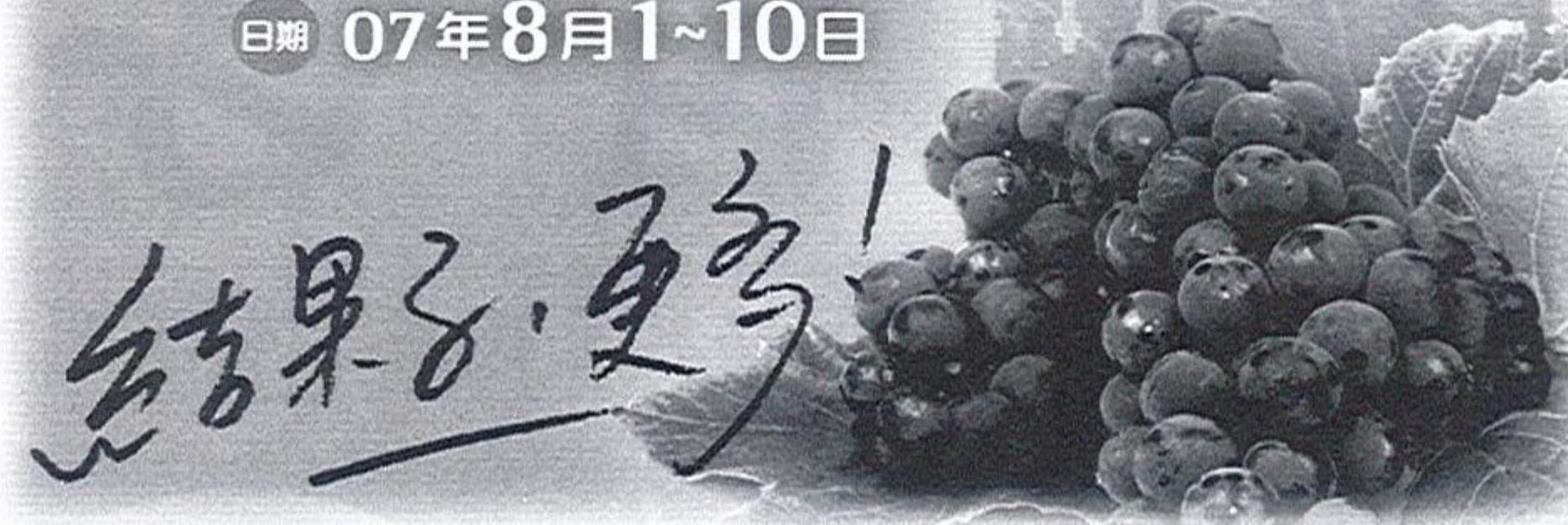


結果更驚！



【內容摘要】

第2版：小心角子機陷阱

第3版：載歌載道音樂會

第4版：哪來的信心

免費贈閱・歡迎索取

電話：(853) 2855 4978 傳真：(853) 2855 2834 網頁 <http://macautimes.net> 電郵 mail@macautimes.net

暴風少年要回家



封面專題

「你們明天看報紙吧！」十四歲的女兒穎琛喊著，光著腳丫子，狠狠的打開大門，跑了出去，瞬間已消失在防火門後面的梯間。那夜零晨三點鐘，她與我們再次激烈地吵起來！

忙忙碌碌起波瀾

穎琛自小都是我倆的心肝寶貝，是家人眼中的小天使，並且在學校和教會都十分得人寵愛。她總是那麼順服乖巧，童年的日子一切都很愜意。

女兒出生後，我們在外忙碌工作，每天早出晚歸，兒女的起居飲食全交由菲傭幫忙。雖然睡前床邊講故事從不間斷，但陪伴兒女的時間還是不夠。丈夫常常因工作或應酬都很忙碌，每星期裡總有三、四晚夜歸。原來女兒特別渴望爸爸能多點時間留在家裡，可惜期望得不到滿足時，心中便積壓著許多鬱結。她在想：「交給菲傭帶孩子的父母，並不是真正關心愛護子女的。」打從中學開始，平靜的日子已漸漸起了變化……。

嘮嘮叨叨起反彈

每當爸爸在家的日子，總愛問一下女兒的生活點滴，關心她在學校的情況。「女呀，功課做好沒有？在ICQ嗎？世途險惡啊，不要與陌生人隨便交往，應該懂得……」「爸，你好煩呀，你又不知道甚麼是ICQ，ICQ根本就不是你想的那回事……」她對父母的囉唆，感到十分厭煩，心中嘀咕著：「問這問那，等於不信任，很討厭爸爸還把自己看成小孩，感到父母的關心只是一種操控。」家裡經常因為對方一個動作，一句說話的語氣，鬧得翻天覆地。

女兒在家中的反叛行為，也被爸爸看在眼裡：每天只愛上網，荒廢學業，經常與同學電話聊天長達數小時；有次長途電話月費，竟多達數千元。房間零亂得像垃圾場，說話時態度甚是囂張。丈夫擔心女兒越大越難教，俗語說：「養不教，父之過」。他想，為盡父親責任，還是應該及早管教一下吧。

管教過嚴不奏效

這個年屆四十的男人，又豈懂得處理女兒的情緒，又怎了解她內心真正的需要。一直以來，他只會沿用他父親管教兒女的方法來管教自己的女兒，例如三歲前要凶，使兒女怕自己，這樣以後才容易教。其實他很疼愛女兒，只是不懂如何表達。他的信念是努力工作，盡一切能力來栽培女兒成才，讓她快樂地成長，這已經表達了他的愛。對於這個家，他毫無保留的努力付出一切，故此當女兒反叛時，他會以扣減零用錢，禁制她想要買的東西，或不理睬她，以作懲戒。怎知這樣作不但不奏效，女兒竟以放棄學琴，放棄學業，以惡劣的態度來抗衡父親的管教。受到同學朋友的影響和支持下，女兒已暗暗計劃來一次硬碰，以反叛行為來跟父母作長期對抗，誓要令父母傷心後悔。

自殘傷透父母心

記得有一天，爸爸驚見她穿了四個耳孔回家，當然要求她不要再穿第五個，怎料她每天竟多穿一個耳

孔來示威，最後一共穿了九個耳孔，連耳朵前端的那片極小的耳骨也穿了耳環才肯罷休。還有那些長長鐵釘形的耳環，又尖又重，叫人看得驚心動魄。「女呀，你的耳朵發炎，又紅又腫，這樣漂亮嗎？為甚麼要這樣使自己活受罪呢？」她竟幽幽的說：「食得鹹魚抵得渴，耳朵是我的，與你何干？」當她情緒低落時，她會像一些青少年那樣，以鋒利的刀片「界」手。隔著房門，傳來拉「界」刀聲音，「喇」一聲，叫我們心也刺透了。越拍門叫停，她哭得越厲害，最多一次共「界」了二百多刀。

情況還不止於此，大清早見她穿著整齊校服上學，原來竟是與同學相約逃學去了。犯校規更是家常便飯，每次學校要求見家長，丈夫便要放下手上的工作，到學校了解情況。為了避免女兒放學流連街上，有一段日子，他甚至要在學校門口接她放學。總之，丈夫被這反叛女兒弄至身心俱憊。

危坐窗邊欲尋死

這個時候，女兒知道學業成績和與父母的關係已惡劣到無法挽救，覺得爸爸媽媽一定是很憎恨自己。雖然有時她也會有後悔的念頭，但在轉念之間，她會告訴自己，想走回頭已是不可能，不如接受自己就是一個是不完美的人，一個不聽教的墮落少年罷，她認為父母應該不會再愛自己的了。有一天，就是這樣獨自一人，思前想後，覺得生無可戀，竟用手猛力的把牢牢的窗戶欄杆連螺絲釘一起拉了下來，危坐在十六樓的窗邊，痛苦地大哭起來。當時丈夫剛從外面回來，見她危坐窗邊，雖然一方面怕她衝動的跳下去，但更深層的感覺卻是傷心欲絕。這一年多，女兒自暴自棄，一場一場狂風暴雨般的叛逆，簡直是疲於奔命，令人喘不過氣來。回想自己已盡了一切努力，應該做的都做過了，包括尋求專業人士輔導，邀請教會的牧者和弟兄姊妹幫忙。對女兒，他鼓勵過、責備過、憤怒過、原諒過、拒絕過、接納過，還有許多許多的禱告，有時情況看似有些轉機，但情況從未真正好轉過。

眼前的一幕，叫他萬分痛心和失望，一切曾經付出過的努力和心力，似乎都是徒然。他眼中閃著淚光問：「女呀！難道爸爸為你做了那麼多，你一點感覺也沒有？這年來，無論你怎樣反叛犯錯，我們對你還是不離不棄，難道你不會感動過？我知道你已放棄學業，你已放棄自己的前途。無所謂，供書教學是我和媽媽的責任，你能學有所成，全是為了自己的，不是為父母。然而，你選擇放棄學業，只要你感到快樂，便要快快樂樂的走下去。但你今天竟要放棄與爸媽的關係，甚至連生命也要放棄，難道你不知道媽媽和我是怎樣愛你的嗎？難道你就是那麼硬心腸？我們都累了，回頭罷，好嗎？」

此刻女兒沒有任何感動，那酷冷的眼神，雖然含著淚，但臉上卻流露著強烈的不滿和鄙視，磨著牙齒，聽著爸爸每一句話。自從決心以反叛對抗爸爸的管教以來，她一直認為父母對她的關心，都只有一個目的，就是要他們的那一套；爸爸對她嚴厲或寬容，在她眼中全是有企圖的，目的就是有計劃地一步步叫她就範，她才不會那麼愚蠢中計。總之，她找著無數的理由來追求自由和自主，拒絕管教。這天雖然她沒有從窗而下，但那顆少年的心，變得更加剛硬。



凌穎琛（站在最後排）與父母及弟的全家合照

對於這個完全失控的局面，作為父親感到極之無奈和焦慮，疲倦和沮喪。一天，他跑到教會，向主哀哭呼求說：「主啊，女兒的問題，能夠做的都已做了，還是越弄越僵。我不知還可以再做甚麼，真的很想放棄呀！主啊，求？教我怎樣做！」就在這呼天搶地，混亂一片之際，主以極平靜的聲音對他說：「我以為永遠的愛來愛你，也以為永遠的愛去愛她，我愛她，無條件的深愛著她。她仍在我的手裡！」

絕處逢生新開始

因為女兒的成績和操行實在強差人意，學校終於勒令她退學。暑假快要結束，寄往學校申請學位的信，全無一間學校回覆。在這前路茫茫的日子，女兒對於爸爸媽媽竟然與她一起去面對自己弄出來的爛攤子，不但沒有任何責備，還好像很能說出她內的感受。爸爸更為她不辭勞苦，逐間學校去查問收生情況，又親手送去申請信，陪她面試……。整個過程她有很大的安全感，開始體會到父母原來很包容自己，充滿耐性和關心，使她有勇氣去面對這一次的挫折。她終於相信，父母真是很愛自己，這個家真是她可以完全倚靠的。

在開學前的兩星期，她一直禱告渴望入讀的一所學校，終於回覆給她面試和筆試。面試那天，校長以聖經的話來造就她，那天在校長室，她終於為自己反叛行為在人、在主的面前流淚悔改。女兒很愛這間學校，老師更常常為學生禱告守望。靠著主的恩典和努力，連續兩個學期，她是聖經科全級第一名，操行和其他學科成績優異，老師對她的評語是「積極進取，殊堪嘉許，整潔用功，處事有條理」。

2004年的聖靈降臨節，她要求接受教會洗禮，並在教會作見證說，她曾經迷失過，現在已經回轉。最近，女兒用她僅有的零用錢，買了兩碗糖水甜品回家，一家四口吃得樂透了。嚐過主恩滋味的女兒，長大了，現在已懂得去愛和接受愛。

在此祝福成長中的青年人，又祝福世上每一位父親，得著兒女的心。

□ 凌葉麗嬋

編者按：本文由凌穎琛的母親於2004年撰寫，2005年穎琛的故事拍成福音電影「愛・回家」，在香港及海外廣泛播映，祝福無數家庭。今年穎琛已升讀中六，讀書積極進取，上學期成績優異榮獲全級第一名。

今夏，凌穎琛獲邀來澳於8月15日（星期三）下午四時在祐漢成人教育中心舉行「要・回家」青少年座談會，歡迎蒞臨參加，報名請電28554978。

小心角子機陷阱

摩卡場由旅遊區擴展至民居，令澳門市民接觸賭博的機會大增。



時事評論

自賭權開放後，博彩活動在澳門愈趨普及，既可為市民提供額外娛樂，又可為政府提供穩定的財政收入(博彩稅佔政府稅收逾70%)。但另一方面，博彩活動的普及化卻同時為社會帶來其他社會成本，近年，因賭博而輕生和引致的家庭慘劇已不再是特別的「新聞」，令社會愈來愈關注澳門的病態賭博問題。

早在七十年代，外國學者已開始關注持續蔓延的賭博問題，美國精神病學會在1980年出版的《心理疾病診斷統計手冊(第三版)(DSM-III)》將過度沉迷賭博與濫用藥物和酗酒一樣定性為上癮行為，更在九十年代初出版的第四版手冊中，將病態賭博等同於精神活性物質的依賴，可見西方社會早已意識到病態賭博對社會構成的後遺症。

賭徒成癮之路

其實賭徒開始賭博的原因是多元的，有人為賺取更多金錢，也有為了刺激、寂寞、擴闊社交圈子等因素。不過，大部份參賭者成為病態和問題賭徒前均經過以下階段：最初，他們認為賭錢十分新奇，享受當中帶給他們的樂趣；及後，賭博變成間歇強化的行為，令參賭者愈來愈沉迷其中。社會學習理論指出，賭博行為可透過持續賭博而被強化的，每當有贏錢經驗時，其賭博行為便會被強化。可悲的是賭徒以為可以控制其賭博行為，其實他們是將自己推向深淵。

梁國香和周兆靈在《賭博：前因・後果・處理》書中指出：「賭錢的環境和運行會激勵賭徒的中樞神經系統。賭博好像一種刺激，要是參賭者適應了它的運作環境或模式，在習以為常之後，它就會失去原有的激勵力。」所以賭博的上癮行為與藥物無異，兩者皆會令上癮者愈來愈依賴它來尋求「自我解脫」，而當上癮者適應了原有量數帶給他的激勵力後，需要更大的量數來達至原有的滿足感。

最後，參賭者愈來愈依賴賭博來尋求滿足感，令其投入和專注度愈來愈高。眾所周知，參賭次數愈多，輸錢機會愈大，當參賭者贏回來的錢長期未能抵銷輸去的金錢，參賭者會開始面對精神上的問題。自此，參賭者的行為變



得失控，不能由自己控制，而且還會變得更自我中心，忽視身邊的家人和朋友，每當不參與賭博時，更會坐立不安。

事實上並不是所有賭徒都有賭博問題，根據澳門大學在2003年的調查，澳門病態和問題賭徒只佔成年人口約4.3%(約14,000人)，可見社會上大部份人均能有效控制其賭博行為，不過這並不代表我們可以輕視因賭博而引致的上癮問題，因為病態和問題賭徒的人數可因應社會環境的演變而改變，更何況該調查是在新式賭場開業前進行的，當時社會參與賭博的人口較現在低，而當社會文化對賭博的接受程度越高和可供投注的渠道越多，參與賭博的人數亦會隨之而增加，令問題和病態賭博的問題惡化，造成更多家庭問題。

角子機普及化堪關注

在眾多博彩活動中，筆者最擔心的是角子機。由於大多數人認為角子機只不過是一種電子玩意，注碼亦較賭場內其他博彩活動低，因此，市民普遍對角子

機戒心最小。不過，根據澳洲生產力委員會在1999年進行的調查，角子機是澳洲問題和病態賭博的根源，雖然問題和病態賭徒只佔成年人口的2.1%，但其投注額卻佔全國總投注額的33%，即281億港元，當中有43%是投注在角子機上。報告亦指出，市民參與賭博的方便程度、政府角色、賭博資訊流通性、營運者的經營手法等均是賭徒形成嗜賭習慣的重要社會因素。角子機在澳洲非常普遍，差不多所有便利店均有擺設角子機，而政府當時在賭博防治教育的工作上明顯不足，加上沒有適切的政策和宣傳工作，令澳洲成年人參與賭博比率高達82%。

根據澳門博彩監察協調局資料，澳門賭場數目由02年時的11間升至現時的26間(尚未包括7間摩卡)，而角子機數目在短短數年，已由2002年時的808部，大幅增至現時的8234部，摩卡場亦由旅遊區擴展至民居，令澳門市民接觸賭博的機會大增。筆者發現近年到中心求助的市民，愈來愈多是『死』於角子機下，當中以女性求助者最為明顯。正因為市民對角子機的警覺性太低，令他們容易沉迷其中，出現非理性投注行為，只要偶爾中獎，參賭者的賭博行為便會被不斷強化，刺激其中樞神經系統，更透過增大賭注來滿足其原有的快感和樂趣，增加參賭者成為病態或問題賭徒的機會。

擬訂責任賭博政策

筆者認為合法賭博的目標是提供足夠的賭博設施、條件和空間來滿足旅客和社會大眾對賭博的需求，不然，那些未能滿足的需求會由非法或鄰近國家的賭場來滿足。不過，筆者論點的核心是希望政府不要只著眼於博彩業為政府帶來的稅收，相反，政府在擬訂博彩政策時，應同時提出相應措施來避免市民沉迷賭博。因此，政府需要透過規範化和宣傳教育，防止賭場經營者惡性競爭，否則，這只會令社會的賭風愈來愈熾熱。筆者希望政府盡快草擬規管賭場在民居發展和其宣傳手法的守則，並將之加入發牌條款，促使各經營者履行社會責任，在發展澳門經濟時，不要忽視持續蔓延的賭博風氣和病態賭博問題。

□ 蘇恆泰(澳門工福問題賭徒復康中心)

調整生活態度



為人師表

每年暑期前，都會為學年工作做總結，檢視過去一學年的工作得與失。藉此展望將來。七月份相對有空間可以與同工們坐下來談談，在傾談的過程中，發現不少同工過著並不快樂的生活。

他們的不快樂，並不宜簡單的歸因於工作壓力。正如年前所流行的說話「你有壓力，我有壓力」。生存在急速發展的社會中，誰人沒有壓力呢？關鍵是如何去面對及如何去提升自己的抗壓能力。外來的壓力並不是我們可以控制的，多少時間我們逃也逃不了的，只能勇敢的去面對。但要留意的是有一些壓力卻是自己給自己的。這些反而是可以避免的，心態上略略的調適一下，往往就可以豁然開朗了。

有同工因為一句的批評，自己介懷了一整學年，甚至在這學年中追查是誰人「打小報告」。試問這學年裡，這同工怎能快樂工作呢？教育同工，因工作關係，面對學生時，總需要發號「師」令的，所以在與其他同工協作時，提出的意見，都會從較主觀的論點出發，也要求別人聽自己的。未有把「意見」與「師令」分清，只要別人沒有接納自己的「意見」，就感到不受尊重。這現象出現，就很容易的破壞和諧及彼

此的信任關係，失去了信任，大家就很自然看到對方的不是，關係就更難修補了。每天與不喜歡的人一起工作，試問又怎能快樂呢？

面對社會的急速變快，學校的教育改革也不能怠慢，要改革，老師們參與不同的培訓是少不了的。培訓用上了自己不少的課餘時間，埋怨的聲音總有的。加上培訓並不一定次次精彩的。曾聽過一些教授說，辦老師培訓是壓力最大的，因為老師們專業就是教人，當自己受教時，就自然懂得去挑教授們的不足，批評講課不夠精彩，展示的投影片不夠吸引等。焦點放在批評中，往往就忽略了教授們所講述的內容及啟發。培訓的成效當然就大打折扣。

當然同工中也有快樂的一群，他們都很清晰自己的角色與使命，工作量多，時會感到疲倦，但有同工們的彼此支持與鼓勵，難關也容易的渡過。同樣的工作環境，不一樣的工作態度，就有不同的果效。放下埋怨；忘記「仇恨」；開放心懷，吸收新的觀念與思維方式；認清自己的工作使命；更多彼此關懷，建立良好的工作氛圍。我們的老師工作團隊，才能迎接廿一世紀的挑戰，才能面對澳門急速發展，為教育帶來的衝擊。

□ 老C

明亮行動 Shining Life

<http://macautimes.net/Shine/>

2007年4-6月

明亮生命 徵文比賽得獎者：

冠軍：雪翎／亞軍：歐陽麗怡／季軍：盧嘉華

心靈問請 徵文比賽得獎者：

冠軍：Jong Man／亞軍：Chan Man Va／季軍：林梅章

時代月報、教育暨青年局成人教育中心合辦

(得獎者將獲另函通知)

明亮生命 蔡傳興書法展得獎者：

參加「我最喜歡的作品」選舉，獲贈自選展品！

成人教育中心：宋文輝

語言推廣中心：蘇凱林

澳門基督徒文字協會主辦

中華青少年教育輔助會合辦

教育暨青年局贊助

(得獎者將獲另函通知)

聖士提反堂 專題分享會



濠情速遞

聖公會澳門聖士提反堂於7月21日(星期六)晚上8時舉辦「培育兒童靈性方法的探討」專題晚會，邀請香港聖公會宗教教育中心研究部主任周惠賢博士主講(下圖)。

周惠賢博士指出靈性教育興起的原因是針對物質主義的興起。靈性教育的前提是要承認生命是神聖，帶領兒童探索個人生存的目的及在世界中的位置，使自己的生命更具深層意義。她更鼓勵家長多「肯定」孩子，讓他們接受本身是「可愛的」，從而認識本身的價值；又要陪伴他們多閱讀、多聆聽欣賞音樂，加強他們的想像力和創意；讓他們接觸大自然來了解世界，豐富自己的經驗；教兒童多自省，懂得為自己找尋改善的空間。她認為要培養兒童有愛心，學會互相服侍，只有人與人之間才會存有愛，才會消除彼此的隔閡和恐懼。

分享後講員回答會眾提問和分享會眾回應，會眾聽後均表示專題分享獲益良多。會後，由該堂主理牧師范錫強牧師向周惠賢博士致送紀念品。



突破成長的框框 - NLP 工作坊

播道成人教育中心與基督教城市宣教拓展中心於7月7日至9日合辦「突破成長的框框 - 透過NLP提升個人成長與自我輔導技巧工作坊」，特別邀請了香港資深心理治療師葉萬壽先生主講。是次活動共有148位參加者(下圖)，葉先生首先介紹有關NLP的基本概念，然後教導參加者如何透過運用NLP提高自我觀察、促進個人成長及改善人際關係的溝通。工作坊的主要內容包括五部份：1.深度聆聽：進入豐富的潛意識世界。2.處世依據：身份、信念、價值與規條如何影響人生。3.話語背後：解拆語言的表面與深層架構。4.先跟後帶：建立親和，建立內在和外在和諧及5.深層醫治：NLP的治療技巧。講者透過活潑生動的例子，互動式示範，鬆弛運動，個案分析及Q&A等環節，讓參加者輕鬆地掌握人際溝通及自我輔導技巧。整個活動在輕鬆愉快的學習環境下結束。



馬禮遜牧師來華二百週年紀念 【我看馬禮遜】徵文比賽

今年是基督教第一位宣教士馬禮遜牧師來華二百週年紀念，不少海外、香港信徒來到澳門皆特意前往馬禮遜墓地憑弔，追思先賢對中國福音工作的貢獻。特此基督徒文字協會舉辦「我看馬禮遜」徵文比賽，投稿內容主要是寫下憑弔馬禮遜墓地或閱讀有關馬禮遜文章後的感想，字數約400-800字，參加者不分年齡，不限篇數。並需注明姓名、地址、電話、參觀馬禮遜墓日期；來稿請寄澳門郵箱6611號《時代》收或電郵mail@macautimes.net，比賽於今年10月底截止。入選作品將結集成冊，作者可免費獲贈一本，詳情可瀏覽<http://www.macautimes.net>。

載歌載道音樂會

香港浸會大學基督徒詩班一行五十多人，於七月七日至十五日期間，藉馬禮遜牧師來華宣教二百周年之契機，在澳門舉辦主題為「載歌載道」音樂會，深願能服侍澳門各界人士。音樂會於七月十日晚上八時假聖公會聖馬可堂舉行(下圖)。當晚會場幾近爆滿，場面感人。

是次音樂會以「道」作為主軸，流程共分六個部份，詩班以多種樂器演奏，包括鋼琴、風琴、長笛等樂器演繹聖詩，以樂載道。除了詩班獻唱，詩班員亦與會眾一同獻詩，音樂會上與會眾真情對話，不少詩班員感動落淚。音樂會由開始至結束，會場氣氛漸趨熱烈而溫馨。最後詩班員散佈在會場內不同角落，獻唱無伴奏合唱樂曲「祝福頌」，與會眾握手及拍照留念。(詳情請閱<http://www.m-ccc.org/>)



辣椒仔與耶穌同擋

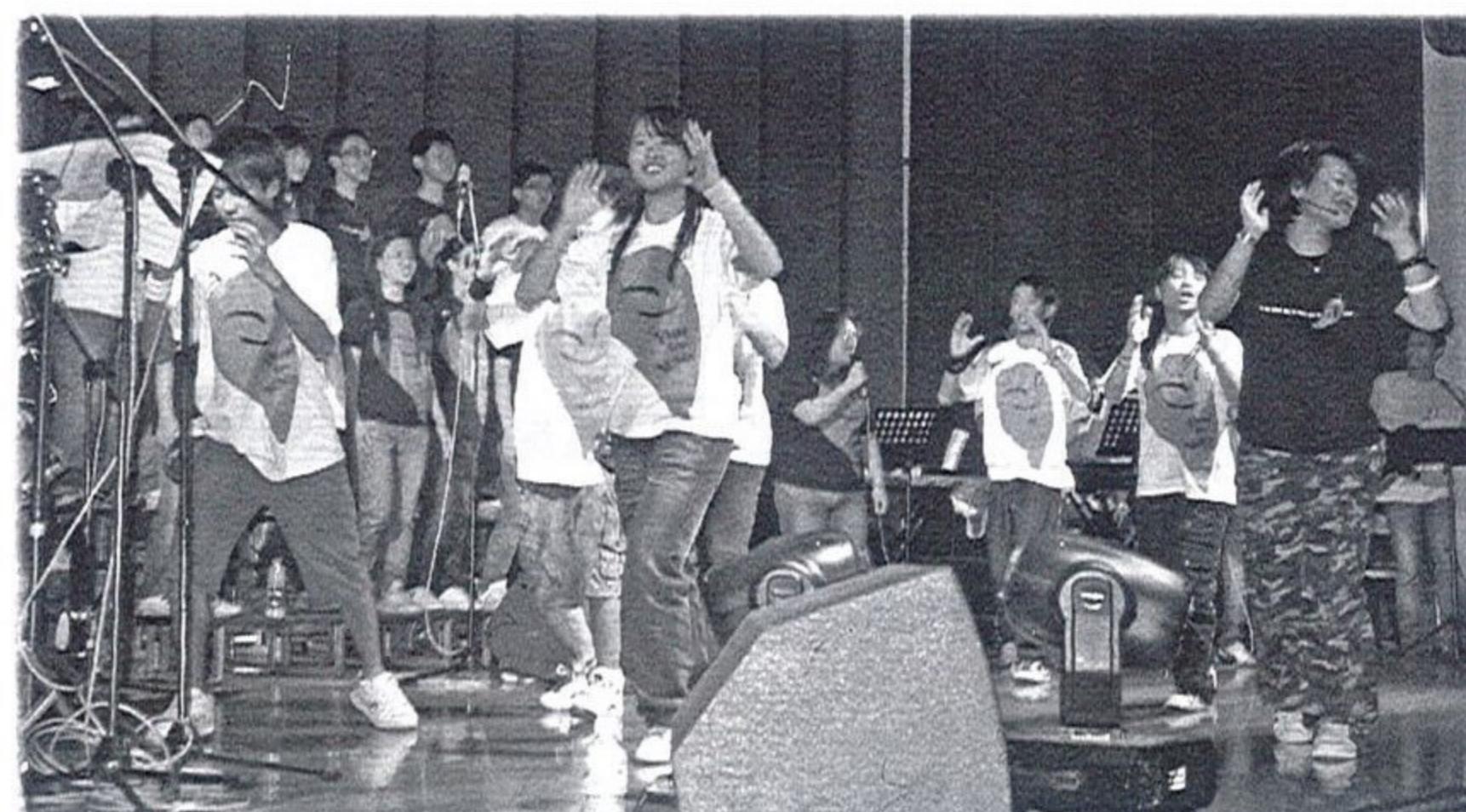
「我係辣椒仔」於7月7日在化地馬學校舉行首次青年佈道會(下圖)，盼望澳門青年人能夠與耶穌同心同行，同哭同笑，風雨同擋。

父母不理解青年人的心聲，老師未能了解及接納青年人的狀況，朋友話撐但又處處留著底線，就連自己也不能接納自己的無用和獨有個性。通過話劇「無人同你同」，剖白青年人心中的孤獨與無奈，也解說出青年人對能找到真實的依靠的心底話。

國度同工分享到個人的經歷，從孤獨的童年，到長大後要十分「努力」地去找到家人、老師及朋友的接納與認同；但當走到人生的最低點，卻發現不到真實的依靠與幫助。好像撒馬利亞婦人，要不斷地、一次又一次地在異性相處上滿足個人內心的渴望。直到遇見耶穌，在祂裡頭才找到「渴了不會再渴」活水，而且這活水可湧流到永生。

最後，拉撒路青少年中心導師向在場的青年發出呼召，使在場的青年都願意接受耶穌作為個人救主，也有不少的青年人願意讓導師印上「生命U-TURN」的蓋印，立志為耶穌過一個真正愛慕祂的生命。

下次「辣椒仔」將於8月4日在駿青活動中心順景廣場舉行，費用全免，歡迎參加。查詢請電2855 2435。



馬禮遜牧師來華二百週年紀念 青少年創意演出比賽

澳門基督教聯合會為紀念馬禮遜牧師來華二百周年，定於九月六至八日舉辦培靈及差傳聚會，敦請吳振智牧師及戴紹曾牧師主領。同時舉辦「青少年創意演出比賽」，讓信徒更深認識馬禮遜牧師生平，從而委身宣教。有關內容如下：

日期：9月8日(星期六)下午三時至五時
地點：二龍喉浸信會(暫定)
節目：運用話劇或默劇、布偶劇、多媒體製作，或其他創意方式，在10分鐘內演出馬禮遜牧師生平的片段(表演方式先經本會同意，參賽教會可向聯合會索取馬禮遜牧師的生平。)詳情請電2831 2301查詢。

活動消息

更多消息請瀏覽www.m-ccc.org

提供資料傳真熱線：552834，有關宣傳內容宜在100字內。

靈性與生命關顧講座

內容：全人評估、患病帶來的影響、臨終病人及其家屬的靈性狀況、當復原無望時心靈關顧的作用
講員：湯新南姑娘

日期：8月11日下午三時至五時
地點：澳門社會人員協會(主教山巷1C永順閣A座1樓)
主辦：澳門醫療事工協會 - 協安中心(2857 8241)

與壓力共舞講座

重點：壓力是一個不速之客，它出現在我們每天的生活中。究竟壓力是我們的朋友，抑或是敵人？我們怎樣將壓力轉化為動力？透過認識壓力的真像，我們可以在它的陪伴下愉快地生活。

講員：莫江庭博士(教育心理學教育博士)
日期：9月2日(星期日)下午三時至五時
地點：澳門浸信教會(白馬行41號)
主辦：中澳聖經學院

中澳聖經學院神學課程

中澳(07-08年度)信徒領袖神學教育課程，主修及選修科目現已招生，報名查詢請電2835 3585或瀏覽<http://www.m-ccc.org/m-inf/Mo/BBI.htm>。

基督教聯合會聯合培靈會

紀念馬禮遜牧師來華宣教二百週年

日期：9月6至7日(星期四至五)晚上八時

講員：吳振智牧師

日期：9月8日(星期六)晚上八時

講題：我不能，但神能

講員：戴紹曾牧師

教牧座談會：9月7日(星期五)上午十時開始

青少年聚會：9月8日(星期六)下午三時開始

各聚會於二龍喉浸信會舉行，歡迎參加

福音船忠僕號訪港體驗計劃

◎ 船上體驗計劃

日期：9月29-30日(兩日一夜)

對象：13-20歲(中學生及大學生)

費用：港幣五百元(包來回船費及食宿)

名額限25人，報名從速，7月29日截止報名。

◎ 義工體驗訓練計劃

第一階段(10日)：9月11-22日 每一天

第二階段(12日)：9月25-10月7日 每一天

於7月30日截止報名，參加義工體驗訓練計劃者必須出席10月7日(星期日)晚7-9時舉行的歡送會。

主辦：世界福音動員會(澳門)電6635 6506

誠聘

●中國佈道會澳門恩慈堂

青年宣教幹事 / 傳道一名，有意請電6639 7566查詢。

●世界宣明會澳門分會

1. 行政部主任：大學畢業，有三年工作經驗，中英文書寫良好，有責任心。

2. 辦公室助理：初中畢業，有責任心，有工作經驗，有電單車牌優先。

有意者請繕履歷寄澳門郵箱530號本辦事處經理謝小姐收或電郵 macauservices@worldvision.org.hk，電話：2835 2740。

●聖公會澳門聖士提反堂

1. 宣教幹事：須曾受神學訓練，具事奉心志，負責拓展宣教工作，主動能獨立處事及有團隊精神，具經驗優先。繕履歷、心志及附諮詢人。

2. 庶務員：全職或半職庶務員乙名，負責清潔、洗熨及外勤。

應徵者請寫個人資料、聯絡方法及薪酬要求，寄交澳門氹仔亞威羅街125號本堂人事小組主席收。(申請人之資料會保密，只作招聘用)

哪來的信心



親愛的小知行：

根據物理治療師的建議，多在水中活動將對你大肌肉的發展有很大的幫助，我和你的老爸就乖乖的陪你往水中去了。

爲了你的下水禮，我和你的老爸準備充足，我在池邊隨時候命，老爸則侍候左右。只是剛進水池的那一刻，你卻一味抱著老爸不放。看你那鮮有出現的那副驚慌模樣，真不是哄哄就能叫你放心的。既然光說沒用，老爸只好全程抱著你在水中走動。雖然最終你並沒有怎樣在池中活動過，但那天晚上還是不時嚷著：「爸爸，我驚！」。可想而知，平常不太「知驚」的小知行，也有恐懼的時候。

要從平日腳踏實地的狀態到在水池中自由活動，是需要適應的。要這樣的適應，就要有克服恐懼的勇氣。說倒容易，怎樣才能讓你有這樣的勇氣呢？

隔天再下水的時候，見你又是樹熊似的模樣，滿以爲你又要像頭一趟一樣，你卻在老爸耐心地抱著你時候，先是偶爾放手撥撥水；繼而伸出小腿要模仿踢腳的動作；還不一會，你還要甩開老爸的手，好讓你可以「自由活動」。就連在旁的治療師見你即使喝了水也不退縮，笑咪咪地繼續甩開老爸的手時也稱讚你的勇氣可嘉，還打趣道你好像以爲自己是懂得游泳似的。

親愛的小知行，媽媽知道你的勇氣是從哪裡來的！你雖不太「知驚」，卻不是天生神勇。我想，如果你不覺得老爸可靠，你是沒有這等勇氣的！即使在你每次要用開他的手時，你也深信他總是要將你抱在懷中。是嗎？



有些人會奇怪究竟基督徒對上帝的信心是從哪裡來的。我想，若果他們也有你在水中的體會，也許就可以明白。那等信心是來自上帝的可信與可靠，而並不是出於他們自己的。

雖然基督徒也時有淘氣地要用開祂的手的時候，但信實的上帝卻總要在最最適切的時候，一手將我們抱在懷中！

□ 知行媽媽（給寶寶的悄悄話 11）
grace_macautimes@yahoo.com.hk



每當孩子留學時



為人父母

孩子留學海外，父母尤其擔心。赴洋升學最大考慮是孩子年齡與心智，待孩子身心發展趨向成熟，能獨立生活和處理個人事務，才隻身出外較爲適宜，展開人生新階段也較爲適應，此段時期以中學畢業作分水嶺爲佳。孩子留學，父母須作事前準備，協助孩子順利度過。

提升孩子自立能力

近年香港家庭多出現獨生子女，父母集中投放大量資源照顧孩子，養成孩子不善獨立和倚賴習性。父母若計劃送子女出外升學，便先要培養孩子自立能力，譬如父母從旁鼓勵孩子處理家務瑣碎事，累積獨立生活經驗。父母要調較心態，不宜親身介入事務，這會打擊孩子自立的習性。

提升孩子外語能力

港澳以粵語爲主，孩子缺乏機會運用外語，而海外攻讀多須外語表達。面對廿一世紀，多學外語百利無害。父母可從不同途徑訓練孩子，譬如每月定一天爲外語日，全日交談甚至遊戲皆以外語溝通，日常生

活多練習，容易掌握多類型片語和辭彙，對日後升學大有幫助，方便跟外國朋友攀談分享。父母也可陪同孩子觀看外語電視台，訓練孩子聽講能力，鼓勵孩子以外語分享感受，不用害怕。若經濟許可，更可帶孩子參加暑期外地文流團，往赴英語國家學習英語、北京或新加坡學習普通話，在現場實景下操練語言，自然事半功倍。

提升孩子志向能力

一般孩子最大問題不是懶惰，而是胸無大志。根據調查所得，香港中小學生最崇拜偶像多數爲歌影明星，反映出香港孩子重視外表物質；相反，國內或東南亞國家的學生，最心儀仰慕的偶像多是科學家、藝術家等。

其實，職業無分貴賤，孩子可按自己的志向選擇職業，然而香港文化重視名利物質，影響孩子價值觀，往往只想走捷徑而不願付代價。父母應當培育孩子志向，譬如帶孩子參觀博物館、大學校園，使孩子明白學問至重。志向是全人投入內心的遠象，發揮潛能，父母也應肩負從旁指導的角色，了解孩子強項，輔助他們發揮才華以成大器。這樣，孩子無論留學或另闢人生新階段，也能鎖定目標，努力以赴。

總言之，孩子像一粒寶貴種子，裡面蘊含豐富資源，父母只要悉心照顧、尊重種子成長規律，孩子定能開花結果。

□ 吳思源／羅乃萱（節錄自《從心文庫》01）

血液不稠 健康長壽 全球 35 億人身體亞健康

主要表現爲慢性疲勞綜合症 主要原因是血液粘滯（陰陽失調）



照飲照食照鼻哥，補氣活血笑呵呵

專利發明 SLT 活血通保健儀，採用 650 納米波長光子可爲閣下消除疲勞、補氣活血、加能充電、活血化瘀，有助改善失眠、肥胖、便秘、高血壓、高血糖、尿頻夜尿、腰膝骨痛、畏寒怕冷、頭暈耳鳴、胸鬱氣滯、行經腹痛、脫髮健忘、疲倦無力。歡迎試用，敬請預約

方舟健康科技國際有限公司

網址：www.arkhealth.com.hk

香港陳列室：九龍彌敦道 557-559 號永旺行 5 字樓 B 室（油麻地地鐵站 A1 出口），電話：(852) 2782 1557
澳門陳列室：氹仔廣東大馬路 199-241 號鴻業大廈地下 G 鋪，電話：(853) 2884 4554

歡迎您來參加聚會

信耶穌得永生

主日崇拜

禮拜日上午十時半

兒童主日學 禮拜日晚上八時半

兒童團契 禮拜日上午十時半

青少年團契 禮拜六下午二時半

長青團契 禮拜六下午四時半

伉儷團契 禮拜三上午十時半

信仰分享會 每月第二個週六晚八時半

每月第一個週三晚九時

澳門基督教錫安堂

地址：高士德大馬路 3DA-B, 高士德花園 J 店舖

電話：2834 1628

DECO
Enterprise Limited
狄高實業有限公司

High Quality Stained Glass
100% from Australia

Tel: (853) 257 252 Fax: (853) 256 902
Email: justincheang@yahoo.com

澳門基督教錫安堂