



內容提要

- 第2版：資訊社會的人文情懷
- 第3版：林信才與重光之家
- 第4版：優質家庭教育

新時代·新人類·新生命·新生活

出版：澳門基督徒文字協會 通訊：澳門郵箱 6199 號 電話：(853) 554978 傳真：(853) 552834 網頁 <http://macautimes.net> E-mail: [macautimes@mail.com](mailto:macautimes@mail.com) 免費贈閱



## 明白女人心

### 新聞眼

月前，一項由國際著名化妝品公司對全球四十三個國家共三萬名女性進行調查，了解現代女性所關心和期望的事物。該項調查在中國有三十個主要城市的近千名女性參加，結果顯示中國女性頗重視經濟上的獨立自主，而其他國家的女性則注重事業與家庭的平衡。

女性面臨最大的三個挑戰？

	全球	中國
事業與家庭的平衡	75%	57%
經濟上取得獨立	55%	59%

調查也顯示，目前全世界婦女最關心的三個問題是：家庭、經濟、健康；而中國婦女的次序則是：健康、家庭、經濟。這點數說明中國女性認為自己的身體健康比家庭生活更為值得重視。

至於可以產生良好自我感覺的因素，中國女性與其他國家女性的選擇就有很大差異，結果如下：女性認為最重要的是？

	全球	中國
自信	43%	38%
自然	48%	30%
健康、快樂	34%	34%

換言之，在全球現代女性追求自然的同時，中國女性則追求自信，也許這與她們較希望受人尊重有關。現代女性普遍認為重要的還包括：聰明智慧（30%），漂亮（17%），性感（7%）。原來傳播媒體日夜吹捧所謂女性的「美感」與「性感」，在女性自己的眼中並不是那麼重要，也許大家都明白女性的內在美始終比外在美更為吸引。

「艷麗是虛假的，美容是虛浮的。」（聖經·箴言三十 30）謹將這話送給世界上最美麗又最本事的女性——每個人的母親，並祝母親節快樂！

□ 時代人

### 時代萬語：【言語】

- 一句話說得合宜，就如金蘋果放在銀網子裡。（聖經）
- 一句話的力量有時可如巨雷，能改變我們一生。（選）
- 能在恰當的時候說恰當的話固不易，能在恰當的時候保持緘默則更難。（耶魯）
- 人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭，不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。（聖經）
- 智者思而後言，愚者言而後思。（俗諺）
- 你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。（聖經）
- 快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。（聖經）

## 電子媒體進入家庭

### 新論壇

根據美國的最新研究報告指出，大部分的小孩平均每個星期花在各類型電子媒體上（譬如電視、電腦、電影等）的時間約共三十八個小時，相當於成年人每週的工作時間，而且這還不包括學校學習或家庭作業需要接觸媒體的時間。此篇調查研究報告，藉家庭訪問或問卷調查美國 2-18 歲年齡範圍的孩童和青少年，受訪者共約 3155 人次；報告普遍引起學者專家的關注，電子媒體不知何時已悄然進駐現代美國孩童的生活中，並佔據如此龐大的地位，確是讓人意外。

研究調查報告也發現，大部分的小孩使用電子媒體時都沒有家長在旁陪伴，現代的小孩臥房通常裝有電腦和電視等設備，可以遠離父母的視線，自由使用而不受干涉，成為個人的秘密活動，相對於以往全家人聚集共賞電視節目的時代，已不可同日而語了。

一般來說，電視節目是兒童生活中最喜愛的娛樂，每週約有 19 個小時耗在電視機前，其次是音樂，也佔據了 10 小時左右，消遣性的閱讀約 5 個小時，另外有兩個半小時花在電腦娛樂上，玩電子遊戲機每週也會超出兩個小時。電子媒體能如此吸引下一代的注目，不禁令專家們憂心忡忡，擔心現今各類型媒體推出的內容是否適宜成長中的青少年和兒童，尤其是許多研究指出電視節目可能與最近越來越多的兒童青少年犯罪有關，因為其中很多暴力與不宜兒童接觸的資訊，會在不經意中影響兒童的身心健康。

因此，許多心理專家的研究都充份支持限制兒童



接觸電視的內容與時間。美國小兒科醫學會警告，兩歲以下的兒童最好完全不看電視，一方面他們也看不懂；其次，他們應該與父母或年齡較長的兒童互動才能刺激腦部的關連與神經發育，單向式的電視對於他們一點好處也沒有，而且父母誤以為和二歲以下兒童一起看電視能夠讓小孩提早接受資訊，事實並非如此。

至於年齡稍長的兒童，也應該盡量不接觸電視，或是限制每天使用電視的時間，電視是五十年代的發明，那時代沒有什麼其它娛樂，現今可完全不同。而且今日大部份電視內容都很空洞、無聊，傳播很多不正確的資訊，圖像式的資訊也會減低小朋友的推理和想像能力。

要阻止兒童看電視，可能先要大人減少看電視時間，因為兒童會模仿，而且大人看電視的習慣會成為兒童的藉口。全家一起多看點書吧！您家中有沒有共同閱讀、共同聽音樂的美好時光？

□ 中福

## 善用電視的七大良策

父母既然無法阻擋孩子接觸電視，就應好好利用，進行親子教育。

### 新觀點

近來傳媒對於兒童、青少年的影響，各界討論得甚囂塵上。其實，在討論這些問題之前，或許應該考慮家長到底花了多少時間陪伴孩子看電視？

上月，香港基督教信義會發表一項有關親子關係的研究報告，受訪者是五百多名高小學生，結果發現三成半的現代父親不會每天都與子女溝通，二成七的母親每天花半小時與子女溝通，而溝通的方式最多是一起看電視。社工界表示這項調查反映現代親子關係的疏離，建議父母在看電視時多與子女溝通。

現代父母既然無法全然阻擋孩子與電視的接觸，又無法砸壞電視、阻斷報章雜誌的侵入，那就應該好好思考如何利用電視與傳媒進行親子教育，這樣才能將電視不良影響化為無形。

專家提出幾個陪伴小朋友看電視的原則：

1. 陪伴較小的孩子一起看電視時，應該與小朋友討論所呈現的內容與現實狀況相似或相異之處，讓小朋友分清現實與電視內容的區別。
2. 多提供有關電視的活動教育，並讓他們知道如何運用，例如遠足、環保、手工等。
3. 教孩子將電視節目分類，例如：新事物、科

學、歌劇、戲劇、古典音樂或是某些特殊類別，讓小朋友知道他們正在看哪些節目。

4. 看廣告時，應與孩子討論商業廣告的目的，以及對行為的影響。尤其是播放兒童節目時的廣告，將加深小朋友的印象，此時家長就應該教導正確的觀念，以及評估廣告的影響。

5. 應該避免讓小朋友暴露在暴力節目前，這點雖難做到，但無論如何最好不要讓孩子在睡前看到這類畫面；即使小朋友接觸到，也應該花時間與他們討論這些暴力行為的影響。

6. 增加其他親子活動，例如戶外運動等；為小朋友提供更多樣化的選擇，不要讓電視成為他們的褸母。

7. 善用錄影機，將有益的節目錄影存放，如此當孩子生病時或夜間節目不恰當時，就可充分運用。

其實，不論電子媒體如何影響家庭，父母都要多花時間在親子活動上，這樣才能減少產生家庭問題。

如果澳門市民欲認識親子互動活動，可致電 302600 基督教青年會 YMCA，或 552435 拉撒路青少年中心，或 452769 循道衛理家庭服務中心查詢，尋求最佳的解決之道。

□ 王子

# 資訊社會的人文情懷

當一切都量化，程序化的時候，人也漸漸物化，役於物質，這是人的悲劇。

## 新概念

總覺得訊息過剩實際等於訊息匱乏。就像消化不良引致營養不良一樣，四面八方劈頭蓋臉的訊息令人有「已經知道很多了」的錯覺。事實上，假如我們不能做訊息的主人，好的管理人，就變相成爲了訊息的僕人。被動的接收訊號——被別人設計好的畫面、數字和內容遷著鼻子走不能增強思維，只是擾亂人的思維。

沉溺在汪洋訊息之海的現代人比以前的人更不能獨立思考。獨立的思考就是不僅能合理地處理、歸類、分析信息，更重要的是能從而或建立或鞏固或修正自己的價值觀及思維體系。能夠獨立地思考體現了人的獨特性。在信息的各種處理（就是前一半的過程）方面，人肯定不如電腦，不論是速度還是精確度。電腦的結論是由內設的程式決定的，但人卻有自由意志，即使一切資料都相同，每個人所做出的選擇都是不盡相同的。世界因此而精彩。

在以利益爲主導的資本主義市場經濟中，無論是

生產、銷售、服務甚至娛樂、學習，我們都強調利益，也就是增值性，連一個國家的綜合國力在某種程度上都是以人均GDP衡量的（而GDP就是各種增加值/ value added的總和）。在以「利」爲本的社會中，人們崇尚「利益」，也難怪有人唯「利」是圖。在資訊爆炸的時代，人們自然也開始崇尚「資訊」。其實大可不必如此。唯「利」、唯「資訊」的社會很單調，也很可怕。當一切都量化，程序化的時候，人也漸漸物化，役於物質，這是人的悲劇。

再先進的電腦也代替不了人。我們應該創造「附加值」，駕御紛擁而至的「訊息」。我們是物質、資訊世界的主人，管理者，不能在不知不覺之間反被它們控制，成爲其中可以置換的一部份。維繫整個社會、家庭、人與人之間關係的愛、關懷、誠信等抽象的品質不能被簡單量化，被置換。在如此的資訊世界中，我們應保持如此的人文情懷。

□ 思思

## 愛是力量

## 新心靈

「你要保守你心，勝過保守一切，因爲一生的果效，是由心發出」。

現代人生活節奏緊張，工作繁忙，每個人都要兼顧多方面的事情，一天二十四小時仍嫌不夠使用。有些人爲生計而奔波，有些人則爲權位而傷透腦筋。爲了生活，人要裝出硬朗的樣子，練成金鋼不壞之身，以致壓力沉重，精神緊張，然而我們都似乎忘記了照顧心靈上的需要。

原來人的心是很軟弱的，經不起波折和考驗。在我的工作裏，能接觸到不同的年青人，越發體會到這種現象，年青人的心是敏感的，一句說話，可能會令他的情緒跌進谷底。很多家長曾告訴我，他們的孩子小時候是很聽話的，成績亦很理想，不知爲甚麼升上中學之後就改變了，變得疏懶學習，變得神神秘秘；變得脾氣暴躁。其實人一出生就擁有很多美好的心，

仁愛之心、好學之心、寬恕之心、活潑之心……。不知何時我們卻失落了這些寶貴的特質。那是因爲我們年齡越大，所遇到的錯折越多，但卻找不到可解決的途徑，於是我們選擇逃避，同時把心也關住了，把自己困在一個死角裏。

堅硬頑固的心只有用愛才能將之溶化，然而我們的愛是十分很有限的，也會被磨蝕。當你要付出極大的忍耐和愛心去對一群不大聽話的學生時，日復一日，年復一年，就會感到厭倦，並想放棄。猶幸有主耶穌的愛作激勵，祂是力量的泉源。我深信只有主的愛才可徹底改變一個人，也可把受傷的心愈合。因爲在主裏會認識到每一個人的價值都是很高的，也能明白何謂真理。當你能把持著一個確定的目標在世上生活時，就不容易迷失走錯路；遇到障礙時，也會有勇氣和信心去面對，皆因你已有強大的力量作後盾。

□ 澄澈

## 一束百合花

## 新氣息

復活節前，丈夫買了一束百合花回家，雖然這並非他的風格，但我還是欣然接受；修剪妥當，安放在飯桌上。坦白說，在我的眼中百合花不算美麗，赤青色的花蕾，不如滿天星般清純，也不像小黃菊般嬌美，我還擔心是否會開花呢。不出三天，到了復活節當日，眼前呈現的是一派優雅脫俗的美景。生命就是這般奇妙，沒有絕對的美醜，只有不斷的成長；不同的階段有不一樣的美態，不同的品種又有不一樣的氣質——只要提供足夠的養份，花蕾總有綻放的一日。有時我們拿別人，或者對自己的孩子評頭品足，可能表現出來的只是自己的無知，

畢竟生命成長需要時間和空間，耐心多等一陣吧。

白天，百合花在陽光照耀下更顯晶瑩高貴，令人賞心悅目。隨著夜幕低垂，光采的百合花漸漸消失在斜陽的餘暉中，幾乎叫人淡忘。晚飯後，忽然被一陣幽香牽動，移步走近才發現原來是百合花吐露的芬芳。奇怪，爲何白天聞不到這股香氣呢？也許在大白天百合花已經夠美了，用不著散發芬芳也能引來艷羨的目光。人何嘗不是這樣，年青時活潑可人，不必濃妝豔抹也人見人愛。隨著日子飛逝，外在美漸失光采，這時候人要欣賞的是內在美。其實，生命本身就是美，充滿活力和希望，信仰生命展現的就是這種美麗。

□ 爲

## 誰能明白我的心

## 新青年

「我不想回家，我在家裏沒有存在的價值。」「我的女兒越來越靜，其實我都好想多同她說話，不過我怎樣對她說話她也不理我。」「我好憎母親成日自以爲是，以爲自己猜測的東西就一定是事實，從來沒有聽過我的解釋。」相信你對以上的說話都不會太陌生，很多子女及家長都曾經用這些說話來怪責對方不了解自己。我曾經認識一對母子，兒子不滿母親從小到大經常因小事指責他，他表示已盡了力去做個聽話的小孩，用功讀書，在家也有幫助做家務，但母親卻常因小事向他「發炮」，他爲此埋怨母親，很少與她交談。

原本母親心目中對兒子早已訂下了一些要求及期望，希望孩子可以達到甚麼標準……但卻從來沒有把這些要求及期望用說話表達出來，當兒子沒有達到她

心中的期望時，母親會很惱怒，覺得兒子無用。但在兒子的立場來看，他覺得已盡了本份，卻經常招來母親的指責。

導致關係受損，究竟問題何在？最大關鍵是缺乏溝通，母親從來沒有向孩子表達。另一方面，兒子只是默默地去努力幹，沒有詢問母親對他的要求，當母親批評他時，只是以沉默來回應，但心中的不滿卻日漸擴大。

在溝通時，我們可以注意一些技巧，例如要別人明白你時，首先要說出你的需要及心聲；父母在爲孩子定下指標時，不要按自己能力作指標，要按孩子的能力爲准，最好與孩子一起協商定下指標；父母在與兒子溝通時要彼此尊重的態度。這是一些溝通的技巧，主要我們多加注意就可以。

□澳門基督教青年會（YMCA） 供稿

## 不再痛苦

## 新體會

沮喪，失落，傷心，無奈卻又無法遏止思念。

覺得自己開始發霉，不動、不吃、不睡、不想去想，身心開始僵化。內心在灰白的空間獨自無止境地漂離。臥在床上希望馬上可以入睡，不留半刻去思想，可惜夢中也是不可逃避的景象。不想有半刻時間給自己靜下，不停的打電話給朋友，不停的向別人傾瀉內心的不安情緒。用盡百般藉詞來遮掩真相，可惜不但騙不到別人，就是連自己也騙不過。重遇某些情境，某些人和事，某些生活點滴，往日的回憶竟變成了傷人的利器。無法集中精神工作，工作能力急遽下降，反應非常遲鈍。此刻眼中什麼也變得不太重要，毫無價值。

盼望明早起來可雨過天晴，盼望自己清醒，盼望不再流淚，不再流血不止，不再活在沈重的傷痕中。可惜這一切也未能如願，反而更加沈重，更加思念，內心更痛楚。

失戀是一種折磨，心痛得死去活來，落在無底的深淵，萬劫不復。治療感情的傷口只有時間和愛自己。讓時間把一切淡化，淡化你對他的情感；把一切過濾，只留下令人微笑的回憶；把心靈洗滌，直至不再怨恨和傷痛。

愛自己不是要報復，也不是要對方後悔，因爲可能在分開那刻，對方已不把你放在心上，那麼又何需費勁去試圖傷害對方或拯回那分文不值的面子呢？而且我們更不應恨對方反而要有感謝之心，明白對方的出現是用來成就自己的人生，如果對方從沒在自己的生命出現，這不是更可怕嗎？愛自己就是在感情中所學到的，更加令自己成熟和認識世界。這是受用一生的，當我們面對另一段感情時，才會更懂得去愛和珍惜另一段感情。同時還要學習感情上不再依賴，學習自己去解決某些困難，學習面對寂寞，學習自力更生、自強不息，令自己活得更好。

神對我們的供給總是源源不絕的，失去的，同時又會得到，只要凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，我們所需的愛是永不止息的。

□ 章悅

## 香煙女郎



## 新理念

交通燈亮起了紅燈，我把正在趕路的車子停下，望向車外，眼光的焦點卻落在一名站在商店門前的香煙女郎身上。

她穿上充滿青春氣息的服裝，形象十分健康美麗。一手揮動著小包的香煙，另一手指著各式各樣的印有香煙品牌的贈品，還不時的擠出燦爛的笑容，十分落力的向途人推銷某牌子的香煙。

綠燈亮著了，我再次啓動車子，繼續我的路程，但剛才美麗的景象，卻爲我帶來一聲的歎息！她只不過是一位十五、六歲的少女，在這個時刻，她應該站在街上的嗎？她應該是與我的學生一樣，在校園裏上課，或小息間與同學們談笑著分享自己的想法，或正在努力地學習，或在操場上玩樂。爲何她卻在推銷著香煙？難道她在過去的校園生活中，沒有明白吸煙危害健康的嗎？是我們的教育沒有成功，還是因爲經濟不景氣下，生活的無奈呢？

一個包裝得青春、健康、美麗的女孩，卻推銷著有害健康的香煙。這事令我徹醒到撒旦作爲的利害。他的作爲並不是在大是大非上，好讓我們清楚的判斷，何是對？何是錯？而是藉著一些美麗的包裝，一些無奈的藉口，一不小心，就被推進他的網羅中。今天很多青少年，就是爲著「尊嚴」（面子）與別人大打出手，爲著「勇氣」（膽量）嘗試「搖頭丸」，爲著「生活」（吃喝玩樂）以不法的手段獲取金錢，爲著「義氣」隱瞞著很多的罪惡。

在這個時代，我們教育工作者，不要再只是以「德、智、體、群、美」口號式的教育模式教育學生，而是真正的爲學生建立良好的價值觀，務要做醒一些似是而非的陷阱。正如聖經上記著說「萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，儆醒禱告。」（彼前四7）以及「務要謹守，儆醒。因爲你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞喫的人。」（彼前五8）

□ 老C

# 重光之家

### 政府與民間組織合作戒毒康復服務的一大突破

#### 新機構

本澳首個為濫用藥物康復者提供重返社會服務的中途宿舍「重光之家」月前揭幕，由社會文化司司長崔世安、社工局長葉炳權、基督教新生命團契院長林信才、監獄長李錦昌、明愛總幹事潘志明主持開幕。

「重光之家」中途宿舍是政府與民間組織合作戒毒康復服務的一大突破，該中途宿舍由社工局提供設施、宿舍設備、技術輔助及財政資助，澳門基督教新生命團契專責管理及日常運作。「重光之家」的成立，標誌著澳門戒毒工作走向多元化，加強了戒毒康復者重返社會的服務。



「重光之家」負責人林信才牧師指出，由社團開展戒毒中途宿舍的困難在於人力和資源不足，其次是社會各界仍未能完全接受戒毒者再度融入社會，當然也包括戒毒者本身的問題，例如家庭、工作等，有些戒毒者無法適應社會環境又重蹈覆轍，因此康復中心除了提供戒毒服務外，還協助改變價值觀、行為和品格等。

身兼澳門基督教新生命團契福音戒毒康復中心主任的林信才牧師表示，福音戒毒有別於其他戒毒，福音戒毒特別注重戒毒者的價值觀改變，接受福音戒毒者，不會那麼容易受環境影響，會更自律徹底戒除毒癮。



嘉賓致賀「重光之家」開幕

亞良，十多年前因性格和工作的關係，整日沉迷賭博，後來還染上毒癮，後來更不擇手段去偷、去騙，成為社會的敗類。久而久之，朋友離棄，家人放棄，而他又患有心臟病，身體的痛楚，精神的折磨，於是就到醫院去接受藥物戒毒。但每次出院後，很快又再吸毒，一次又一次的失敗，他自認沒有希望，想一死了結。

在偶然的機會下，有一個基督徒介紹他到基督教新生命團契——福音戒毒中心。在牧師和同工的幫助下，他開始認識信仰，藉著對上帝的信心，很快就戒除毒癮。現在他轉到「重光之家」中途宿舍，開始六個月的新課程。

「重光之家」的設立，是預防戒毒康復者故態復萌，藉提供職業訓練，協助他們重建家園，重返社會。最近，該機構特設抹車及速遞服務，盼望社會大眾給予機會，查詢請電 933662 聯絡中心主任賴先生。 □ 記者

## 薪火相傳

#### 新希望

傳福音是基督徒把信仰從生命中活出來的見證，主耶穌的生命言行告訴我們福音的傳遞不只是一件言說或思辨的工作；還要我們生活中不時出現的種種面相以信仰的內涵和真義去回應。誠然，我們必需堅強執著才能體驗靈魂體的掙扎。可惜，我們要顯明真理時，要有勇氣讓別人看見我們自己的軟弱。我們之可以站立得穩，完全是因為真理的道；上帝不斷孕育我們的生命體會，醫治我們的傷痕，啟發我們的潛質，拓展我們的生命視野。福音的傳遞是生命接觸生命的過程；在這個過程中，只有上帝的愛才能扣響封閉靈魂的門，引發靜思的空間。然而，我們要成為福音的見證人，必須是一位能以誠實面向自己的人。我們走到人群中作鹽作光，也不一定是件開人快樂的事，有

時我們也會失望，甚至會受傷，使我們對別人卻步。我們都是有感情的人，敏銳別人的需要，體會別人的心境，都是我們需要學習的功課。由其甚者，我們作主的見證人不是尋找生命如何受人愛戴和尊崇，而是我們的生命能否帶來更多生命改變。薪火相傳，如何培植傳福音的接班人本身就是身體力行的事奉。教導是不可或缺的；教導的目標是在提昇個人的屬靈素養，並且能夠享受與神同行的親密。對受導者來說，有效地調校自己的推動方式都能為他們對承接福音的傳遞起一定的幫助。這種透過互動的交流方式，而非倚賴單方面的陳述和指示的途徑，我相信定能協助受導者去成長，成為別人的生命師傅！親愛的兄弟姊妹，你們是世上的鹽，鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？ □ 屈鑑濠

#### 讀者迴響

本人認為 貴刊作為一份基督教的刊物，內容不應只是報導一些教會的活動，一些信徒或牧者的個人經歷，心聲或見聞而矣，應該要反映實況，要指出教會存在的問題，要尋求解決的方法，讓信徒監督教會的會務和發展，齊心協力，有則改之，無則加勉，不應只是誇誇其談，報喜不報憂，這樣只會浪費資源以及報社人員的努力工作和心血，而最重要的是失去了辦基督報刊的精神和意義。請不要忘記 貴刊物是推動福音事工的其中一個途徑和方法！不要使神和信徒失望。

信徒：Roy 03-04-2001 (網上留言摘錄)

#### 意見調查

我對本期內容(第46期)的讀後感是：

很好 好 尚可 不好

我最感興趣的文章：\_\_\_\_\_

我最想討論的主題：\_\_\_\_\_

我最想閱讀的內容：\_\_\_\_\_

我希望多瞭解基督教信仰 我欲參加教會活動

來信請寄：

澳門郵箱6199號 (請附姓名、電話、地址)

## 最有價值的書

#### 新知識

聖經是一本最有價值的書，沒有其他書可與之相比，它影響全世界，傳遍地球的每個角落，並且影響著無數的文化。它的譯本最多(一千多種語言和文字)，印刷量也最大(每年六億冊)，更在人們日常生活各領域中產生無可取代的影響，包括道德、倫理、文學、藝術、建築、法律和宗教等。

聖經富有奇妙的流傳歷史。過去三千五百年來，聖經既是世上最受人喜愛的書，也是最受人憎惡的書，它所遭受的「災難」，遠遠超過其他任何書籍，羅馬皇帝先後下令消滅這本書，不計其數的聖經被焚燒，千千萬萬的基督徒因擁有聖經而被處死。聖經不但被拒絕，被詆毀，而且被許多人挑戰，從不同的角度抨擊它的無誤性和權威性。

然而，飽經這麼多世紀以來的無數風暴，它仍然屹立不倒而得以保存，成為人類歷史上最有價值的書。聖經的真正作者是聖靈，它是一本具有權威啟示的書籍，將上帝的全部屬性和計劃用文字表達出來；它是一本有關智慧根源的書籍，是一本神聖真理的教科書，是帶領我們到永生的指導書。

聖經是人類歷史中最有價值，影響著無數人的書。請問你有沒有細讀過聖經？聖經能不能成為你心中最有價值的書呢？ (澳門讀經會供稿)

提供資料傳真熱線:552834

#### 廿一世紀卓越領袖研討會

日期：2001年5月7-9日(星期一至三)  
時間：每日朝九晚五  
地點：皇都酒店西餐廳  
收費：三日300元，二日250元，一日150元(包午餐及茶點)  
講員：卓越的信徒領袖 周永健牧師  
奮進的精兵領袖 陳世協博士  
清晰的目標計劃 于建忠牧師  
有效的福音傳播 龔仲康牧師  
報名/查詢：浸信書局(電：323476)  
主辦：哈該領袖培訓學院、華福澳門區委會

#### 下環浸信舉辦母親節慶祝會

日期：2001年5月13日(星期日,母親節)  
時間：下午3:00-6:00  
費用：會員5元,非會員10元  
目的：令母親與孩子共享母親節的歡樂  
查詢：下環浸信會社會服務中心(電：966502)

#### 聯合青年夏令營

日期：2001年7月6-8日(星期五,六,日)  
地點：路環鮑思高青年村  
主題：興起基督精兵  
講員：王利民牧師  
費用：200元(包食宿)  
報名/查詢：耶路撒冷之城(529277)  
主辦：澳門基督教聯合會 統籌：澳門神召會

#### 2001年基督教文化節

日期：2001年6月25日-7月1日  
開幕地點：黑沙灣祐漢公園(暫定)

### 澳門基督教資訊網

www.m-ccc.org

澳門中華福音使音團製作

#### 網上討論區 (摘錄)

留言者：Roy

為什麼到現在只有二千多名基督徒呢...在教會成長中的我，看到不少的基督徒將教會作為社交場所...澳門不是沒有傳道人/牧師，而是人才外流...這樣試問我們的信仰——基督教在澳門又如何發展呢...

回應者：阿蟲

真是一篇極好的文章，真的能反映現時一般教會的存在問題和弊端...

回應者：二浸小龜

Roy的確說出近年來一部分教會的情況，值得信徒們重視！不過就不能一竹篙打沉一船人...

回應者：保羅

近日的討論區似乎挺熱鬧，我覺得無論是當牧者也好，當信徒也好，如能在適當時候抒發一下個人的見解或心中的鬱結，未嘗不是一件好事...

回應者：提摩太

希望網主不要關掉此討論區，其實在澳門只有一個這樣的園地，可以讓信徒及牧者表達對教會發展的看法...否則只會讓問題惡化。

回應者：傳道同工

樂於看見更多弟兄姊妹發表意見，我認為信徒對傳道人有合理的要求是應該的；不過，教友若對傳道人失去信任，必然影響同工的關係，不能同心事奉，實在可惜...

回應者：耶穌愛我

多謝你的良言，寫了這麼多字，你真是一位好牧人，多麼有愛心也有智慧，很接受你的話！願神更多使用你成為澳門教會之光！

全部內容，請瀏覽 <http://www.m-ccc.org> 討論區

# 優質家庭教育 (上)

優質教育不怕「養」不足，反而擔心「教」不對。

## 新學堂

時下的年青人仍然有許多抱著熱誠去尋找理想，不希望虛渡生命的光陰，但可惜他們並不受父母的欣賞與重視，也沒有受到適當的栽培與關顧，造成他們自覺是失敗者、是沒有成功及前途。

### 優質家庭教育

在這裡優質的家庭教育不是指在物質上的成就與滿足，或擁有豐厚的財富與居所並帶來的生活，乃是一種「愉快」的家庭氣氛，這不是涉及與金錢，乃是與「教導」有關係。

在聖經智慧書中的箴言，是一本談論教養兒童的一卷極精彩的書，當中一段道出「趁有指望，管教你的兒子，你的心不可任他死亡。」(箴十九18) 所以你們不可任由他自取滅亡。許多家長覺得孩子年紀愈長愈難以教導，認為沒法可改變他們，就容易放棄教導的機會，任由他們面對失敗，家長對他們灰心，因而亦抱有放棄絕望，不再奮鬥的心態。

而今天的優質家庭教育是不會有灰心的，不再任由他們學壞，仍抱有盼望的機會與心態。

在聖經箴言中，我們可以找到希望與機會，就是「不忍用杖打兒子的，是恨惡他，疼愛兒子的，隨時管教。」(箴十三24)，教導之意不是用重刑責打，不愛他，亦不是用較重的杖，乃是以比較強硬方式設定基

本限度來教導兒女，若不是便會苦害了他們。教導兒女開始必須定立原則與標準。若然父母任隨兒女按他們自己心意而行，孩子便沒有一個控制自己的標準，正如有一些人誤解教導子女似朋友一般，其實「似朋友」並不是「作朋友」，「似朋友」之意是表達出對子女要友善、關心，但仍是他們的父母，有權要「管」及「教」，而朋友是沒有此權利，朋友是平等，怎會有管教之意呢？有時我們以為「似朋友」是開通的觀點，但這是誤解了其意，把「似朋友」看成「作朋友」，處理得不好就會反效果。請不要以為較新的管教子女之法是自由，故此聖經作出真理教導，是要「管」及「教」的。

很多中國人只是著重「養」並不「教」，而聖經卻是同樣著重「教」與「養」這兩種的行為。

而優質教育卻不怕「養」的欠佳，反而擔心「教」法的不對，教錯是極嚴重的事，若在「養」的方法上有錯的話，在營養學來說，可以改正，但若「教錯」就有極大的影響。

### 教的內容

教的首要內容是「自律」，太多家長認為孩子在家中不受教，但在學校卻受到老師的稱讚，有禮貌，樂助人等，原因就是彼此間太熟落，不太理會到彼此間的尊重，亦不會管制自己。而自律的實踐在聖經箴言有述「要學勤力，像螞蟻一般」(箴六6-8)，因為它們有積極

的態度，所以這是第一要學習的原則，特別在父母方面，不要為子女預備得太多，否則造成他們怠惰，不積極進取。不要讓他們在家中只是懂享福，而不需付代價，應該按年紀增加他們的責任，否則，他們的管治自己的能力會很低，形成「他律」，要別人管治，嚴重的是連「他律」都失效時，他們就會放棄，特別在金錢的運用上，不可入不敷出，不可超過限制，否則造成浪費，太早將所預備的金錢用盡，並會帶來嚴重的後果。

若是可行，給予子女的需要是適中便可，免得他們不懂得使用，在傳道書有提醒「... 勞碌得來的，是有喜樂」(傳五19)，所以教孩子時，要他們明白勞碌或勤力得來的是會產生快樂，並學習盡責完成其工作，並享受其結果，而人最貴重的不是讀書，升學，這些只是知識層面的提高，這些雖是成功，但若果生活能力不能提高，就像弱能人仕一般 (Disable)，只會說卻不能行，像殘廢的人，生活只依賴別人，與弱能人仕相反，甚至比他們更差，並不把自己神所賜的生命盡量發揮，到年老時只會只自怨自艾，所以父母應給與責任，讓他們學習「自律」。(待續)

以上內容輯錄自余德淳先生2001年3月18日於培正中學主講《優質家庭教育主日》，洗李淑冰整理。

## 人是為關係被造的

### 新學習

「人是為關係被造的」一個很有意思的定義，這是一位年輕牧師分享的信息。那一篇講章，吸引了我當時乾渴的心靈，把我正在停滯不前的靈性再一次挑旺起來。的確，我們生來就帶著改不了的關係：親子、兄弟姊妹、朋友、同事、夫妻及教會等等，可是如果這一切關係，都歸回到創造天地的上帝，它們都會變得更有意義。

關係在人類的社會是十分微妙的，人們不斷努力去建立關係，又使關係得以延續，又從當中享受因關係而產生的快樂。可是當關係受到破壞或缺裂時，我們的心靈又會經歷到莫大的創傷和失落。原來在各種關係的背後，都隱藏著一種渴求；是內心需要的渴求。人生最大的需要，不是物質、金錢、地位、愛情，甚至健康，在社會上有人擁有這一切，但仍活得不快樂，為甚麼呢？因為他們在追求這一切的過程中，忽略了身邊各種愛的關係，他們任由這些關係朽壞甚至枯萎。可是，當他們醒覺時，卻願意用所有的財富去賺回這些關係，修補這些生命的缺口。因為他們經歷到沒有愛的日子甚是難過，那又怎麼辦？

如果人們能夠經歷到被愛的感受，便有動力去愛，有能量去堵塞生命的各種關係的破孔。聖經上說「就如神創立世界以前在基督裏揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔、無有瑕疵。」(弗一4)

原來神本有一個愛的計劃，把世人安置在完美的世界中，又與祂保持一個最完美的關係，這就是愛的

關係的起源。雖然後來我們失落了，神卻沒有放棄我們，讓愛子耶穌來到世間，為我們的罪捨身，戰勝了死亡，並且又復活了，再一次把愛的關係挽回。如果我們連這麼愛我們的神都拒絕時，我們所能延伸的愛，實在是有限極了。難怪我們遭受侶的指責，子女的頂撞，親友的疏揀和別人的批評時，都無法用和平的方法，用愛的原則去處理。

假若你今天在各樣愛的關係上滿佈破孔，不妨試一試回到神那個愛的源頭，因為祂有足夠的愛去包圍你，保護你，及至你所愛的人和你身邊不可愛的人。認識神令我知道自己是永遠被愛的，祂也給我能量去愛。幼年時，我曾不惜一切千依百順去取悅母親，換來的卻是一次比一次更高的要求；年青時，我又嘗試用我的知識去交換與朋友的關係，換來的卻是內心的責備，和一副自己也看不起假面具。縱使我在人面前是一個活潑開朗，面面俱圓小妮子，我心裏對真正的愛渴求並未因這些得到滿足。及至我經歷到神的愛，心靈才得著真正的滿足。內心像是被春雨洗滌，神把我心中的虛假、怨恨和自卑感一洗如新。「人是為關係被造的」----- 一個多麼親切的解釋。今天在我的生命各種關係中仍然有不少破孔，但我知道我有資源和力量去修補它們，這是叫人多麼興奮哩！凝望著幾個正在熟睡的孩子，心裏有無限的愛要傳送給他們，因為他亦是因為愛的關係來到世上，我願意他們永遠被愛，也能將最大的愛延續下去。

□ 茜茜

## 給女兒的信

### 新領會

今天是受苦節，是復活節假期的第一天，亦是你剛考完試的日子。相比起早幾天陪你考試的日子，對於我來說，今天彷彿是已跨過受苦，像復活了一般，至少心情是如此。

說起來，每次你考試，都是我苦惱的時刻，既要督促你溫習，又要出卷給你多多練習；還只是看見你似明非明、似懂非懂的樣子，最苦惱的還是不知你是否願意把所讀的都裝進腦袋裏去；考試時，又有什麼各式各樣的念頭從四方八面跑進來！坦白說，上學期收到你的成績表時，發現兩主要科退了步，老師又說你上課不專心，媽媽雖未大動肝火，但情緒也低落了幾天，心裡一直在計較：「我為你付出那麼多的時間，教導你，陪伴你做功課、溫習，給你最好的照顧，換來的，只有這個分數嗎？倒不如出外工作，倒有其他收穫，何必這樣浪費時間呢？」女兒，請原諒我有這樣的想法，那是由於我的愛心與忍耐都不足，忘記了神所創造的人，每一個都是獨特的，各人的成長速度與學習能力都不盡相同，這階段你的專注力與理解力不足也只是學習過程的一部分，只要你明白讀書的重要，肯努力、負責任的話，必能進步！

糟糕的是：今次我在天父手中的成績表可能要不合合格了。滿以為這六年以來所鍛煉得來的忍耐該不少了吧，誰知這個突擊測驗一來，我就捧了個光蛋！感謝天父給我的提醒與鼓勵，既然還未學好，就要繼續學習做好「家庭主婦」這專職，也不敢再提「雙職」了。

我和你要做的是「忘記背後，努力面前」！

□ 張少霞

## 黃國倫音樂會



2001年4月16日晚，黃國倫音樂會於培正中學操場舉行，當晚參加者逾2000人，約500人舉手決志，其中可跟進者約120人，原因是陪談員不足。上左圖：黃國倫與「春雨樂團」表演；右圖：決志人潮湧到台前。更多圖片可瀏覽「基督教資訊網」www.m-ccc.org