 聚會中來了一位憔悴瘦削的中年男漢, 饑餓不堪, 一口吞下工作人員的兩盒晚餐。麥伯看看他, 不嫌滿身腥臭, 把他緊緊摟住, 勸他戒賭。兩個月後, 我在教會再次遇上這位仁兄, 他的臉上充滿了自由、快樂的笑容。

本期還在編排之際, 又收到一位讀者急電, 稱其任職官員的朋友已在賭場輸了千萬元, 甚感苦惱。可見賭博害人不少。

下期專題: 情人節談愛情

賭錢? 倒錢!

賭博是節期假日時的「娛樂」, 但往往「小賭」變「大倒」, 「怡情」變「亂性」。



本月專題

賭博是中國人節期假日時最受歡迎的「娛樂」, 許多人明明不想賭, 卻按捺不住, 等到輸得「乾乾淨淨」的時候, 心裏又很後悔。一般人喜歡賭博的原因計有:

1. 生活苦悶: 因為沒有甚麼娛樂生活, 不知道如何打發假期, 也不知道有哪些好去處。
2. 孤身寂寞: 工作暗無天日, 若無家庭, 就不知到那裡去打發工餘時間。賭是比較刺激的娛樂, 參加賭博可與人在一起, 沖淡內心的空虛感。
3. 衝破界限: 賭博沒有文化界限, 很多人識字不多, 但能看懂馬經, 殷勤地每日買報紙, 精心鑽研。
4. 怡情養性: 華人認為賭博是正當娛樂, 如看戲打球一樣, 小賭可以怡情養性, 又叫衛生麻將。
5. 娛樂吸引: 有些賭場吸引人前往的手法, 通常是以娛樂引發動機, 如歌星演唱會、麻雀王、賭神大賽、魔術表演、卡拉OK表演等, 使人更覺得賭是娛樂。
6. 貪小便宜: 很多外地或內地遊客來澳門順便到賭場「觀光」、「見識」一下, 賭場就抓著此種心理, 知道人有貪念, 只要來看一看花花世界, 便容易心存僥倖, 以賭來試一試自己的運氣。
7. 出人頭地: 低下階層工作的人, 看不出有甚麼前途, 賭一賭, 或許會出人頭地, 有揚眉吐氣的機會。如果贏了, 會被親朋戚友認同, 備受歡迎, 大派金錢可表示慷慨; 亦



會被認為是英明神武, 可吹噓賭術精湛。

8. 逃避現實: 「打工仔」因平日受氣太多, 對老板的氣焰、客人的臉色, 可透過賭博來發洩這口鳥氣, 下注時可使籌碼的去向, 又有人恭敬地派牌到手。
9. 時來運到: 中國人相信, 個人的運氣可通過膜拜鬼神、分析氣象和地理(風水)來扭轉。因此, 一旦在賭桌上「大殺三方」之時, 便相信自己鴻運當頭, 下注時就更「義無反顧」。若輸了呢? 那可能是因為出門碰著個尼姑, 或一時倒運所致。
10. 暫時滿足: 有人說, 只要聽見角子機中獎時所發出叮叮咚咚的聲音, 就暢快滿足; 縱使先贏後輸也無所謂, 反正開心過, 於願足矣! 這種「為賭而賭」的人, 實屬少數。

怎能脫離賭博?

由於賭是衝動行為, 賭徒是病人, 本身很少能自救。唯一能幫助他的, 是至親。



專文探討

流行電影中的賭徒, 具有特異功能, 手中紙牌要變就變, 生活豪華, 有情有義, 但現實的賭徒少有發達者。全世界的賭徒都是這樣, 以美國為例, 美國的問題賭徒平均每年輸掉一萬至五萬美元, 負債纍纍, 挺而走險; 賭徒中兩成因賭而離婚, 七成犯上刑事罪, 四成因賭而離職, 五成因賭而虧空公款, 兩成半暴飲暴食, 六成半企圖自殺, 是普通人的四百倍。

有團體對餐館人士發出詳細的問卷調查, 結果有人回答:「我承認我好賭, 但該怎樣做才能脫離賭博?」無助心聲呼之欲出。我們認為戒賭無捷徑, 只有一個單方:「徹底改變信仰, 改造人格。」

由於賭是衝動行為, 賭徒是病人, 本身很少能自救。唯一能幫助他的, 是至親。此時, 家人須加倍包容, 表示關心他, 願意幫助他的, 可為他約見心理輔導, 或等他願意時為他約見。

家人的行動

用別的活動, 取代賭博, 使生活充實一點, 例如陪他到教會, 找尋人際間的關心, 及心靈的慰藉。為了避免再次陷入誘惑, 儘可能使他不再和賭徒來往, 不要走近賭場, 連最便宜的六合彩及所謂的衛生麻將也不要碰。找一個他信賴的人, 為他減壓、按時評估進度, 有壓力時分享憂慮, 有進展時給予鼓勵, 有助康復。(綜合報道)

幫助戒賭 十大良策

1. 切勿輕易以金錢幫他還債。
2. 鼓勵他尋求幫助, 特別是過來人, 既明白他們的處境, 也可以作為榜樣, 有目標有希望。
3. 幫助他緩分清楚債務次序, 盡量安排分期攤還。
4. 協助他訂立可行的還款計劃, 鼓勵他勤力工作。
5. 妥善保存及運用金錢, 盡量不讓他有太多金錢過手, 即使提款也需要聯名簽署。
6. 多關心鼓勵他, 多花時間與他一起, 給他適當的欣賞和肯定。
7. 協助他過一個有紀律生活, 鍛鍊及建立他的意志。
8. 避免接觸一些賭博的活動, 也要遠離賭博朋友, 不要讓他受到誘惑。
9. 鼓勵他參加教會的聚會, 既可聽聞福音, 亦可在教會建立一個健康的 support 網路。
10. 要不斷地為他祈禱。

盲眼賭翁麥伯銘

我不想離開拘留所，因為我沒有去處，沒有錢，也沒有朋友。



麥伯銘生於香港太平紳士的家庭，年青時赴美留學時，與損友為伍，誤入歧途，以至人間雲彩，流浪異鄉，潦倒不堪，甚至雙目失明。月前，他應邀來澳分享自己一生沉淪賭博的痛苦經歷，聞者無不動容，以下是他的自白。

我今年七十八歲，年輕時已開始賭博，一生有四十五年長的時間，我的生存只是為了賭博。

極度沉迷，嘆戒賭無效

我曾經非常沉迷，每天不惜偷、騙、盜用公款來滿足惡習。因著偷或更嚴重的罪而被拘捕七次，坐牢九個月至兩年之久；被辱罵、唾棄、踐踏無數次。我從不害怕神，相信人死如燈滅，甚麼事都完結。我沒有朋友、沒有家、沒有希望，只是名義上是一個人。

我常埋怨別人，埋怨我有一個破碎的童年，曾遭暴力虐待；但在心底裏卻知道，我曾有很多機會可以做好、改好的。

我也曾多次嘗試戒賭，卻好像只是一些儀式，一些虛假的希望，希望有一天可以嘗試成功。對於那些因我而失望、受打擊的人，我從沒有歉疚。我犯的罪是那麼多，對他們的傷害是那麼深。

年老體衰，恐橫屍街頭

當我漸漸年老時，生活更形困窘，很多時候都睡在公園的長椅上，或在機場、火車站、長途巴士站內。我的健康日漸衰弱。一九九三年夏天，我失去視力，全身都是又痛又癢的傷處，變得舉步為艱。我很害怕，曾想過自殺，卻沒有勇氣實行。常由一個地方轉移到另一個地方，因害怕被警察拘捕，根據我所犯的罪來起訴我。死亡的陰影不斷伴隨著我。我不想橫屍街頭，最後決定前往警察局自首，因為我若被判坐牢一段時間，以我的年紀，可能死在獄中，死得較有尊嚴。終於在九三年七月，我走進警察局。

自投牢獄，幸絕處逢生

我被關起來超過兩天。他們審問我，並警告說，由於我在各處所犯的罪，我可能被趕出境，或被送往不同地方的法庭受審。我雖然有點害怕、混亂和失措，但很奇怪，內心卻有一種平安。

在拘留所內，我痛苦地飲泣，主要不是因為後悔，而是自憐。當年六十九歲，在人生最黑暗的時刻，我聽見一種強而有力的呼喚：「我仍然愛你，悔改吧！不要再犯罪，我會在絕處為你開出一條路。」沒有責備！沒有定罪！就這樣柔聲地接納。我腦海裏充滿疑惑，這是可能的嗎？我也曾聽過神愛世人，但為何是我？有很多很多人比我更值得祂愛。這是我第一次經歷到真的有神。此時，悲傷、絕望的眼淚變成喜樂、得勝的淚水。

過了兩天，警長對我說：「我真的不明白，其他警察局的人都知道你，卻又不要你。我只有讓你在這兒的法庭受審，然後釋放你。」我卻告訴他，我不想離開拘留所，因為我沒有去處，沒有錢，也沒有朋友。同一天，警察為我找到了住處，更為我申請養老金。直到現在，他們仍然與我保持著好朋友的關係，而我也每天為他們禱告。

忘記背後，喜踏步向前

在我決志後三個星期，我的視力完全恢復，我身上的傷處也都盡消，我還可以踢足球。從此之後，我不再賭博，不再幹犯法的事。我的過去跟主耶穌一起被釘在十字架上。每天，我藉著神的幫助，踏步向前。

□ 麥伯銘（作者為英國倫敦福音戒賭中心主管）

筆耕的收穫

我體會到我所得的比我付出的要多得多。



為人師表

本期執筆時，心情特別輕鬆愉快，因為我終於完成了對自己的一項挑戰——一年來我每月都有稿件交給時代編輯。當初討論「時代」這份刊物是否轉為月刊時，我也有提一點點意見，既然建議改為月刊，自己也應盡一點責任，所以當時就立志要堅持每月供稿，期間也有因要出差及工作量多而想過放棄，但每當想放棄的時候，聖靈一次又一次的提醒，這是文字的事奉，並不是一份工作，怎以輕言放棄？於是我又再次的提起筆來。過去一年，我就在輾轉掙扎中達到我所定下的目標。

真不是一件容易的事

回想這一年的文字事奉工作，我也付出不少的努力，每月抓破頭皮的趕忙交稿。每月一篇稿看似簡單，但對一個不善寫作的人來說，也真不是一件容易的事。找一個可寫的主題，也要思前想後，時會覺得沒甚麼可寫呢！只是因為要完成自己所立的志願，為著尋找每月寫作的題材，

我便開始更多留意身邊的事物，經常反思自己的角色與工作。當我如此行時，驚訝地發現原來在過去的日子中，我忽略了不少身邊很有意思的及有價值的事物。

重拾了對生活的觸覺

以往我以為寫作只是單純的分享自己的心得，是一個付出的過程，但這一年的寫作歷程中，給我另一種的啟發：我體會到我所得的比我付出的要多得多。因為我重拾了對生活的觸覺；重組一些曾在腦海中閃過的見解或思緒；培育了更深入的去思索與討論問題的能力；更多對神話語深思的機會。

今期的稿件我寫得特別輕快，除了我完成了2001一年的寫作目標外，還對耶穌基督的話「施比受更為有福」有另一種新的體會。就像我們基督徒學習奉獻的功課一樣，看似是單向的付出，但當我們肯去細心的數算一下，主在自己身上的作為及預備的恩典，真是叫人驚訝快樂。

最後也得多謝「時代」給我在文字上事奉的機會，在新的一年裏願神感動更多的人，擔當「時代」的使命。

□ 老C



妍麗人生

寶貴的一課

寶貴的一課

這一代二十來歲、不懂踏單車的人很少，但我就是失去這些磨爛褲管，擦傷膝蓋的過程。回想小時候，就是那種被同輩寵壞的記憶，從沒真正學習操縱這台小型交通工具。每次朋友也是對我過於仁慈，可能載一個比自己瘦小、無知的女孩對他們來說是一件偉大的事。而我從心底裡也沾沾自喜，且養成依賴的習性。

後來到英國生活，有時為了省回一分半毛，由一個區走到另一個區，對於閑憩的日子會是一種怡然的點綴，但對於疲憊的生活卻加添了一種無力的負荷。恨自己不長進、不獨立，踏單車也不懂，苦了自己要在寒風中吃盡「幸福」留下的惡果。

回澳後，馬上拯救孩童時留下的缺憾。用上數小時學會了，有興奮，有吃力，有沮喪，有發怒，也有滿足的成果。

以後的數星期對這玩意還是樂此不疲，偶爾也會在黃昏時，趁小朋友較少時去玩，對於一個二十多歲的女人來說，公然和一些幾歲的孩子做著同樣的東西，心底裡總覺得有點不自然；老天覺得不可愛也不健康。但無可避免，小孩總會出現，還會連群結隊地向你示威。小孩是天生有表演慾，愛勝利，還愛強，何況對著一個笨手笨腳的大人；他們會在你後面急速的超車及轉彎，或向你迎面衝過來，我是膽顫心驚的，怕不小心別人令我或我令別人受傷；有時失魂小狗猛然跑過來，嚇得我急停以至人車仰地，他們卻以笑聲回饋。

受過高等教育的人，應該是有修養的，小孩無知，不應和他們一般見識；但此情此境，要知行合一也有點難度。我可以選擇走過去罵他們無家教，可以離開，選擇晚一點，沒有小孩的時候再來，那便可以嗎？但最後我還是甘心在他們的挑剔下繼續踏著我搖搖晃晃的單車；是的，心念一轉，眼前已不再是令人傷神的景況，如果這種情形也不能應付，以後踏的不再是單車徑而是馬路，哪不是更可怕嗎？小鬼頭的一個急轉，一個超車，也是一種操練，學會了應付，就不覺得那是一回事，以後才有信心應付有rollerblades、電單車、汽車及貨車的馬路。何況小孩移情別戀，貪新忘舊的速度比自命多情的人還要快，他們在那暗黃的月下溜走了，迷戀在別的玩意上，卻留給我上了寶貴的一課。

平凡心面對

有時，我們在工作或生活上總會遇到些小困難，我們也是平凡的人，平凡的人就用平凡的方法去面對，就會有不滿意的問題出現，希望它會因著時間而自然消失；或被動的逃避，希望那根本不是一個問題。可惜現實告訴我們小困難不去面對，那有能力對付大困難。小困難是一種成長的操練，培養我們有能力應付生命中更大、更不能承受的困境。是的，人生本質上就是一個無限大的問題，好待我們用整整的一生把它們一一攻破及處理。 □ 章悅

恩雨之聲

2002年1月節目預告
逢星期日晚6:45-7:10
亞洲電視中文台

- 1月6日 風雪中：黃智源夫婦
一對抱有理想和備受愛戴的青年夫婦，因為一次的意外，幾乎斷送終生。
- 1月13日 再續前緣：關志明
有人說婚外情真是很刺激的，亦有人想反擊，但又想放棄！
- 1月20日 光輝歲月：張菁蓉
BB出世了，竟然患了一種非常複雜的先天性心臟病，甚至院方都勸諭放棄。開刀失敗後，做媽媽如何去面外來的壓力呢？
- 1月27日 光輝歲月：林修榮
三十九歲已經出任美國銀行總裁的林修榮，被人視為事業成功的典範，但卻毅然提早退休。

假如沒有明天

這類「假如」的問題正好幫助我們細味一下「明天仍活」的意義。



勇闖前路

「脆骨症」至今仍無法治療的先天性疾病，于海波就是患了這樣的一個病症。在她成長期間曾骨折了十多次，以致她下肢喪失了走路的能力。不但如此，她的肌肉萎縮，脊椎嚴重側彎，左肺功能也幾乎喪失了；在這情況下，醫生就在她八歲那年斷言她只能活多幾年吧了。

然而，于海波堅強的活下去，雖然她的身高只有二呎十吋，體重僅十多公斤，但她仍勤奮自學，並學有所成。隨後，她更開辦了一個心理諮詢的熱線電話，為那些無助的人送上支持，為那些哀傷的人送上安慰。她常勉勵自己說：「縱然我不知活得多久，但在我還未離世時，我要善待生命，善用人生。」

是否只有身患頑疾的人才不知可活得多久？當然不是，健康的人同樣對「明天仍活」的信念沒有把握。若玩過「假如」遊戲的人，必然想過：假如我家失火，我會帶

那件東西逃生？假如我僅活一年，我最想做什麼事？這類「假如」的問題正好幫助我們細味一下「明天仍活」的意義。

聖經裏有這樣的一段話：「你們說：『今天或仍明天，我們要到某城去，在那裏住一年，作生意賺錢。』其實明天怎樣，你們並不知道。你們的生命是甚麼呢？你們本來是過眼雲煙，轉瞬之間就消逝了。」這裏說到有一班商人正計劃一次的商業旅程，他們都認為只要花一年時間在某城做生意，必然獲利良多。但聖經指出，縱然他們如此有把握和自信，但其實他們根本對自己明日能不能存活都一無所知。

事實上，人能夠活著，才可以說到那裏，做那事。但人縱然活著，他是否有氣力工作，他的工作是否有成效，這又是另一回事了。既然生命如此的脆弱和有限，人又當如何計劃他的人生目標呢？聖經再告訴我們：「你們應該這樣說：『如果主願意，我們就可以活著，做這事，做那事。』」。這話是要叫人知道，生命是上帝所賜的，人不可自誇。人應當在有限的人生中認識創造他的主，並從跟隨祂的心意行事。 □ 小雨點

榮耀的國度



青年短宣

小時候，並不喜愛自己的國家，總認為中國人身上有一種我們不可沾染的污垢。在殖民統治下成長的我，自鳴著一份特殊的優越感，今天回想起來，其實那只是引誘我陷入羞恥的一個謊言而已。

重生多年後的我，蒙神憐憫，祂讓我看到一個「不同」的事實：那就是神要揀選我們的祖國，施行大能的拯救！今年七月，與家人到青島旅遊，我們所到的盡都是大城市，但神卻讓我們看到在繁華背後，中國人那份心靈上的失落，那份只有耶穌基督才能使我們滿足的飢渴！走在擠滿人群的大廣場，心中湧出一股熱流，彷彿神在對我說：「這些就是我要揀選進入我所為他們預備地方的人，只是沒有人把福音傳給他們。」那份不可言喻的感動滿溢在眼眶之中。往後的日子，我祈求天父顯明祂的心意，就在等候之際，我參加了拉撒路青少年中心與亞洲歸主協會所舉辦的「青年短宣交流體驗營」。

今年是我第二次參加這個短宣，今年與往年的最大不同，就是澳門人有份參與籌劃，更特別的是，我哥哥去年信了主，今年也一同參加。十天的行程，五天留在澳門，其餘五天則到廣東省北部的英德市大灣鎮進行佈道及探訪工作。五天在澳門的行程，主要是進行佈道的訓練及實踐佈道，透過群體的生活鍛鍊意志及團體精神；在這五天內，神做了很奇妙的工作，很多青年人的生命在神的手中經歷了很多的突破，在導師的引導下，他們親自籌劃佈道

會，由領詩、見證、話劇等也要親力親為，我們實在得著很大的鼓勵。

五天後，我們帶著略顯疲乏的身軀進入第二階段的行程，由廣州經過八個小時的車程，我們才到達英德市大灣鎮，第二次到大灣教會，沒有甚麼改變，弟兄姊妹依舊熱情款待，年老的婆婆依舊對主忠心，每天帶著對耶穌恩賜祝福的祈盼與信靠——那就是我們所缺乏的福氣！

再次踏足大灣，更能確定神如何要祝福這塊土地，那地信主的人數是頗多的，隨了大灣當地有教會外，他們還有同工進行家庭探訪，家庭聚會點也有若干個，很多村落也因此而得著救恩。我曾到過一條村落，一位姓藍的先生經歷了耶穌把他從死裡拯救出來。年多前他得了急病，連醫生也斷定沒有希望了，就在此時他信了耶穌，結果奇蹟地耶穌醫治了他，他的家人因此大部份也信了主，而整條村也因這見證而有八成人信了耶穌，在他的家庭聚會點現有二十多人聚會，這是耶穌行了的其中一個神蹟！神在當中就是行出這樣奇妙的事情。另一個見證發生在一位製造雪糕的婦人身上，她整個家庭也得著祝福，從她的丈夫、子女、家庭經濟，甚至家中的動物也蒙神的祝福，連她的伙計也親眼看見耶穌進入了他的生命裡，有很多榮耀神的見證也在他身上發生。這樣的奇妙，是我們所不能數盡的，神就是如此信實，人們的信心也是如此單純，就這樣，神便成就了祂那美好的旨意，就是使被擄的得著釋放，被壓制的得以自由！我深信神就是如此愛我們的祖國，也要如此的施行大能奇事！哈利路亞！

神愛我們的祖國，也願我們用主的眼光來看祂所揀選的國度，若這是出於你的呼召，願你使我們以一生來回應你的呼召！

□ 鄭智偉(四方福音會澳門堂)

澳門教會主日崇拜時間表

中華基督教會志道堂	馬大臣街55號A	372243	早10:00	恩泉浸信會	黑沙環馬路32號國際花園大廈2樓A、B座	午2:30
中華基督教會海南堂	澳門羅神父街8號A森成閣地舖	437422	早10:00, 晚8:30	基督徒聚會中心	提督馬路127-129號金龍樓二樓A座	309284 早10:00, 晚8:30
中華傳道會澳門堂	高地烏街29號金寶閣3樓A座	596837	早10:00	基督教平安教會	黑沙灣馬路南方花園第七座2樓A座	595385 早10:00, 晚8:30
四方福音會澳門堂	俾利喇街147A地下	552754	早10:30	基督教「語會」澳門教會	俾利喇街興勝樓A161地下G舖	516826 早10:30
協同會福音中心	黑沙環新益大廈第一座4G	531151	晚8:00	基督教信愛敬教會	白朗古將軍大馬路嘉應花園五座6樓LN座	221526 晚9:00(普)
協基會活泉堂	俾利喇街12號恆富大廈一樓A座	307594	早10:30	基督教世界新活堂	黑沙環菜園路253號寶輝海景花園地下	425367 早10:30
協基會活道堂	風順堂街10-12 風順堂大廈地下D	974279	早10:00, 11:30	長光福音堂	筷子基寶源街233號宏建大廈第三座地下D	260990 早10:30
金巴崙長老會澳門堂	庇山耶街10號建昌大廈一樓B、C、D座	921702	早10:00	循道衛理會澳門堂	筷子基富源街一樓A、C座	370336 早10:00
港澳信義會頌恩佈道所	黑沙環鐘蘭花園二樓F座	416630	早10:00	聖公會馬禮遜堂	白鶴巢前地	955705 早10:00(英)
港澳信義會恩信佈道所	路環十月廿五街	882227	(四)午3:00	聖公會聖馬可堂	白馬行53號	375409 早10:30
宣道會台山堂	台山菜園涌街178號家富樓四座B地下	228079	早10:00	聖公會澳門福音堂	黑沙環新填海區馬查度博士大馬路	341791 早11:00
宣道會新橋堂	葛地利亞街29號怡富大廈二樓B、C座	300419	早9:00, 晚9:00	聖約教會澳門聖中堂	黑沙環新填海區新街和廣福地下V舖	511400 午3:00
宣道會黑沙環堂	黑沙環海濱花園第5座D舖	455055	早10:30	聖道會宏恩堂	筷子基和樂坊大馬路58號宏基大廈一樓F座	415223 早10:30
宣道會總堂	高士德大馬路98-100號	574441	早9:00, 11:00, 晚8:00	路德會聖保羅堂	文第士街嘉樂閣二期M、L座地下	593314 早10:30
台山宣道堂	巴波沙大馬路364號嶺南大廈一樓AB座	439242	早11:00	榮基堂	醫院橫街廣明樓二樓A座	303727 午3:00
潮語宣道堂	姑嫂街三號豐盛大廈B座地下	573971	早10:30	廣安教會	氹仔基多寶花園金寶閣四樓A、B座	220145 早10:30, 晚8:30
閩南宣道堂	黑沙環嘉拉士大馬路利源閣4樓UV座	531513	早10:30, 晚8:30	廣安教會氹仔分會	氹仔海濱花園海濱閣十樓AM座	844154 晚6:30
建華宣道堂	黑沙環新填海區建華大廈十一座B舖	451319	早10:30	澳門平安福音堂	提督馬路129A號鴻運閣三樓C座	258043 早10:00
氹仔福音堂	氹仔山治米厘打前地5號地下	827218	早11:30	澳門恩慈教會	黑沙環國際花園三樓C座	438620 早10:00
下環福音堂	下環司打口新成大廈11號一樓B座	580899	早11:00, 晚8:00	澳門神召會	東望洋街15號	375472 早10:00, 晚7:00(英)
沙梨頭宣道堂	十月廿五街工基巷4號國成大廈一樓BC座	955854	早9:30	神召會澳門福音堂	羅約翰神父街17號二樓D座	589094 晚9:00
筷子基宣道堂	筷子基和樂坊一街13號宏興大廈一樓FG座	550956	早10:30, 晚8:15	澳門上帝五旬節會	提督馬路111號華寶中心8樓D座	256932 早10:00
新橋宣道堂	新橋大興街71號二樓	300224	早10:30	澳門基督教信心堂	美的路主教街31號泉字樓一樓BC座	302953 早7:00, 10:30, 晚8:30
祐漢宣道堂	祐漢第八街泉源花園第一期三樓O-P座	437161	早10:30, 晚8:00	祐漢新街社丹樓30號地下	341628 早10:30, 晚8:30	
北區宣道堂	祐漢第四街裕成工業大廈二樓D座		晚9:00	沙嘉都喇街60B牧師中心	523851 早11:00, 午3:00	
浸信宣道會頌恩堂	高士德大馬路40號D永益大廈一樓A、B座	343798	早10:00	俾利喇街龍閣二期龍閣閣五樓K座	512571 早10:30	
浸信宣道會頌望堂	黑沙環鐘蘭花園三樓ABJ座	414041	早9:00, 晚10:00(普)	關關馬路海南花園第二期O座地下	435935 晚10:00	
澳門浸信教會	白馬行41號	339647	早11:00	青洲大馬路逸園第一座六樓C座	222716 晚8:00	
二環浸信會	高士德大馬路12號	569900	早9:00, 11:30(英)	澳門播道會福音中心	高地烏街54號海關閣3-C	529548 早10:30
下環浸信會	下環街40號	966600	早10:00	其他機構		
沙梨頭浸信會	沙梨頭海邊街169號5座	315153	早10:00	澳門工業福音團契	黑沙環新填海區建華大廈第一座C舖	453151 晚9:00(普)
台山浸信會	台山濠江花園第二期翠竹閣一樓I座	344120	早10:00	基督教神愛社會服務中心	筷子基嘉應花園第五座8樓P座	381431 早10:00 (四晚8:30)
白鶴巢浸信會	白鶴巢前地十號美羅大廈G座地下	578342	早9:30			

活動消息

提供資料傳真熱線:552834

澳門聖經學院課程

應用倫理學

日期: 2002年1月7-8日

講員: 林俊牧師

內容: 討論複製人、安樂死, 同性戀, 戰爭、商業倫理等

教師培訓

日期: 2002年1月18-19日(五)晚上7:30-10:00

及2月1-2日(六)下午2:00-5:00

講員: 彭孝廉(美國紐約洲立大學教育博士)及同工

查詢/報名: 聖經學院 303454。

作曲、作詞工作坊

日期: 2002年1月12日

時間: 晚上7:30-10:00

地點: 二龍喉浸信會

內容: 創作技巧、態度、注意事項、作品交流

主講: Barry王安明, Edwin陳芳榮, Timothy林國璋

主辦: 澳門基督教資訊網、拉撒路青少年中心

資訊網音樂頻道

澳門基督教資訊網之音樂頻道將於一月十二日(星期六)正式啟播。該網上音樂頻道除了有悅耳的基督教流行曲外, 每月更有嘉賓專訪, 推動基督徒參與音樂事奉, 藉音樂分享生命見證。首輯專訪邀請陳芳榮擔任嘉賓, 他是八十年代「齊唱新歌」的締造者, 為現代基督教詩歌譜寫新曲。他有一個鮮為人知的秘密, 就是當他步入成年之際, 有天突然收到一封寄自菲律賓的來信, 信中人自稱是他的父親, 從此引發連串的改变, 詳情<http://www.m-ccc.org/music/>。

培正學校教育主日

澳門培正中學每年春季均舉行教育主日, 為校內逾百教職員及學生家長傳遞基督教教育概念, 藉此提高教育素質, 達致全人教育的辦學目的。今年的教育主日於二〇〇二年一月廿日(禮拜日)上午十時於該校禮堂舉行, 由廣受家長歡迎的香港輔導專家余德淳先生擔任講員, 主題為「如何當個廿一世紀的父母」。余先生曾任香港心理治療團體學會會長、香港大學校外進修部講師、電台主持人, 近年經常來澳主講家長講座。當日下午余先生在澳門神召會舉行兒童及家庭訓練班, 歡迎報名參加(見下文宣傳)。

壓力管理訓練

日期: 2002年1月20日(日)

時間: 下午3:00-4:30

地點: 澳門神召會(皇都對面)

對象: 家長及子女、教育工作者、教牧、在職人士

主題: 一家人學習壓力管理

提昇個人在家庭、工作及

學業前途的心理輔導

及抗逆能力。

內容: 怎樣征服畏懼困難的心態?

怎樣推翻煩惱感覺?

怎樣轉化壓力為成功動力?

抗逆能力的培養--提昇自尊、樂觀和應變適應力

講者: 余德淳先生現任訓練機構主管、從心會社會

長, 並為香港公務員培訓處、新鴻基、電訊盈科、菲

利浦、金管局、機管局、醫管局等機構教授 EQ、

AQ、CQ、SQ、及壓力管理課程。

收費: 每位參加者30元(大小同價, 額滿即止)

購票: 浸信書局、拉撒路青少年中心

查詢/電話報名: 554978 時代月報



澳門基督教資訊網

www.m-ccc.org

新設計·新資訊

即將推出音樂頻道



再度蜜月？



家庭生活

有人喻婚姻是一場馬拉松，我也十分同意，只是它不是一場比賽，而是一個鍛鍊的過程。近日有機會與丈夫兩人到外地一遊，可謂百感交集，為甚麼？在短短的四天中，我發現了好些被忽略或被遺忘的事實，也給我對婚姻作出一點反思。

在籌備的過程中，我是懷著「等了十二年，終於可以補渡蜜月，過一些真正的二人世界生活的心情；既興奮又擔心。值得興奮的是我們的確很久沒有獨處的日子，擔心是不知道孩子們怎樣渡過媽媽不在家的日子。

出發後的半天，還在飛機上，已經開始想念孩子們，好不容易才把思念之情拋於腦後，誰知換來的竟是我們夫婦二人無言以對。就是抓不出話題來，不止三兩句，話題又扯到孩子那裏去。

世上沒有壞孩子

亂發脾氣易傷身·控制情緒有妙法



校園生活

校園學生問題日趨嚴重，老師面對頑劣的學生少不免會發點脾氣，但如果讓怨氣日積月累只會令師生關係惡化，令教學熱誠冷卻。情緒智能(EQ)專家余德淳指出，老師長期發洩怨氣或壓抑情緒只會引致身心失調，如胃部不適、高血壓等後遺症，最後不但會加深師生間的怨氣，更會破壞師生關係。

六種性格易受壓

情緒管理專家余德淳先生在「健康學習、健康成長」研討會中，與數百名老師分享培養控制情緒的心得。針對目前學童問題日多，老師的情緒深受困擾，他向老師及學生提出「控制情緒十式」；並指出有六種性格的人，情緒較容易受壓，包括「完美主義型」、「好勝型」、「追求成功型」、「個性內向型」、「擔心過度型」及「優柔寡斷型」，老師們應自我檢討及以輕鬆態度面對。

憤怒引發後遺症

余德淳又警告，老師長期發怒可能引致胃部不適或高血壓等後遺症，到老年時亦會感到忿忿不平，對事事不順眼；但相反若過度壓抑自己的怨氣，不但會令自己更生氣，更會引致身心失調，如頭痛、疲勞和胃部不適等。他亦看見有些老師被學生的負面行為弄得筋疲力盡，任教數年已對教學失去熱誠。

多望女生增動力

他強調老師應「反客為主」，了解學生不當行為背後的成因，更要學懂在學生身上取回教學的動力。他笑言，一般來說女生們較容易表達感情，上課時亦有較多笑容，「所以老師如果想上課時有多點動力，可以多些望女生。」

他建議老師可善用班主任課及早會時間，嘗試不要「訓話」，反而讓學生分享自己的體驗，利用朋輩影響來改變學生的看法。他又勉勵老師說：「世上沒有壞孩子，只有可教的孩子。如果連你也不教他，就沒有人可以教好他了。」

第一天真的很難才挨過去，決定了不准再提孩子之後，有趣的是丈夫很快便習慣起來，忽然一幅似隨時隨地都能入睡的男人；一個一有機會便看報紙雜誌的男人；一個不說話、沒有話題的男人坐在身旁，真有點兒陌生、有點兒生硬。他不就是你多年的伙伴？一個給你家庭溫暖、給你安全感、給你支持的蜜友？那一刻的陌生感把我嚇怕了，我心想我們絕不能活像兩個陌路人吧！

於是我嘗試東拉西扯一些話題，但不一刻鐘，連自己也感到無聊得很，倒不如就享受一下沒有孩子在身邊的那份寧靜。旅遊車外的風景沒有一點特別，只是窗外的寒冷，加添了那份寧靜的感覺。原來丈夫早已看透這一切，一心一意要享受他的假期。原來我們不是沒有孩子沒有話題，反而是心有靈犀。在無言中，默默地享受及懷緬著這十二年甜蜜的日子。

我們都改變了，變得成熟、穩重和細心。所以當我找回當初度蜜月階段的興奮與雀躍時，我是走錯了方向。因為那些感覺已在我們一同的生命中結果了，我們正分嚐著果中的甜蜜，又那裏可以重拾那份新婚的喜悅？我也體會到丈夫的智慧真比我高。他要活出傳道書中所述：「當同你所愛的妻，快活度日因為那是你生前，在日光之下勞碌的事上，所得的分。」(傳九9)

四天的旅程很快過去了，帶回來的是飽滿的精神和更安穩的心靈，也拾回了一些在婚姻道上，我們不曾珍惜的對話和片段。還有一些改不了的事實：丈夫從始至終也是個寡言愛睡和愛看報紙的男人，我也只好打消那要改變他的念頭，因為每個人有他獨特的性格與溝通模式，接納是唯一最有效的相處之道。我只好學習做個少說話，多幫助人和建立美滿家庭的好妻子罷！跑過馬拉松的人也能體會到堅持與忍耐是過程中最大的支柱，這一回的假期是為我們的賽程中，添一點水，加一點力，因知道要跑的路甚遠哩！

□ 茜茜



媽媽，還愛我嗎？



親子對話

女兒不到三歲就開始惡作劇，常愛試探我的容忍極限；我不愛斥喝，處理鬧劇祇會以漠視的態度處之，一般很快就會平息，畢竟獨腳戲不好為。一天惡作劇又來了，她故意將骯髒的手指放入口中，還要挑戰「媽媽，你看」。我警告她：「若再把手指放進嘴巴，我就不買魚丸給你吃了」雖然我先前曾承諾過。可是她一而再，再而三地做下去，我只好要她面對處罰的後果。

從公園回家途中，她不斷嚷著要買魚丸，我以堅定的眼神表明我的心意已決，態度不兇但十分冷漠。善於表達的她終於扁著嘴兒問：「媽媽，你還愛我嗎？」這麼一問，我母愛的本能出來了，我立刻把她抱著，撫慰她：「媽媽很愛你，只是你做了錯事就要處罰。」她似是明白過來：「我不吸吮手指了，你看。改天再買魚蛋吧！」我也答允了。

雖然那一天最終沒有買魚丸，但她已重拾童真的歡笑，一路上也沒有驚扭。

這一樁與女兒相處的事，使我明白人與事要分開。愛一個人而不接納其行為，談何容易，除了是真愛。十字架的愛就是真愛，無條件地為罪人死，就像一個母親願意為犯罪的兒子受罰，甚至代死。我們常會被母愛所感動，為甚麼不被主愛所感動呢？「為義人死，是少有的；為仁人死，或者有人敢作的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」對待問題若能把事與人分開，社會更祥和一點，家庭也會幸福一點。

□ 為妻者

圖文傳真



祐漢晚會恩臨澳門

澳門基督教「週一敬拜籌委會」聯同北區多間教會，去年十二月三日(星期一)在祐漢公園連續舉行兩場音樂晚會，由澳門基督教青年會主任幹事關淑鈴小姐見證分享，吸引數百名街坊、工友駐足觀看，其中十多位即場表示決志信主。



聖誕佳音遍佈醫院

澳門醫療事工協會每年均組織教會信徒，在聖誕節期間向兩大醫院的醫務及住院人士獻唱詩歌、派贈禮物，藉此表達聖誕真義。十二月廿一日下午，約有四十人分兩隊在山頂醫院逐層逐房報佳音；翌日下午鏡湖醫院的報佳音活動，逾六十人參加，宣道堂的陣容最為鼎盛。



愛心關懷監犯子女

澳門監獄事工協會每年均舉行「愛心樹」關懷獄中人士子女的活動。該會先瞭解有關子女的需要，然後列出禮物清單由教會或熱心人士認購，今年送出禮物七十多份，惠及四十二個家庭。十二月廿三日晚上，該會假借澳門神召會舉行聖誕聯歡活動，近三百位中西人士參加，節目內容豐富。



平安夜耶穌愛澳門

每年聖誕前夕的平安夜，澳門名勝大三巴前地均舉行「歡樂佳音平安夜」報佳音活動，今年主題為「耶穌愛澳門」，由澳門基督教聯會與多個基督教團體聯合舉辦。節目由八時開始，先有小組獻唱，繼有澳門聖經學院楊懷恩院長分享信息，最後聯合詩班唱出多首聖誕名曲，估計當晚約有七千人次觀賞節目。